Kahlaer Nachrichten



Wochenzeitung mit Informationen und Nachrichten für die Stadt Kahla und Umgebung
- Amtsblatt der Stadt Kahla -

Jahrgang 19 | Donnerstag, den 20. November 2008 | Nummer 23

Weihnachtsmarkt am 1. Advent



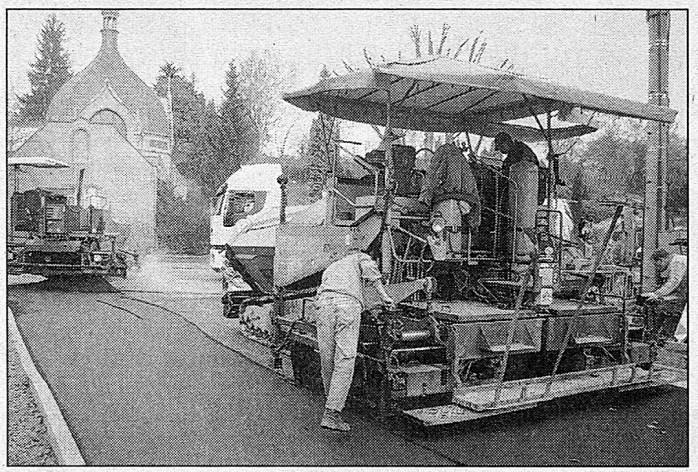
www.pixelio.de

Nachrichten aus dem Rathaus

Was wird in Kahla gebaut?

Liebe Bürgerinnen und Bürger,
es ist angenehm zu erfahren, wie interessiert die Bürgerschaft an dem Wachsen und Werden in Kahla interessiert ist. Auf zahlreiche Anfragen möchte ich folgende Baumaßnahmen in ihrem aktuellen Stand beschreiben, soweit mir die dazu nötigen Fakten vorliegen.

Friedensstraße



Der erste Bauabschnitt der Friedensstraße ist so gut wie fertig gestellt. In der vergangenen Woche ist die Fahrbahn mit einer Schwarzdecke belegt worden. Gegenwärtig werden die Fußwege mit Pflaster versehen. Die Übergabe und damit Freigabe des ersten Bauabschnittes für die Öffentlichkeit ist für den 11. Dezember 2008 vorgesehen. Die Planung sieht vor, dass im kommenden Frühjahr 2009 der zweite Bauabschnitt bis zur Spinne in Angriff genommen wird.
Ich bedanke mich jetzt schon für das bis dato entgegengebrachte Vertrauen und Verständnis der Anwohner, die einen nahezu reibungslosen Bauablauf ermöglicht haben. Und diesen Dank spreche ich auch im Namen der bauausführenden Firmen aus.

Einkaufszentrum Ölwiesenweg



Die Firma Saller Bau hat mit Gründungsarbeiten für den ersten Bauabschnitt des Einkaufszentrums Ölwiesenweg begonnen. Ein Teil der Halden aus Bauschutt wird zum Wiedereinbau z. B. für die Parkflächen verwendet. Der Rest soll noch abtransportiert werden. Somit wird Baufreiheit für die Einkaufsmärkte geschaffen, für die die Firma Saller bereits Baugenehmigung erhalten hat. Bislang war die Firma Saller leider nicht bereit die Namen der künftigen Marktbetreiber zu nennen. Spekulativ kann man aber davon ausgehen, dass ein Drogeriemarkt, ein Markt für Textilien bereits und ein Friseur den Vertrag unterschrieben haben. Wir können also weiterhin neugierig bleiben und uns auf eine mögliche Einweihung weiterer Einkaufsflächen in Kahla freuen.

Seniorenwohnanlage

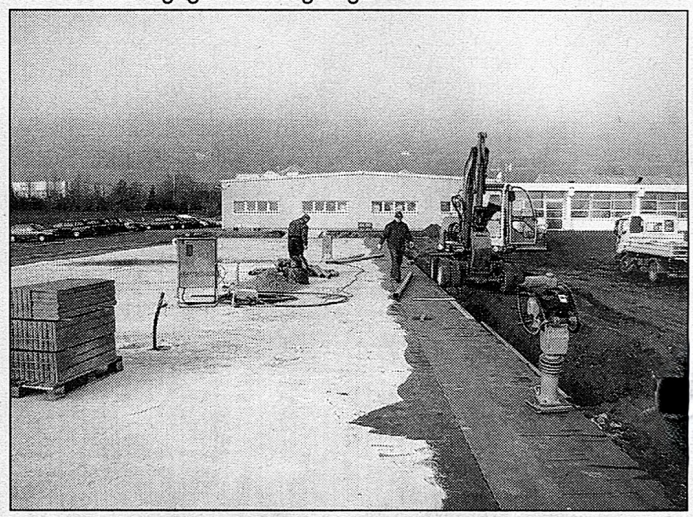
Alle notwendigen Vorarbeiten für den Baubeginn einer Seniorenwohnanlage Am Langen Bürgel (neben der Regelschule) sind geleistet. Bauplanung und Finanzierung des Vorhabens sind vorhanden. Der Baubeginn ist mit dem symbolischen Spatenstich für den 26. November auf dem Gelände vorgesehen.



Noch sieht das Grundstück nach Abriss des ehemaligen Kindergartens kahl und unbewegt aus, aber voraussichtlich noch in diesem Jahr werden Bagger die Grundlagen für die Fundamente des Projektes schaffen.

NTI-Kahla GmbH Rotary Dental Instruments hat die Bodenplatte gelegt

Das Kahlaer Unternehmen NTI-Kahla GmbH Rotary Dental Instruments (Herstellung und Vertrieb von Dentalinstrumenten im Gewerbegebiet Kahla) hat die Bodenplatte für den Neubau eines Verwaltungsgebäudes gelegt.



Im Frühjahr wird hier ein Verwaltungsgebäude entstehen, das die bisher vorhandenen Büroarbeitsplätze aufnehmen und durch entsprechende Schulungsräume ergänzt wird.
Seit über 12 Jahren kann die NTI ihren anhaltenden Wachstumskurs fortsetzen, damit begründet sich auch die Erweiterung.
Durch diesen Neubau werden Flächen frei, die, durch die steigende Nachfrage, dringend für die Erweiterung der Produktion und Logistik benötigt sind.
Das Unternehmen produziert Bohrer für Zahnärzte und Dentallabore, die weltweit zum Einsatz kommen. Die Instrumente werden in ca. 100 Länder exportiert. Gegenwärtig sind über 120 Mitarbeiter bei der NTI-Kahla GmbH beschäftigt.

Ist Ihre Hausnummer
gut erkennbar?
In Notfällen kann rasche Hilfe
lebenswichtig sein!

Weihnachtsmarkt in Kahla

am 1. Adventssonntag
den 30.11.2008 auf dem Markt
13.00 - 17.00 Uhr

von 13.30 bis 15.30 Uhr
Kinderprogramm der Kindergärten
und Schulen Kahlas

- 13 Stände
- Musikalische Unterhaltung
  mit Konnis Musikladen
- Blasmusikprogramm

Verkaufsoffener
Sonntag bei:

KAHLA ROSSMANN



PMC

Seniorenweihnachtsfeier

Am **10. Dezember 2008**, ab 14.00 Uhr, findet im Rosegartensaal die diesjährige Weihnachtsveranstaltung für unsere Senioren statt.

Programm:

ab 13.00 Uhr	Einlass
14.00 Uhr	Begrüßung durch den Bürgermeister, anschließend Kaffeetrinken bei weihnachtlicher Musik
14.30 Uhr	Auftritt von Kahlaer Schülern
15.00 Uhr	Weihnachtsengel Sandy aus Leipzig mit den Naumburger Musikanten
15.45 Uhr - 19.00 Uhr	Tanz mit dem Rolf Lachmann-Quartett

Kartenvorverkauf:
Ab 01.12.2008 im Rathaus, Zi. 3,
mit Tischnummerierung
Unkostenbeitrag: 2 Euro

Öffentliche Ausschreibung

Bewirtschaftung Gastronomie Freibad Kahla/Wochenendveranstaltungen

Die Stadt Kahla schreibt für die Badesaison 2009 die Bewirtschaftung des Kioskes einschließlich der Durchführung von Wochenendveranstaltungen im Freibad Kahla auf einer Fläche von ca. 1000,00 qm aus.
Die Verlängerung des Bewirtschaftungszeitraumes und der Durchführung von Wochenendveranstaltungen um weitere 5 Jahre kann vereinbart werden.
Interessenten können in der Stadt Kahla, Zimmer 25, 2. OG (Bauamt) gegen eine Gebühr von 2,00 Euro ab **24.11.2008** Informationsunterlagen erhalten.
Telefonische Anforderung (036424 77630) und Postversand sind ebenfalls möglich.
Die Angebote sind in einem verschlossenen Umschlag mit dem Vermerk „Freibad Kahla“ und der Absenderangabe bis zum **19.12.2008, 12.00 Uhr** in der Stadtverwaltung Kahla, Sekretariat, Zimmer 11, 1. OG, 07768 Kahla, Markt 10, einzureichen.

Förderverein Friedensschule sammelt für neues Spielgerät



Der stellvertretende Vorsitzende des Fördervereins der Friedensschule, Udo Stangneth, zeigte in der vergangenen Woche dem Bürgermeister Produkte, die Eltern und Schüler hergestellt haben, um durch deren Verkauf zur Mitfinanzierung des neuen Spielgerätes (die Kinder wünschen sich eine Seilbahn) beizutragen. Der Förderverein wird am 30. November auf dem Marktplatz zum Weihnachtsmarkt ebenfalls mit einem Stand vertreten sein, wo man diese liebevoll gestalteten Deko-Elemente für Wohnstube und Ladengeschäft erhalten kann.



Autopflege Priewe

Neueröffnung



Auf dem Gelände, das ehemals von den Grenztruppen als Lager genutzt wurde, am Ölwiesenweg hinter dem Sägewerk gibt es eine neue Firma, die sich mit Autopflege und Instandhaltung befasst. Der Kahlaer Bernd Priewe bietet ab sofort Reifenservice, Steinschlagreparatur, Unterbodenschutz, Schweißarbeiten, Karroseriearbeiten und Autopflege jeder Art an.

Mit dem Slogan „Wir haben alles, was das Autoherz begehrt", macht er auf die große Breite seiner Dienstleistungen aufmerksam.
Geöffnet ist die Werkstatt von Montag bis Samstag ab 8.00 Uhr aber auch an anderen Terminen nach Vereinbarung. Man erreicht Herrn Priewe unter 0171 3704730. Auch wer sein Auto selbst inspizieren oder gar reparieren möchte, kann sich der mechanischen Hilfsmittel, unter anderem Hebebühne, gern bedienen.
Wir wünschen Bernd Priewe für sein Unternehmen alles Gute und immer zufriedene Kunden.

Erster Platz für die Eismänner



Am 06. November gab es für Ingo, Peter und Bernd Eismann eine faustdicke Überraschung in Eisenberg. Landrat Andreas Heller hatte über 50 Unternehmer eingeladen, um ihnen für ihr Engagement bei der Schaffung und Sicherung von Arbeitsplätzen und insbesondere Ausbildungsplätzen zu danken. Das besondere an diesem Tag war, dass der Landrat einen Preis ausgelobt hatte, der unter dem Titel „Unternehmer in Verantwortung" im ersten, zweiten und dritten Rang vorbildliche Unternehmen, die sich in den Kategorien Schaffung von Ausbildungsplätzen und Sicherung von bestehenden Arbeitsplätzen, sozialem und gesellschaftlichem Engagement besonders hervorheben. Die Jury entschied sich für die Firma Eismann aus Kahla und so konnten die Brüder überrascht den Preis für den ersten Platz entgegennehmen. Bürgermeister Leube, der die Laudatio im Eisenberger Saal für das Unternehmen hielt, würdigte das große Engagement, dass an vielen Stellen in Kahla deutlich sichtbar sei.

Museum und Touristinformation zum Weihnachtsmarkt geöffnet

Zu den am Sonntag, dem 30. November stattfindenden Weihnachtsmarkt, hat auch das Stadtmuseum und die Touristeninformation von 13.00 bis 17.00 Uhr geöffnet.
Neues gibt es wiederum im Stadtmuseum, welches übrigens weihnachtlich geschmückt ist. Im Dachgeschoss gibt es eine neue Sonderausstellung „Monchichis und Freunde". In dieser Exposition sind über 100 Plüschtiere einer Sammlerin zu sehen. Zum Weihnachtsmarkt selbst veranstaltet die Touristinformation einen kleinen Basar mit Büchern, Andenken, Keramik, Porzellan und Geschenkartikeln, teilweise zu echten Schnäppchenpreisen. Lassen Sie sich einen Besuch im Museum nicht entgehen.

Chance zur Brustkrebsfrüherkennung nutzen



Noch bis zum 28. November 2008 haben alle Frauen, die laut Einwohnermeldeamt der Postleitzahl 07768 zugeordnet und zwischen 50 und 69 Jahre alt sind, die Möglichkeit, kostenlos am Brustkrebsfrüherkennungsprogramm teilzunehmen. Eine frühzeitige Erkennung von Brustkrebs steigert deutlich die Heilungschancen. Daher wurde die Einführung eines qualitätsgesicherten Mammographie-Screening-Programms vom Bundestag beschlossen.
„Am langen Bürgel" (neben der Regelschule) steht seit dem 12. November 2008 eine mobile Mammographie-Praxis, das sogenannte Mammobil. Jede infrage kommende Frau hat bereits eine persönliche Einladung zur kostenlosen Mammographie erhalten. Alle zwei Jahre besteht ein erneuter Anspruch auf eine solche Brustkrebsfrüherkennungsuntersuchung.
Bei einem Mammographie-Termin erstellen speziell ausgebildete Röntgenassistentinnen mehrere Aufnahmen von jeder Brust. Die Röntgenuntersuchung dauert ca. 10 Minuten und erfolgt mit einem volldigitalisierten Detektor, der bei niedrigster Strahlenbelastung schnelle und exzellente Bilder liefert. Diese werden später von zwei speziell geschulten Fachärzten beurteilt, im Falle einer Auffälligkeit wird noch ein dritter Arzt hinzugezogen. Spätestens sieben Tage nach der Untersuchung erhalten die Klientinnen das Ergebnis per Brief. Sollten Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Zentrale Stelle in Weimar: 03643-742800

Vom Existenzgründerseminar zum eigenen Konzept

Existenzgründerseminare jetzt auch im Rathaus von Kahla

„Informationsdefizite abzubauen ist die Basis für eine erfolgreiche Selbständigkeit"
Unter diesem Motto bieten die Wirtschaftsförderung der Stadt Kahla und die Agentur für Existenzgründungen Informationen in einem Basisseminar zum Thema Existenzgründungen und Existenzfestigung an.
Die erste Seminar ist **vom 25.11.bis 27.11.2008 im Rathaus der Stadt Kahla** geplant.
Der Seminarplan beinhaltet Markterkundung, Unternehmensbesteuerung, Buchführung, Gewinnermittlung, Marketing, Absicherung des Unternehmens und der Person, Rechtsformen und vieles mehr. Die Teilnehmer werden in das Seminar praxisnah mit einbezogen, in dem sie lernen, durch einfache Rechenbeispiele selbst, einen Investitions-und Finanzierungsplan, eine Gewinn- und Verlustrechnung, sowie einen Liquiditätsplan aufzustellen. Eingehend behandelt werden ebenfalls die Themen Unternehmensfinanzierung, Bankverhandlung, Einstellungszuschüsse und Fördermittel.
Der Bund und das Land Thüringen können Gründer mit Zuschüssen und zinsgünstigen Darlehen unterstützen. Alle Informationen mit ausführlichen Antragsverfahren zum Gründungszuschuss nach § 57 SGB III und zur freiwilligen Weiterversicherung gegen Arbeitslosigkeit bekommen Sie von uns erläutert.
Aber auch das Einstiegsgeld für Alg II-Empfänger nach § 2 SGB II, sowie die Landesfördermittel der GfAW werden ausführlich besprochen. Absolventen von Universitäten und Fachhochschulen werden jetzt leichter unterstützt auf dem Weg in die Selbständigkeit (7.200 EUR plus max. 1.500 EUR für Beratungen und Schulungen).
Wir informieren Sie umfassend über alle Neuregelungen im Jahr 2009, wie zum Beispiel die Gesundheitsstufe II der Gesundheitsreform für die gesetzlichen Krankenkassen. Sie erhalten auch Information zu dem durchzuführenden Workshop mit Businessplanerstellung.
Teilnahmeberechtigt sind alle, die sich mit dem Gedanken der Selbstständigkeit tragen oder es schon sind.
Die Teilnahmegebühr beträgt 40 EUR für das dreitägige Seminar. Alle Teilnehmer erhalten unterrichtsbegleitendes Material des BMWi, sowie ein Softwarepaket zur Existenzgründung und Unternehmensführung.
Ein ausführliches Seminarprogramm erhalten Sie im Rathaus.
Telefonische Anmeldungen gelten als verbindlich.
Ein Teilnahmezertifikat, welches bei der Landesförderstelle Thüringens (GfAW) und den Kammern zur Beantragung des Existenzgründerpasses anerkannt ist, erhalten alle Seminarteilnehmer am letzten Tag überreicht.
Der Unterricht erfolgt an allen Tagen von 08.00 bis 16.00 Uhr im kleinen Rathaussaal.
Anmeldungen und Informationen
im Rathaus bei Frau Meiburg **Tel.: 036424/77610**
oder direkt bei Agentur für Existenzgründungen **Tel.: 034671/64290.**

An die
Stadtverwaltung Kahla
Markt 10
07768 Kahla

_____, den _____ 2008

Bürgerumfrage

Folgende ***Unzulänglichkeit/Gefahrenquelle usw.*** habe ich festgestellt und bitte um weitere Veranlassung. Ich habe folgenden Vorschlag/Wunsch:

Beschreibung: _____

_____

_____

_____

_____

Absender: _____
Name, Vorname

_____
Anschrift

Bereitschaftsdienste

Notrufe

Brand/Unfall/Überfall	**112 oder 110**
Ärztlicher Notdienst	
Anfragen/Auskünfte	**03 64 1/ 597 620**
Vertragsärztlicher Notfalldienst	**03 64 1/ 597 632**
Krankentransport	**03 64 1/ 597 630**
Notarzt	**112**

Zahnärztlicher Notdienst

Die Kassenzahnärztliche Vereinigung Thüringen hat den zahnärztlichen Notdienst neu geregelt. Ab 01.01.2007 steht für Patienten mit akuten Schmerzen landesweit die zentrale Notdienstnummer

0180 5908077 (0,12 EUR pro Minute)

zur Verfügung.
Des Weiteren wurden die Bereitschaftszeiten der Zahnärzte geändert. Die Bereitschaftszeit beginnt für das Wochenende am Freitag um 18.00 Uhr und endet am Montag 8.00 Uhr. Für gesetzliche Feiertage beginnt die Bereitschaft um 18.00 Uhr des Vortages und endet um 8.00 Uhr des folgenden Tages. Der Zahnarzt hat jetzt geregelte Sprechzeiten während des Notfallvertretungsdienstes von 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr und von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr. Neben der Notdiensttelefonnummer können sich die Patienten auch im Internet über die Notdienstpläne ihrer Region informieren. Auf der Internetseite der KZV Thüringen sind unter www.kzv-thueringen.de unter dem Hauptmenü Notdienst die Pläne für die nächsten 14 Tage eingestellt.

Bereitschaft der Kahlaer Apotheken

Mo. - Sa.:	18.00 - 20.00 Uhr
Sonn- und Feiertags:	10.00 - 12.00 Uhr
und	18.00 - 20.00 Uhr

Während der oben genannten Zeiten ist in Kahla immer eine Apotheke dienstbereit. Außerhalb dieser Zeiten wird die Dienstbereitschaft von den Jenaer Apotheken übernommen. Welche Apotheke in Kahla bzw. Jena dienstbereit ist, wird durch Aushang in allen Kahlaer Apotheken bekannt gemacht und ist der regionalen Tagespresse sowie den „Kahlaer Nachrichten" zu entnehmen.

17.11.2008 - 23.11.2008	
Rosen-Apotheke	03 64 24/2 25 95
24.11.2008 - 30.11.2008	
Löwen-Apotheke	03 64 24/2 22 36
01.12.2008 - 07.12.2008	
Linden-Apotheke	03 64 24/2 44 72

Bereitschaft ärztlicher Notdienst Kahla

Der diensthabende Arzt wird durch Aushang am Ärztehaus Kahla bekannt gegeben oder ist unter der Rufnummer **0 36 41/ 597 632** zu erfragen.

Notdienst Augenärzte

(montags 7.00 Uhr - montags 7.00 Uhr)

17.11.2008 - 24.11.2008	
Dr. med. H. Weidig	036428/62800
mobil:	0174/9999678
24.11.2008 - 01.12.2008	
Dipl.-Med. R. Möhr	036691/42775
mobil:	0172/3479319
01.12.2008 - 08.12.2008	
Dr. med. S. Bär	036428/62800
mobil:	0171/1181100

Telefonberatung e. V. Jena

Gesprächsangebot in Problem- und Konfliktsituationen	
kostenfrei rund um die Uhr	**08 00/1 11 01 11**
Kinder-Notruf Telefon, Gebührenfrei	**08 00/1 51 60 01**
Jenaer Frauenhaus e. V.	**03641/449872**
Notruf:	**0177/4787052**

Störungsdienste

Strom		0 36 41/68 88 88
Gas	Tag	08 00/686 11 77
	Nacht/Sonn- und Feiertage	01 30/86 11 77
Wasser	Tag	03 64 24/57 00 oder 03 66 01/5 78 0
	Nacht/Sonn- und Feiertage	03 66 01/5 78 49

Öffnungszeiten Ämter und Behörden

Polizeiinspektion Stadtroda **03 64 28/6 40**
Polizeistation Kahla **03 64 24 /844-10**
Regelmäßige Sprechstunden finden statt:
Ort: Polizeirevier Kahla
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 1, Kahla
Termin: dienstags 10.00 - 12.00 Uhr
donnerstags 15.00 - 18.00 Uhr

Stadtverwaltung Kahla,
Rathaus, Markt 10 Tel. 77-0
Fax: 77-104
e-mail: stadt@kahla.de
im Internet: www.kahla.de

Sprechzeiten für den allgemeinen Publikumsverkehr und Archiv
Dienstag 14.00 - 16.00 Uhr
Donnerstag 09.00 - 12.00 Uhr
und 14.00 - 18.00 Uhr

Einwohnermeldeamt der Stadt Kahla,
Rathaus, Markt 10 77 326
Montag 09.00 - 12.00 Uhr
Dienstag 09.00 - 12.00 Uhr
und 14.00 - 16.00 Uhr
Mittwoch geschlossen
Donnerstag 09.00 - 12.00 Uhr
und 14.00 - 18.00 Uhr
Freitag 09.00 - 12.00 Uhr

Bürgerbüro, Rathaus, Markt 10 **77 141**
Öffnungszeiten siehe Einwohnermeldeamt
Anträge:
Wohngeld, Schwerbehindertenausweise,
Befreiung Rundfunk/Fernsehgebühren,
Informationen:
Müllentsorgung

Eintrittskartenservice:

Touristeninformation/Informations- und Buchungszentrum (IBZ),

Margarethenstraße 7/8 Telefon: 78 439
Fax: 82 001
e-mail: infobuero@saaletal.de

Öffnungszeiten:
Montag geschlossen
Dienstag - Sonntag 09.30 - 15.30 Uhr
Außerhalb der Öffnungszeiten besteht die Möglichkeit für Gruppen einen Termin zu vereinbaren.

Kultur- und Sozialdienstleistungen

Bibliothek Kahla **5 29 71**
Margarethenstraße 13
Montag 08.30 - 12.00 Uhr
und 12.30 - 17.00 Uhr
Dienstag 10.00 - 12.00 Uhr
und 12.30 - 16.00 Uhr
Mittwoch 08.30 - 11.30 Uhr
Donnerstag 08.30 - 12.00 Uhr
und 12.30 - 17.30 Uhr
Freitag 08.30 - 11.30 Uhr

Stadtmuseum Kahla
Margarethenstraße 7/8 **Telefon: 76 268**
Öffnungszeiten:
Montag geschlossen
Dienstag - Sonntag 09.30 - 15.30 Uhr
Außerhalb der Öffnungszeiten besteht die Möglichkeit für Gruppen einen Termin zu vereinbaren.

DRK **5 29 57**
Rudolstädter Straße 22 a
DRK-Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern:
Rudolstädter Straße 22 a Telefon: 2 23 46
Fax: 78 49 55
E-Mail: eb@drk-jena.de
Montag 09.30 - 12.00 Uhr
Dienstag 08.30 - 12.00 Uhr
und 12.30 - 15.30 Uhr
Mittwoch 12.30 - 18.00 Uhr
Donnerstag 08.30 - 12.00 Uhr
und 12.30 - 15.30 Uhr
Freitag 08.30 - 12.00 Uhr

Sollten Sie uns persönlich nicht erreichen, hinterlassen Sie bitte Ihre Telefonnummer auf dem Anrufbeantworter, wir rufen Sie zurück. Sie können uns auch außerhalb der Sprechzeiten anrufen.

Sozial-psychiatrischer Dienst **5 29 57**
Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Psychosoziale Beratung „WENDEPUNKT“
für Suchtgefährdete, Suchtkranke und ihre Angehörigen
Am Langen Bürgel 19 (Regelschule)
Dienstag 08.00 - 12.00 Uhr
und 13.00 - 16.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Terminabsprachen bitte über:
Psychosoziale Beratungsstelle „WENDEPUNKT“ e. V.
Rosa-Luxemburg-Straße 13,
07607 Eisenberg **036691/5 72 00**

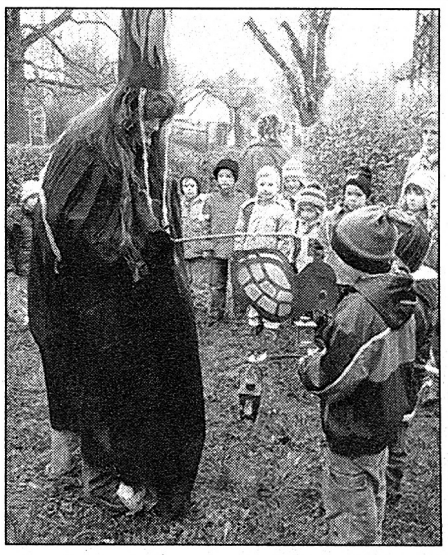
Schuldnerberatungsstelle
AWO-Kreisverband **036601/2 53 03**

Kindergartennachrichten

Integrativer Kindergarten „Tranquilla Trampeltreu“ der AWO in Kahla

Lichterfest im Zauber des Lichts

Freitagabend ertönte durch Kahlas Straßen zünftige Blasmusik. Wir feierten unser Lichterfest, traditionell immer am ersten Freitag im November.
Ja, es ist schon wieder soweit. Es beginnt eine Zeit voller Licht, Wärme, Ruhe und Besinnlichkeit. Eine Zeit bei der sich unsere Sinne angesprochen fühlen, sie sind die Antennen, über die wir mit der Umwelt kommunizieren. Am hellen Tag

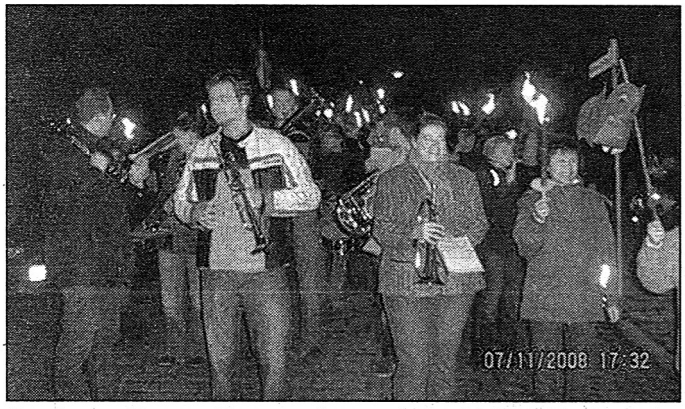


anders als am dunklen Abend. Ein Erlebnis Dämmerung, Dunkelheit und Licht bewusst wahrzunehmen.
Ohne das Dunkel könnten wir den Zauber des Lichtes nicht entdecken.
Schon Tage zuvor stimmten wir uns im ganzen Haus auf dieses Fest ein.
Lichter über Lichter im ganzen Kindergarten.
Es wurden Laternen gebastelt, Lichtergeschichten erzählt, Tänze und Bewegung mit und um das Licht zelebriert. Der Phantasie und Kreativität waren keine Grenzen gesetzt. Die Hüterin des Lichtes empfing uns am Freitagvormittag am Marderturm.
Mit kleinen Gedichten und Liedern übers Licht erfreuten wir sie. Als Dankeschön durften wir unsere Laternen an ihrem Licht entzünden und in den Kindergarten tragen.
Am Nachmittag erklangen wunderschöne Klänge von kleinen Künstlern aus der Musikschule des Saale - Holzland - Kreises.



Voller Stolz zeigten sie ihr Können.

Danach gings zum erwarteten Lampionumzug. Vorneweg eine Gruppe des Jugendblasorchesters aus Tröbnitz,



die diesen Umzug für uns alle zu einem kleinen Fest werden ließ. Ein besonderer Höhepunkt für die Kinder und das Team gab es danach im Kindergarten. Die Leiterin, Frau Gräfe, überraschte uns mit vielen bunten Seifenblasen (aus der Bubblemaschine). Auf ihrer Reise wurden diese Seifenblasen musikalisch mit einer Lichtershow begleitet. Traumhaft und einmalig.
An Feuerkörben, ließen sich die Kinder ihr Knüppelbrot an langen Stöcken sichtlich schmecken. Ein erlebnisreiches wunderschönes Lichterfest ist wieder zu Ende.
Bedanken möchten wir uns bei allen Elternvertretern und Eltern, bei den Tröbnitzer Blasmusikanten, bei Herrn Jecke von der Stadtverwaltung bei der Polizei, Feuerwehr und bei Lutz Zorn die mit ihrer Hilfe zum gelungenen Lichterfest beigetragen haben.
Wir wünschen Ihnen allen eine schöne Zeit. Vielleicht machen Sie sich ja zusammen mit Ihren Kindern und Enkeln auf die Reise den Zauber des Lichts zu finden und zu entdecken.
Viel Spaß dabei!

Schulnachrichten

Anmeldung zum Schulbesuch

für das Schuljahr 2009/2010

Sehr geehrte Eltern,

am 08. Dezember 2008 und am 09. Dezember 2008
in der Zeit von 14.00 Uhr bis 17.30 Uhr

findet die Anmeldung zum Schulbesuch für das Schuljahr 2009/2010 statt. Anzumelden sind die Kinder, die bis zum 01.08.2009 sechs Jahre alt werden. Eine Geburtsurkunde oder das Familienstammbuch ist mitzubringen. Damit Sie genau informiert sind, welche Kahlaer Grundschule Ihr Kind besuchen wird, erhalten Sie noch eine persönliche Einladung.

der "Altstadtschule", Burg 20
oder
der "Friedensschule, Schulstraße 5.

Die Schulleiterinnen

Einladung

Vorfreude - schönste Freude,
die Altstadtschule feiert heute ...

Adventsparty des Fördervereins der „Altstadtschule"
Mittwoch, 26. November 2008
16.00 Uhr
Rosengarten Kahla
Gemütliches Kaffeetrinken schon ab 15.00 Uhr

Was euch wohl erwartet?
- leckerer Kuchen
- buntes Showprogramm der Klassen 1 - 4
- tolle Preise
- weihnachtliche Kleinigkeiten käuflich zu erwerben
- Weihnachtslieder
- jede Eintrittskarte gewinnt

Herzliche Einladung an alle Sponsoren!

Tag der offenen Tür

am 27. November 2008

Die Friedensschule Kahla öffnet ihre Türen!
Wir laden alle ganz herzlich ein, die uns beim Lernen zuschauen und mehr über unsere Grundschule erfahren wollen.
1. Stunde (7:15 Uhr bis 8:25 Uhr) } Unterrichtsbesuche
2. Stunde (8:35 Uhr bis 9.20 Uhr) } in den Klassen

Verschnaufpause und Frühstück bei Kaffee und Kuchen
3. Stunde (9:40 Uhr bis 10:25 Uhr) Gespräch mit der Schulleitung
ab 13:00 Uhr Besuch des Hortes
Die Pädagogen der "Friedensschule" Kahla

Kirchliche Nachrichten

Evangelische Kirche

Gottesdienste in der evangelischen Kirche

Wir laden Sie herzlich ein.

Kahla

Sonntag	**23. November 2008 Ewigkeitssonntag**
10:00 Uhr	Gottesdienst mit Heiligem Abendmahl und der Johann-Walter-Kantorei
14:00 Uhr	Andacht auf dem Friedhof
Sonntag,	**30. November 2008 1. Advent**
10:00 Uhr	Gottesdienst
Sonntag	**7. Dezember 2008 2. Advent**
10:00 Uhr	Gottesdienst einmal anders

Kleineutersdorf

Sonntag	**23. November 2008 Ewigkeitssonntag**
9:00 Uhr	Gottesdienst mit Heiligem Abendmahl

Löbschütz

Sonntag	**23. November 2008 Ewigkeitssonntag**
14:00 Uhr	Gottesdienst mit Heiligem Abendmahl

Zu den Gottesdiensten in Kahla wird ein Kindergottesdienst angeboten.

Pfarrer-Sprechstunde
Haben Sie eine Frage, einen Vorschlag oder etwas, das Sie dringend loswerden möchten? Sprechen Sie Ihren Pfarrer an bei der **wöchentlichen Pfarrer-Sprechstunde** im Gemeindehaus (R.-Breitscheid-Str. 1), jeden **Donnerstag von 16:30 - 18:00 Uhr**

Getauft wurden:
Bernd und Fred Eißmann
Goldene Hochzeit feierten:
Sup. i. R. Rudolf und Dr. Margarete Günther geb. Kaufmann
Hellmuth und Rosemarie Knappe geb. Senf
Diamantene Hochzeit feierten
Werner und Gertraud Gundermann, geb. Meinig

Christlich bestattet wurde:
Manfred Hey aus Langenselbold, 79 Jahre in Kahla

Kinderstunden

Wir treffen uns:
Kirchenmäuse (1. und 2. Klasse):
Donnerstag: 15.00 - 16.000 Uhr
Regenbogenkreis: (3. und 4. Klasse)
Dienstag: 16.00 - 17.00 Uhr
Bibelfüchse: (5. und 6. Klasse)
Dienstag, 15:30 Uhr bis 16.30 Uhr

Kirchenmusik

Herzliche Einladung an alle, die gern mitsingen möchten.
- **Der Kinderchor** (1. bis 4. Klasse) trifft sich mittwochs um 15:30 Uhr

- **Der Jugendchor** (5. bis 7. Klasse) trifft sich mittwochs um 16:15 Uhr
- **Flötenunterricht** ist freitags ab 14.15 Uhr im großen Gemeinderaum Rudolf-Breitscheid-Straße 1

Die **Johann-Walter-Kantorei** trifft sich wöchentlich am Dienstag um 19:30 Uhr.
Der **Gospelchor „Bumblebee Singers"** trifft sich wöchentlich im Gemeinderaum in Hummelshain am Freitag um 20:00 Uhr.
Taize'- Gebet „Nacht der Lichter"
Eine Andacht nach der Ordnung der Brüder von Taize' mit sich oft wiederholenden, meditativen Gesängen, mit der Zeit der Stille und vielen Kerzen. Dies bietet eine besondere Chance, in unserem oft hektischen Alltag zur Ruhe zu kommen, über das Leben und Gott nachzudenken und zu sich selbst zu finden.
Mittwoch, 26. November 2008 um 19:00 Uhr in der Stadtkirche

Frauenkreis

am Montag, dem 1. Dezember 2008 um 19:00 Uhr im großen Gemeinderaum.
Herzliche Einladung zur Adventsfeier.

Gemeindenachmittag

zum Advent am Donnerstag, 04. Dezember, um 14:30 Uhr im Altengerechten Wohnen, R.-Denner-Str. 1a mit Pfr. Schlegel.
Wer aus der Stadt mit dem Auto mitfahren möchte: um 14:15 Uhr steht der Kleinbus abfahrbereit am Pfarrhaus, R.-Breitscheid-Str. 1

Junge Gemeinde

um 18:00 Uhr im Gemeindehaus
Freitag, 28. 11. 18.00 Uhr: Wahre Liebe - Was ist Liebe?
Donnerstag, 20. 11. 18.00 Uhr: Theaterprojekt **Modernes Krippenspiel** (Weitere Termine nach Absprache!)

Haus- und Straßensammlung

In der Zeit vom **17. - 26. November** findet die diesjährige Herbstsammlung der Diakonie statt. Auch in unserer Region wollen wir uns beteiligen. Als Wohlfahrtsverband der Evangelischen Kirche engagiert sich die Diakonie vor allem in den Bereichen Gesundheit, Altenhilfe, Behindertenhilfe, Familien- und Sozialberatung, Kinder- und Jugendhilfe, Bildung und Migration. Wir freuen uns über Ihre Spende.

Öffnungszeiten

der Stadtkirchnerei, R.- Breitscheid-Straße 1:

Montag-Freitag:	11.00 - 12.00 Uhr
zusätzlich Donnerstag:	15.00 - 18.00 Uhr
Frau Huschenbett:	
Tel.: 036424/22362, Fax: 036424/769239	
e-Mail: Evangpfarramt.Kahla@freenet.de	
Pfr. Schubert: R.- Breitscheid- Str. 1	Tel.: 0162-5159484
Pfr. Schlegel: Hummelshain, Kahlaer Str. 6	Tel.: 036424/52952
Kantorin Kuritz:	Tel.: 036424/78549
Frau Schindler:	Tel.: 036424/23051
Diakonie-Sozialstation:	
R.- Denner - Straße 1a	Tel.: 036424/23019
Friedhof Kahla, Bachstraße 41	Tel.: 036424/52642
Kindertagesstätte „Geschwister Scholl"	
H.- Koch- Str. 20	Tel.: 036424/22716
Sprechtag der Leiterin Frau Herrmann:	
montags von 15:00 - 17:00 Uhr	
Diakon Serbe,	
Dorfstraße 24, Unterbodnitz,	Tel.: 036424/82336



Johann Sebastian Bach

Weihnachtsoratorium 1 - 3 BWV 248

Am Samstag, 13. Dezember 2008, um 19.30 Uhr wird zu einem festlichen Weihnachtskonzert in die Stadtkirche „St. Margarethen" zu Kahla geladen.
Es erklingt das „Weihnachtsoratorium" BWV 248 Kantaten 1- 3 von Johann Sebastian Bach. Es musizieren die Johann- Walter-Kantorei Kahla & Gäste und die Jenaer Philharmonie. Solisten dieses Abends sind Andrea Preuß, Gabriele Pilling, Ralf Lindner und Thomas Greese. Die Leitung hat Kantorin Ina Kuritz.
Dieses Konzert rundet die Konzertreihe 2008 der Jenaer Philharmonie in Kahla ab.
Eintrittskarten im Vorverkauf sind ab sofort erhältlich im Evang. Pfarramt Kahla, im Heimatmuseum Kahla, im Wein- & Teelädle A. Rochelmeyer Kahla und im Kirchenladen in Jena.
Herzliche Einladung an Sie.

Katholische Pfarrei „Heilig Geist" Stadtroda - Kahla

in Kahla
Gemeindehaus: Friedenstrasse 22
St. Nikolaus-Kirche: Saalstrasse 16 a
Pfarrhaus
Pfarrer Joachim Höffner
Eigenheimweg 28, 07646 Stadtroda, Tel. 036428-61008

Unsere regelmäßigen Gottesdienste

Sonntag
09:00 Uhr Heilige Messe in Kahla / Nikolauskirche
10:30 Uhr Heilige Messe in Stadtroda / St. Jakobuskirche
Mittwoch
09:00 Uhr Heilige Messe in Kahla / Gemeindehaus

Das Hochfest **Christ-König** begehen wir am 23.11.
Zum **Familiengottesdienst** am 1. Advent laden wir Kinder, Eltern und Großelter für den 30.11. um 10:30 in die Jakobskirche / Stadtroda ein.
Zum **Kindersamstag** am 22.11. in Eisenberg sind alle Schüler und ihre Freunde herzlich eingeladen.

Such und Find

Nymphensittich zugeflogen

zu erfragen unter Tel.-Nr.: 739657

Aus der Umgebung

RGZV Kahla und Umgebung e. V.

Kreisrassegeflügelschau des Kreisverbandes Jena

ausgerichtet vom Rassegeflügelzucht-Verein Kahla und Umgebung e. V.

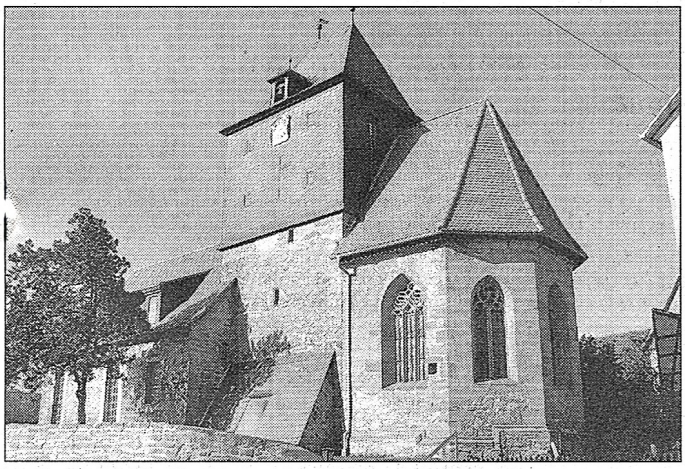
29. und 30. November 2008

Aus Anlass seines 110-jährigen Bestehens wurde der Rassegeflügelzucht-Verein Kahla und Umgebung e. V. mit der Ausrichtung der diesjährigen Kreisverbandsschau des Kreisverbandes Jena betraut.
Die Ausstellung findet am 29. und 30. November 2008 im Vereinshaus „Zum Schönberg" in Reinstädt statt.
Für Kindergärten und Schulklassen bieten wir am Freitag, dem 28.11.08 in der Zeit von 08.00 bis 14.00 Uhr die Möglichkeit, ko-

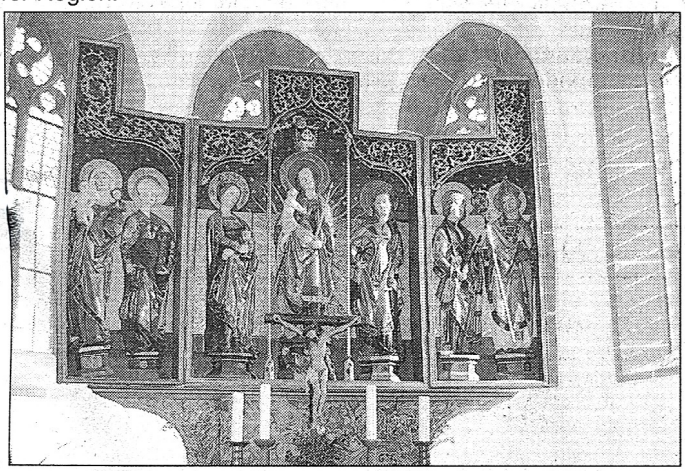
stenlos (auf Wunsch mit fachkundiger Führung) die Ausstellung zu besichtigen.
Die Ausstellung ist am Samstag, dem 29.11.08 von 09.00 bis 18.00 Uhr und am Sonntag, dem 30.11.08 von 09.00 bis 15.00 Uhr geöffnet (Eintritt 2,00 Euro für Erwachsene, Kinder bis 12 haben freien Eintritt).
Für Glückspilze und solche, die es werden wollen, gibt es eine Tombola.
Für Rückfragen und weitere stehen Ihnen zur Verfügung:
Dietmar Lidzba, Dorfstr. 4, 07768 Zwabitz (Tel. 036424/52256) (1. Vorsitzender)
Prof. Dr. J. Merker, Brückenstr. 5; 07768 Kahla (Tel. 036424/82970), (Ausstellungsleiter)

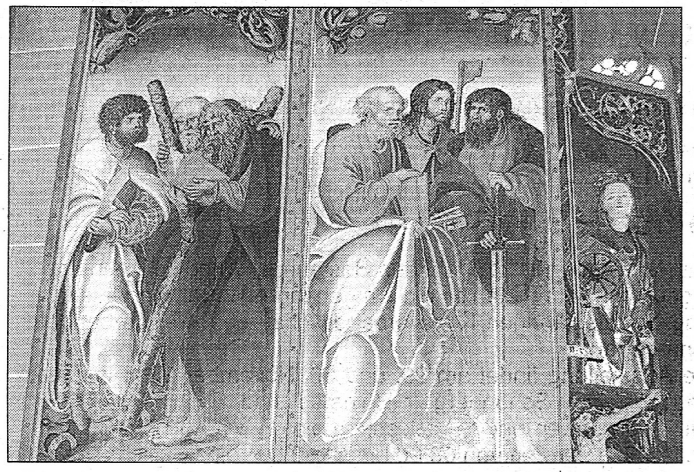
Die Kirche Sankt Sebastian in Dienstädt

Das Dorf Dienstädt im Dehnagrund, seitlich von Großeutersdorf gelegen, birgt ein ganz besonderes Kleinod.
Der kleine Ort wurde wie die Stadt Kahla im Jahre 876 in einer Urkunde des hessischen Klosters Fulda erstmals erwähnt.
Weithin sichtbar steht im Ortskern die Kirche Sankt Sebastian.



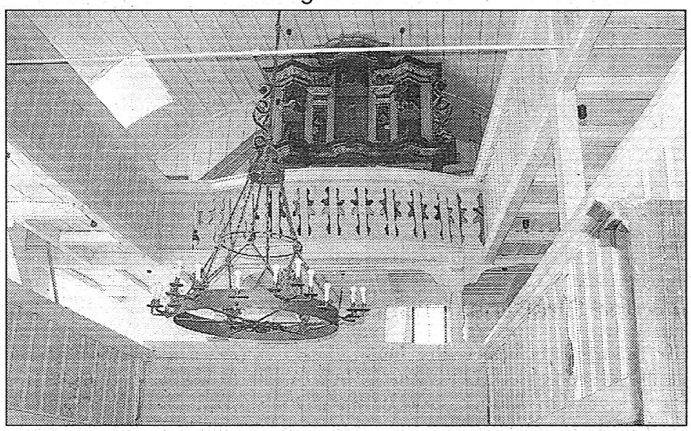
Noch heute ist die ehemalige Schutzfunktion als mittelalterliche Wehrkirche zu erkennen. Besonders der Glockenturm und die Mauer des Kirchengeländes tragen noch diese Merkmale.
Im Altarraum der hervorragend restaurierten Kirche befindet sich einer der bedeutendsten Wandelaltäre (einklappbar) unserer Region.







Es handelt sich um einen gotischen Schnitzaltar der Saalfelder Schule .Den Forschungen nach ist er zwischen 1509 und 1513 entstanden. Die Schöpfer des Kunstwerkes sind namentlich nicht bekannt. Man geht davon aus, dass es ein Gemeinschaftswerk Saalfelder Schnitzer und Maler ist.
Komposition, Maltechnik, die Darstellung der Köpfe und Gewänder der Heiligen erinnern an den Stil Lucas Cranachs. Offensichtlich haben die Künstler das Antlitz der damaligen Landbevölkerung zum Vorbild genommen. Die Figuren sind sehr realistisch und lebensecht dargestellt.
Die restaurierte Gerhard-Orgel stammt aus dem Jahre 1736.



Zu empfehlen ist ein Besuch der Kirche anlässlich des Denkmaltages bzw. zu Dorffesten. Außerhalb der Öffnungszeiten ist der Gemeindepfarrer von Kleinbucha der Ansprechpartner.
Heinz Arlitt
Heimatgesellschaft

Die Fraktionen haben das Wort

Bürgerumfrage per Telefon

Bürgerinnen und Bürger der Stadt Kahla können, analog der schriftlichen Form der Bürgerumfrage, für die der Vordruck in den Kahlaer Nachrichten abgedruckt ist, ihre Kritiken, Anregungen und Hinweise auch telefonisch übermitteln. Als Gesprächspartner steht am

Mittwoch, dem 26.11.2008
von 18.00 - 19.00 Uhr



Herr Briese, Tel.: 81 60

Mittwoch, dem 03.12.2008
von 18.00 - 19.00 Uhr



Frau Meinhardt, Tel.: 5 10 96

für Sie am Telefon bereit.
Bitte machen Sie von dieser Möglichkeit der Bürgerbeteiligung Gebrauch.

Vereine und Verbände

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Jena-Eisenberg-Stadtroda e. V.

Frauenbegegnungsstätte
Rudolstädter Straße 22 a
07768 Kahla
Tel.: (036424) 5 29 57
Öffnungszeiten

Montag	08:00 - 12:00 Uhr
Dienstag	09:00 - 12:00 und 12:30 - 15:30 Uhr
Mittwoch	08:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag	09:00 - 12:00 und 12.30 - 16.30 Uhr
Freitag	08:00 - 12:00 Uhr

Die Frauenbegegnungsstätte trägt dem sozialen Anliegen - Hilfe zur Selbsthilfe - Rechnung.
Sie ist für alle Interessenten ein Treffpunkt, wo Ihnen u. a. die Möglichkeit eingeräumt wird:

- sich Rat zu holen
- Erfahrungen auszutauschen und über Probleme zu sprechen
- eigene Interessen neu zu entdecken oder einfach nur mit anderen Menschen zu reden
- entsprechend unserem Veranstaltungsplan die Freizeit zu gestalten.

Wir geben Hilfeleistungen:

- beim Verfassen von Bewerbungen und Lebensläufen
- beim Ausfüllen von Formularen
- ALG I und ALG II
- Sozialhilfeanträge
- Wohngeldanträge
- Rentenanträge
- bei Kontaktaufnahme mit Ämtern und Behörden
- bei Fragen des täglichen Lebens alle Bereiche betreffend, auch in Konfliktsituationen.

Weiterhin bieten wir Hausaufgabenhilfe und Kinderbetreuung an sowie Spiel- und Bastelnachmittage.
Selbstverständlich werden alle Fragen und Probleme **vertraulich** behandelt!

Veranstaltungsplan vom 24.11.08 bis 28.11.2008 und vom 01.12.08 bis 05.12.2008

Montag, 24.11.08 und 01.12.08

08.00 Uhr	Hilfe zur Selbsthilfe - Beratung von Menschen in schwierigen Lebenssituationen
09.30 Uhr	Frauentreff

Dienstag, 25.11.08 und 05.12.08

09.00 Uhr	Hilfe beim Ausfüllen von Formularen
09.00 Uhr	Handarbeitszirkel / Malzirkel
12:00 Uhr	Bastelnachmittag
	Formularhilfe nach Vereinbarung

Mittwoch, 26.11.08 und 06.12.08

08.00 Uhr	Hilfe zur Selbsthilfe - Beratung von Menschen in schwierigen Lebenssituationen
10.30 Uhr - 12.30 Uhr	Beratung durch Frauenhaus Jena (nur am 05.11.2008)

Donnerstag, 27.11.08 und 07.12.08

09.00 Uhr	Kreativzirkel
10.00 Uhr - 12.00 Uhr	LRA/SHK Gesundheitsamt Stadtroda Sprechstunde Sozialpsychiatrischer Dienst
14.00 Uhr	Frauencafé

Freitag, 28.11.08 und 08.12.2008

08.00 Uhr	Hilfe zur Selbsthilfe - Beratung von Menschen in schwierigen Lebenssituation

Formularhilfe möglichst nach Vereinbarung.
Einkaufsfahrten zu Globus nach Isserstedt erfolgen nach vorheriger Absprache.
Wir übernehmen auch Kinderbetreuung, damit die Muttis Arztbesuche wahrnehmen können und mehr Zeit für ihre Besorgungen haben (bitte telefonisch anmelden).
Die Räume unserer Begegnungsstätte können Sie für Familienfeiern und ähnliche Anlässe mieten.
Es gibt die Möglichkeit zum Mittagessen in der Frauenbegegnungsstätte, Interessenten melden sich bitte unter der Telefonnummer (036424) 52957.
Mitarbeiter
des Rot-Kreuz-Hauses Kahla

Einladung zum Adventbasar in das Rot-Kreuz-Haus in Kahla

Am 26.11.2008 in der Zeit von 15.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr in unseren Räumen ein kleiner Adventbasar statt.
Es werden sich die einzelnen Bereiche wie z. B. die Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern sowie die Sozialpädagogische Familienhilfe vorstellen.
Die Kinder sind herzliche zu Basteln eingeladen.
In der Frauenbegegnungsstätte warten bei vorweihnachtlicher Stimmung Kaffee, Glühwein und selbstgebackene Waffeln auf unsere Gäste.

DSKV

Landesverband Thüringen
Verbandsgruppe 02

Rommé beim Sachsen Grand Rix

Riesenerfolg für Kahlas Teilnehmer. Nicht weniger als vier Geldpreise wurden mit nach Hause gebracht. Lediglich die erfolgsverwöhnte Anne Wahren konnte diesmal nicht groß punkten und landete lediglich auf Rang 19. Dafür sprang Ehemann Ludwig Wahren in die Bresche und konnte diesmal die einmal errungene Führung behaupten und den Pokal als Sieger mit nach Hause nehmen. Auch Werner Krause als 4., Wiltrud Schmidt als 5. und Rosi Gebhardt als 6. freuten sich über ihre Preise. Leer ausgingen diesmal die im Turnier davor erfolgreichen Bärbel Fuchs als 14. und Astrid Siemoleit als 16.

Stadtmeisterschaft Rommé

Hier feierte Anne Wahren mit dem Tagessieg von 1051 Punkten Wiederauferstehung, für die Verteidigung des Titels der Stadtmeisterschaft kommt dieser Sieg jedoch zu spät. 2. Werner Krause mit 582 Punkten, 3. Astrid Siemoleit, 527 Pkt., 4. Heidi Sievers, 499 Pkt., 5. Doris Blumenstein, 479 Pkt. Damit hat Krause die Meisterschaft wieder extrem spannend gemacht, denn durch die Streichergebnisse benötigt er ein relativ normales Ergebnis von 670 Punkten, sofern Ludwig Wahren seine eigenen 439 Punkte nicht übertreffen kann.
Gesamtwertung: 1 Ludwig Wahren, 5719 Pkt., 2. Werner Krause, 5401 Pkt., 3. Ernst Sievers, 4875 Pkt., 4. Anne Wahren, 4726 Pkt., 5. Heidi Sievers, 4163 Pkt., 6. Sigrid Hillmann, 3616 Pkt.

Dohlensteincup Skat

Hier scheinen vor der letzten Runde im Dezember die Würfel für die ersten drei Plätze gefallen. Wieland Bieder müßte schon einen rabenschwarzen Tag haben, um seine Führung von 156 Punkten mit 12 Punkten Vorsprung noch abzugeben. Steffen Berndt dagegen müßte ein optimales Ergebnis bei noch 30 zu vergebenden Punkten erreichen, um seine 144 Pkt. zu steigern. Als 3. liegt Ludwig Wahren mit 120 Pkt. aussichtslos zurück, sollte diesen Platz aber auch behaupten vor dem 4. Karl-Heinz Höhn, 100 Pkt. 5. Jens Plötner, 92 Pkt., 6. Ralf Schulze, 85 Pkt.
Ludwig Wahren

Gemeinschaftsantenne „Dohlenstein“

Alle Mitglieder, die für 2008 Ihren Mitgliedsbeitrag noch nicht gezahlt haben, möchten dies umgehend veranlassen.
Bitte Mitgliedsnummer angeben oder Namen und Straße.
GAA Dohlenstein

Schüler- und Jugendtreff JC SCREEN

Hermann Koch Str. 12, Kahla
Tel 036424 - 78 412 / Fax 78 413
e-mail jc -screen@awo-shk.de

Freizeit-, Beratungs- und Hilfeangebote für Schüler und Jugendliche

Öffnungszeiten
mo + di + mi 14.30 - 20.30*/21 do - 21*, fr - 22* Uhr
* je nach Situation/Aktion geöffnet
in Zusammenarbeit mit unserem SCREEN Clubteam des OJW - OrtsJugendwerk der Arbeiterwohlfahrt Kahla

Freizeit, Langeweile, Freunde treffen, Mitmachen - ab in den JC SCREEN,
viele Freizeitmöglichkeiten und Aktionen warten auf Euch
kommt zu uns in den SCREEN und nutzt die kostenlosen Freizeitangebote
(keine Clubmitgliedschaft, -gebühr, Eintritt frei !!!)
Tischtennis, Streetball, Torwand,
Billard, Kicker, Dart,
Playstation, Computerspiele, jede Menge andere Spiele,
Internet-Surfen, Lese-Ecke z.B. BRAVO,
Mugge, CD-TV-Video-DVD,
was ihr wollt - Ihr habt die Wahl

Unsere SCREEN-Woche

montags
17.30 Uhr Gitarrenkurs für Anfänger und Fortgeschrittene mit Frank, Enrico und Maria
dienstags
16.30 Uhr 2 Stunden Fuß-/Volleyball/Ballspiele Sporthalle Leuchtenburg Gymnasium Saubere Hallenschuhe mitbringen.
mittwochs
ab 15.00 Uhr Tischtennisnachmittag
ab 19.00 Uhr Tischtennisabend
donnerstags
17.30 Uhr Gemeinsame Abendbrotaktion „preiswert und gesund" zubereiten und essen in Zusammenarbeit mit Täglich Brotinsel e.V.
freitags
freier Spiele- oder Freizeitabend nach Eueren Wünschen, geplante oder spontane Aktionen
Ihr habt die Wahl - vieles ist möglich - sprecht mit uns - macht bitte Euere Vorschläge.

Achtung!

Gilt immer - SCREEN sucht und braucht Ideen, Vorschläge und Tipp's von Euch für Freizeitprojekte. Wir warten auf Euch und weitere Meinungen und Vorstellungen, was für Euch im SCREEN laufen soll. Danke.

Noch Mitspieler gesucht

für Clubsportaktion immer dienstags,
.30 - 17.30 Uhr Fußball
.30 - 18.30 Uhr Volleyball
Sporthalle Leuchtenburg Gymnasium -
Bedingung: richtig saubere Turnschuhe mitbringen

Demnächst bei uns

Singstar - für Kids
Singstar-Abend -
Freitag, 21. Nov. ab 17.00 Uhr

Rock die Vielfalt - Record-Release-Konzert

Freitag, 28. Nov. ab 20 Uhr im „JC SCREEN" mit den Bands
_Ophelias Great Day
_Skeet Shooting
_Zmashthones

Auftaktveranstaltung zur Drogenpräventionswoche im Südlichen Saaletal „Leben ohne Drogen„

Volleyballspiel der Jugendmannschaften
Samstag, 29. Nov. ab 10.00 Uhr
Sporthalle des Leuchtenburg-Gymnasiums

„Löst sich Dein Leben im Blauen Dunst auf„ Rauchen - Nikotin-Sucht, was bringt es, was nimmt es, wie weiter?
Veranstaltungen zur Drogenpräventionswoche im Südlichen Saaletal
Freitag, 5. Dezember nachmittags und abends

gelant sind

auf Wunsch TischTennis-Spielen für Jung mit Alt
Samstag, 6. Dezember ab 13:00 Uhr - 18.00
Sporthalle des Leuchtenburg-Gymnasiums
letztes Mitternachts-Volleyball-Spiel 2008
Freitag, 12. Dezember ab 22 Uhr
Sporthalle des Leuchtenburg-Gymnasiums
Treffpunkt 21 Uhr JC SCREEN
Weihnachtsfeier des Vereins für Behinderte Kahla e.V.
Samstag, 13. Dezember
Singstar zu Weihnachten
Singstar_Disko für Kids ab 17 Uhr
Singstar-Finale ab 20 Uhr
Freitag, 19. Dezember
JC SCREEN Clubteam / AWO Ortsjugendwerk
Dankeschön-Party für Ehrenamt 2008

Wir bieten ...

Auftrittsmöglichkeiten für Newcomer- / Nachwuchsbands und Tanz-, Theatergruppen
Raum für Projekte, Vorträge außerhalb der Schule, Feiern, Feten, Party`s für Schulklassen, Vereine, Teams und Familien

Bis bald im JC SCREEN - Euerm Freizeit-Treff -
für Schüler und Jugendliche -
offen für Freizeit, Projekte, Gespräche, Probleme und Hilfe
Wenn Ihr mal große Sorgen, Kummer oder Probleme habt und uns nicht erreicht, nutzt das
kostenfreie Sorgentelefon für Kinder und Jugendliche nur in Krisensituationen 0800 008 008 0 !





Sportnachrichten

Die Gymnastikfrauen luden ein

- und viele kamen - zur 54. Schnettelbacher Turnerkirmes

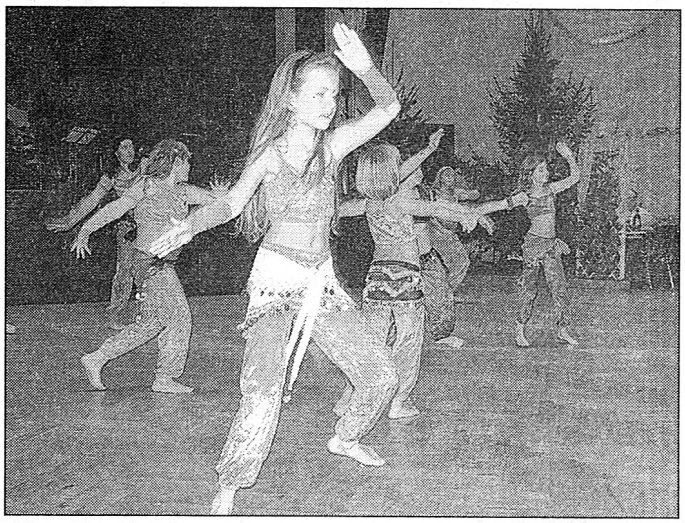
Ach Leute, was soll ich Euch erzählen - scheene war´s mal wieder!
Nach intensiver Vorbereitung, vielen Absprachen, mehr oder weniger gelungenen Proben und Besuchen bei unseren Sponsoren war es endlich so weit. Die Übungsgruppenleiterinnen konnten die Gäste im traditionell geschmückten Rosengartensaal mit einer Rose für die Frauen, einer Biermarke für ihre männlichen Begleiter und einen Anstecker für alle begrüßen. War der Saal diese Mal besonders schön geschmückt? Mir kam es so vor! Auch erschienen mir die Einlassgeschenke, die im Vorübergehen schon mal begutachtet werden konnten, üppiger als in vergangenen Jahren. Ebenso kam das neue Design der Karten gut an.



Sei es wie es sei - pünktlich 19 Uhr ging es los, die Frauen marschierten ein und siehe da - die Dirndl passten noch! Unter bewährter Regie nahmen sie Aufstellung. Die Eröffnung erfolgte durch den Schnettelbacher Hauptmann und durch unsere Ilse Gürtelschnalle. Kirmesordnung und Fahnenweihe wurden mit Applaus bedacht.



Gleich danach füllte sich die Tanzfläche. Die Gruppe „ADLIBITUM“ spielte auf und passte sich in Lautstärke und Musikauswahl ganz den Wünschen der Gäste an.
Gespannt erwarteten wir nun die Darbietungen. Diese begannen mit „Maheen“ und ihrer Kindergruppe. Sie entführten uns in die Welt des Orients. Orientalischer Tanz wurde uns geboten - und spätestens als „Maheen“ erst noch mit Partnerin und dann auch allein auftrat, war auch der letzte Mann (und nicht nur der!) in ihren Bann gezogen.



An dieser Stelle gleich ein besonderes Dankeschön - nicht nur an die Kinder - an all die kleinen und großen Künstler - und ihre Trainerin, sondern auch an die Muttis und Vatis, die mit dem “Künstlertransport“ deren Auftritt ermöglichten.



Nach einer Tanzpause traten die Frauen der Gruppe Klüger und später noch die Rock and Roll Gruppe auf, deren sportliche Leistung uns mal wieder imponierte.



So langsam nahm die Spannung zu. Jeder zückte seine Eintrittskarte, suchte nach der aufgedruckten Nummer und drängelte, um sein Einlassgeschenk in Empfang zu nehmen. Wir hatten uns auf all die vielen leckeren, hübschen und liebevoll verpackten Dinge gefreut. Aber es ist doch immer besonders schön, wenn man sie dann in den eigenen Händen hält.
Hier ein Dankeschön an all unsere Sponsoren: an die Bäckereien Blume und Brettschneider, an die Fleischereien Lippmann und Schmidt, an das Herbst Café, den Spielwarenshop Krumholz, an die Heilpraktikerin Tetzel -Klöckner, an die Rosen-, Linden- und Löwenapotheke, an die Volksbank Kahla, ans Thüringer Porzellanwerk Kahla, an das Kosmetikstudio Rochelmeyer und die Schönheitspflege Kahla, an Raumausstatter Koch und Autoteile Schörlitz, an Farben- und Getränkehandel May und Haushalt- und Geschenkidee Klüger, an die Firma Griesson de Beukelaer, die Familien Rabe, Schache und Schön sowie an Familie Dr. Collier und die Familie Dittrich.
So, und nun bereiten wir schon gedanklich die 55. Turnerkirmes vor. Sie wird am 24. Oktober 2009 stattfinden. Ob es bis dahin auch eine Gruppe mit jüngeren Sportfreundinnen gibt? Schön

wäre es, wenn diese Tradition für sportliches Miteinander und damit auch für den Sport in unserer Stadt erhalten bleibt,
das meint
Eure Turnerkirmesberichterstatterin Uta Preußner.

Auszeichung

für Siegfried Kretschmann, Trainer von SV 1910 Kahla III aus der 2. Fußballkreisklasse

Für sein langjähriges Engagement in der Abteilung Fußball des SV 1910 Kahla erhielt Sportfreund Siegfried Kretschmann am 08.11.2008 aus den Händen von KSB Vorstand Jens Büchner die "Goldene Ehrennadel" des Kreissportbundes "Saale-Holzlandkreis e.V.". Mit der Ehrennadel wurde seine über fünfzigjährige Zugehörigkeit als Sportler und die aktive Vereinsarbeit als Mitglied und Trainer im SV 1910 Kahla gewürdigt.

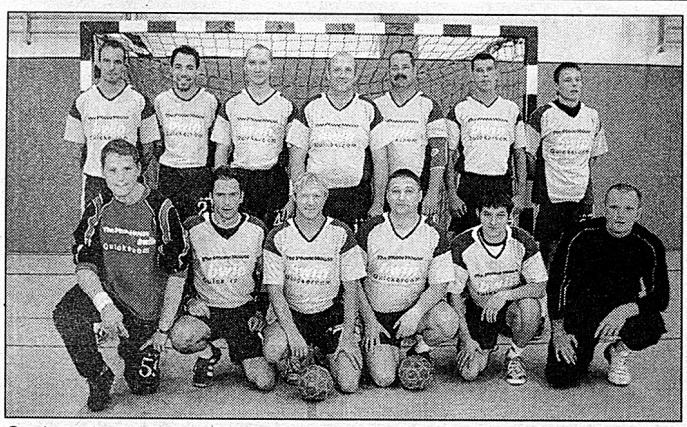


Im Bild von links: Jens Büchner vom KSB, Siegfried Kretschmann und der Technische Leiter der Abteilung Fußball des SV 1910 Kahla Oliver Fuchs



Siegfried Kretschmann nach der Auszeichnung und dem glücklichen Sieg gegen Rothenstein II in der Mitte seiner Mannschaft

Handball - Männer wollen Klasse halten



Stehend von links: Björn Wetzel, Steffen Grüger, Christian Weigel, Andreas Seyer, Erhard Fritsch, Mathias Gernhardt, Marco Müller
Vordere Reihe links:Marius Schmidt, Andreas Jost, Marco Teschner, Raimond Hein, Marcel Pfeifer, Nico Lange

Für die Männer aus Kahla gilt Eines, die Klasse halten. Unsere Männer sind in der letzten Saison gemeinsam mit Teichwolframsdorf in die Verbandsliga aufgestiegen. 4 Jahre lang hat man um diesen Aufstieg gespielt und ist immer knapp gescheitert. In einer eingleisigen Hinrunde mit 13 Mannschaften muss man Ende Januar 2009 auf Platz 6 stehen, um sicher in der Verbandsliga zu bleiben.
Nach jetzt 4 Spieltagen steht man auf diesem gewünschten Platz und es ist noch alles offen, **nach Oben**, aber auch nach Unten. Die Stärke dieser Liga besteht darin, dass jeder jeden schlagen kann.
Sportinteressierte können alle Tabellenstände, Torschützen und Spielberichte nachlesen auf:
www.kahla-sv-1999.de
Bis Weihnachten wird sich eigentlich schon entschieden haben, wo der Zug hinfährt. Die nächsten Höhepunkte sind der 22.11. in Stadtroda, wo die Frauen bereits um 9.15 Uhr spielen und die Männer um 11.00 Uhr. Auf diesem Wege möchten wir uns als Mannschaft, bei allen Fans bedanken, die immer für super Stimmung sorgen. Zu einigen Auswärtsspielen sind manchmal mehr Fans aus Kahla dabei, als vom Heimverein und jeder kann mitkommen. Am 29.11. geht es nach Greiz, am 07.12. kommt der Spitzenreiter nach Stadtroda (Altenburg III) und am 13.12. nach Münchenbernsdorf. Von diesen 3 Spielen brauchen wir mindestens 2 Siege. Vor fast 10 Jahren wurde der Verein gegründet und das schöne ist, die meisten Handballmänner sind noch dabei. In dieser Saison, wie auch der letzten Spielzeit gibt es noch etwas Verstärkung aus Bad Berka mit Marius Schmidt und Erhard Fritzsch, wofür wir sehr dankbar sind. Leider wird Bad Berka wohl schon im neuen Jahr eine eigene Sporthalle bekommen, in der man Handball spielen kann. Gemeinsam mit allen anderen Sportvereinen der Region geben wir aber die Hoffnung für Kahla nicht auf. Hier ist an aller Erster Stelle unsere Politik vom Kreistag bis zur Stadtverwaltung sowie der Verwaltungsgemeinschaft gefragt.
Birgit Hein

Ausdauersportler am Start

Nach ihrer erfolgreichen Teilnahme am diesjährigen Porzellinerlauf stellten sich die Sportfreunde Dathe, Beck, Köhler und Fiedler im Zielraum den Fotografen.



Mit guten bis sehr guten Leistungen (Fiedler 55 min) wurde die 13 km lange Strecke durch die Suppiche und über Großpürschütz bei hervorragenden Bedingungen absolviert. Anerkennung für die Ausrichtung und Betreuung verdienen die vielen ehrenamtlichen Helfer der Laufgruppe Kahla.
Am 11. Oktober 2008 nahmen die Sportfreunde Beck, Fiedler und Zemke erfolgreich am Wernigeroder „Harz-Gebirgs-Lauf" über die Halbmarathondistanz (21 km) auf einer sehr anspruchsvollen Strecke teil!

Kegelnachrichten

Auswärtsniederlage in Weimar

Auch in Weimar konnten die Kahlaer die heimstarke Mannschaft vom SV 1949 Weimar-Schöndorf nicht besiegen. Trotz einer guten Mannschaftsleistung für den SV 1910 Kahla, am Ende siegte Weimar mit 5316:5196 Holz recht klar. Tagesbester war aber mit hervorragenden 927 Holz der Kahlaer Andreas Loch noch vor den besten Weimarer Andre Hähnert mit

921 Holz. Erwähnenswert ist noch das sehr gute Ergebnis von F. Blumenstein mit 888 Holz. Der SV 1910 Kahla liegt aber damit weiter in der Tabelle vorn und führt mit 10 :4 Punkten gemeinsam mit Bad Sulza die Tabelle an.
Die 2. Mannschaft des SV 1910 Kahla spielt bislang ebenfalls sehr erfolgreich. In Hermsdorf wurde die 2. Mannschaft der Gastgeber mit 2508: 2489 Holz besiegt. Beste Kahlaer waren E. Heerwagen mit 439 Holz, T. Schoen mit 435 Holz und R. Müller mit 429 Holz. Im letzten Heimkampf besiegte die Mannschaft den SV Bucha I mit 2428 : 2386 Holz. Tagesbeste bei Kahla waren T. Schoen mit 429 Holz und R. Müller mit 420 Holz. Damit haben die Kahlaer 8 :2 Punkte auf ihrem Konto und sind in der Tabelle auf Rang 2.
Gut Holz!

Sonstige Mitteilungen

Zweckverband zur Wasserversorgung und Abwasserentsorgung der Gemeinden im Thüringer Holzland

ZWA Holzland

Bekanntmachung zur Fäkalschlammentsorgung in Kahla

Sehr geehrte Einwohner,
der Zweckverband zur Wasserversorgung und Abwasserentsorgung der Gemeinden im Thüringer Holzland plant die Fäkalschlammentsorgung in Kahla:

vom 27.11.2008 bis voraussichtlich 23.12.2008

Wir bitten die Grundstückseigentümer für freien Zugang zu den Hauskläranlagen bzw. zu deren Öffnungen zu sorgen.
Terminliche Abstimmungen können im Bedarfsfall unter **036422 / 60223 (Entsorgungsfirma Umweltdienst Nether, Milda)** erfolgen. Wir bitten Sie um Rückinformation unter oben genannter Telefonnummer, wenn die Hauskläranlage trotz Abwesenheit des Grundstückseigentümers abgefahren werden darf.
Aus gegebenem Anlass weisen wir darauf hin, dass die Fäkalschlammentsorgung ausschließlich durch den ZWA bzw. durch ein vom ZWA beauftragtes Unternehmen erfolgen darf. Zuwiderhandlungen oder Verweigerung der Entsorgung können mit Zwangsgeld bis 5000,00 EUR geahndet werden.
Ihr Zweckverband zur Wasserversorgung und Abwasserentsorgung der Gemeinden im Thüringer Holzland

Impressum: Kahlaer Nachrichten Amtsblatt der Stadt Kahla

Herausgeber: Stadt Kahla,
Markt 10, 07768 Kahla
Telefon: 03 64 24 / 77-0
Verlag und Druck:
Verlag + Druck Linus Wittich GmbH
In den Folgen 43, 98704 Langewiesen,
Tel. 0 36 77 / 20 50 - 0, Fax 0 36 77 / 20 50 - 21
Verantwortlich für amtlichen und nichtamtlichen Teil:
der Bürgermeister der Stadt Kahla, Bernd Leube
Verantwortlich für den Anzeigenteil: Andreas Barschtipan – Erreichbar unter der Anschrift des Verlages. Für die Richtigkeit der Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden. Für Anzeigenveröffentlichungen und Fremdbeilagen gelten unsere allgemeinen und zusätzlichen Geschäftsbedingungen und die z.Zt. gültige Anzeigenpreisliste. Vom Kunden vorgegebene HKS-Farben bzw. Sonderfarben werden von uns aus 4-c Farben gemischt. Dabei können Farbabweichungen auftreten, genauso wie bei unterschiedlicher Papierbeschaffenheit. Deshalb können wir für eine genaue Farbwiedergabe keine Garantie übernehmen. Diesbezügliche Beanstandungen verpflichten uns zu keiner Ersatzleistung.
Verlagsleiter: Mirko Reise
Erscheinungsweise: vierzehntägig, kostenlos an alle Haushaltungen im Verbreitungsgebiet. Im Bedarfsfall können Sie Einzelstücke zum Preis von 2,50 € (inkl. Porto und 7% MWSt.) beim Verlag bestellen.

Anzeigenteil





Anzeigenteil

Anzeigenwerbung
www.wittich.de


Foto: Christina Kamp

Ecuador:
Goldrichtig - Fairer Handel mit Öko-Bananen

600 Kleinbauernfamilien aus der Region El Oro sind in UROCAL organisiert. „Brot für die Welt" hat ihnen geholfen, Bio-Bananen anzubauen und über den Fairen Handel nach Deutschland zu bringen. Nun bauen sie neue Produkte in ökologischer und nachhaltiger Wirtschaftsweise an. Zwischen den Bananenstauden wachsen Nutzpflanzen wie Kakao, Zitrusfrüchte und anderes Obst, ebenso verschiedene Gemüsesorten. Ein weiterer Grundstein für die Sicherung der Ernährung und eine Chance für die Frauen, Überschüsse auf den lokalen Märkten zu verkaufen. **Mit Ihrer Spende können wir helfen, weiteren Kleinbauernfamilien zu einer Lebensgrundlage zu verhelfen.**

Ich möchte mehr Infos über die Arbeit von „Brot für die Welt"

- ❑ Senden Sie mir Unterlagen über Ihre Aktion, Ihre Partner und den Einsatz der Spendenmittel.
- ❑ Ich möchte über Ihre laufenden Aktivitäten per E-Mail-Newsletter informiert werden.

Name

Straße

PLZ/Ort

E-Mail

Postfach 10 11 42
70010 Stuttgart
Postbank Köln
500 500 500

Brot für die Welt
www.brot-fuer-die-welt.de

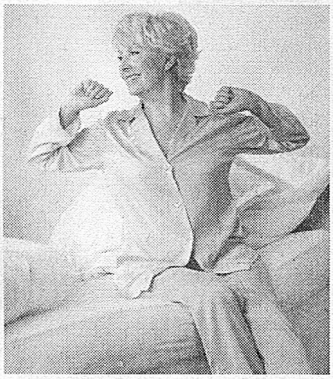
Im Takt mit der Inneren Uhr

Info-Service „Erholsamer Schlaf"

Nachts keine Ruhe zu finden, sich von einer Seite auf die andere zu wälzen und am nächsten Tag wie gerädert aufzuwachen, diese Schlafprobleme kennen viele Menschen. Ein oder zwei schlecht geschlafene Nächte sind unproblematisch. Weitreichende Folgen kann es jedoch haben, wenn Schlafstörungen zu einem dauerhaften Problem werden. Wer schlecht schläft, ist am nächsten Tag angespannt und unaufmerksam und die allgemeine Leistungsfähigkeit sinkt. Langanhaltende Schlafstörungen können aber auch zu ernsthaften gesundheitlichen Beschwerden wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Depressionen führen.

Was sagt die Innere Uhr?

Ob Frühaufsteher oder Langschläfer, die Natur regelt unseren Schlaf-Wach-Rhythmus durch eine Innere Uhr. Sie bestimmt, wann wir müde werden und wann wir morgens aufwachen. Tageslicht und Dunkelheit kommen verstärkend hinzu, sie hemmen oder stimulieren die natürliche Produktion von Melatonin im Körper. Es wird bei Nacht verstärkt ausgeschüttet und macht uns müde. Mit steigendem Alter wird der Schlaf insgesamt störanfälliger. Mögliche Ursache ist die sinkende Konzentration des Schlaf-Wach-Regulators Melatonin. Ist die Innere Uhr aus dem Takt geraten, können sich irgendwann chronische Schlafstörungen einstellen.


Nur wer erholsam schläft, ist auch am nächsten Morgen den Anforderungen des Alltags gewachsen.

Infoservice Erholsamer Schlaf bietet Hilfe

Über den komplexen Schlafvorgang, unsere Innere Uhr, die Rolle von Melatonin und die Folgen eines gestörten Schlaf-Wach-Rhythmus informiert die Website des Infoservice Erholsamer Schlaf www.erholsamschlafen.de. An der Infoline: **01805 – 121518** (14 Cent/Min., Montag bis Freitag, 10 - 12 Uhr und 15 - 18 Uhr) werden Fragen beantwortet und unter „Infoservice Erholsamer Schlaf, Postfach 160210, 60065 Frankfurt am Main" kann eine kostenlose Broschüre angefordert werden.

- Anzeige -

Schokoladiges Weihnachtsvergnügen für Groß und Klein

Wenn die Tage kürzer und die Nächte länger werden, kommt sie wieder – die Vorweihnachtszeit. Und was würde da besser passen, als ein leckerer Schokoladen-Weihnachtsmann? *Nestlé* hat auch 2008 ein Weihnachtspaket geschnürt, mit dem die ganze Familie auf ihre Kosten kommt – ganz gleich ob zum Verschenken oder selber Essen. Kinder lieben die bunten *Smarties Schokolinsen*. Und die passen natürlich auch in die Vorweihnachtszeit!



Neu in diesem Jahr sind die portionierbaren *Smarties Weihnachtskugeln* mit bunten *Mini Smarties* in der Milchschokolade. Und auch der lustige *Smarties Klapperklaus* ist wieder mit von der Partie. Kleine Schokoladenfans schließen den knuffigen Weihnachtsmann direkt ins Herz – denn durch viele bunte *Mini Smarties* in seinem Inneren rasselt und klappert er bei jeder Bewegung. Und für den kleinen Schokoladengenuss gibt es die ebenfalls gefüllten Figuren des *Smarties Multi Klapper Mix*. Dunkle Schokolade, kombiniert mit einer feinen Minznote – dafür stehen die Spezialitäten von *After Eight* in Deutschland schon seit über 40 Jahren. Für alle Fans der stilvollen Köstlichkeiten gibt es 2008 erstmals die *After Eight Weihnachtskugeln* mit Zartbitterschokolade und einer Füllung aus feiner Minzcreme. Mittlerweile schon ein echter Klassiker ist der *After Eight Weihnachtsmann* im minzgrünen Gewand. Zusammen mit seinen kleinen Kollegen, den *After Eight Mini Weihnachtsmännern* im Vierpack, macht er aus jedem Weihnachtsteller etwas ganz Besonderes. So wird Weihnachten mit *Nestlé* auch in diesem Jahr wieder zu einem Fest für Schokoladengenießer – egal ob groß oder klein!

www.wittich.de



Wir verkaufen keine Hamburger.

keine-hamburger.de

Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e. V.
Werner-Hilpert-Straße 2
34112 Kassel

Telefon: 0561-7009-0

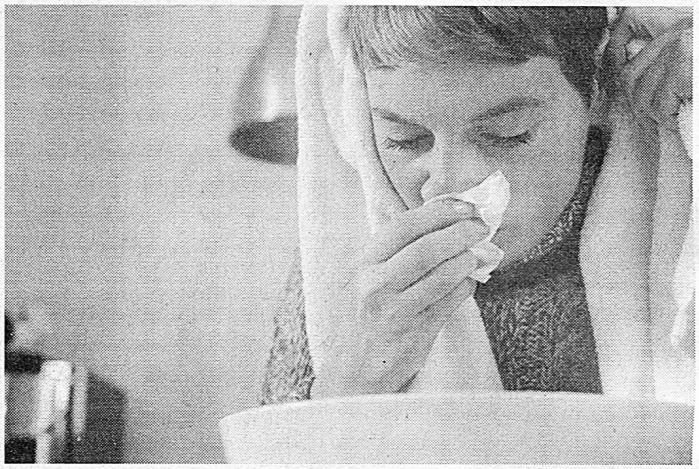
Spendenkonto: 4300 603
Postbank Frankfurt:
BLZ 500 100 60

Arbeit für den Frieden

Anzeige

Erkältet? So werden Sie schnell wieder fit

Die Nase ist verschnupft und rot, im Hals kratzt es und die Stimme ist heiser: Mit dem nasskalten Wetter beginnt sie wieder, die Erkältungszeit. Manche Menschen bleiben verschont, andere erwischt es immer wieder: Im Schnitt hat jeder Erwachsene dreimal jährlich eine Erkältung. Kinder erwischt es sogar noch öfter. In den meisten Fällen ist eine Infektion mit Viren die Ursache für eine Erkältung.



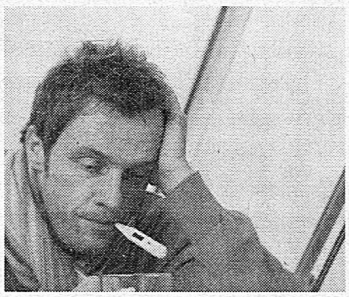
„Am häufigsten handelt es sich um Rhinoviren, von denen es rund hundert Unterarten gibt", erklärt Prof. Ralph Mösges, Facharzt für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde an der Universität Köln. Ein starkes Immunsystem kann sich gegen Viren wehren. Ist die körpereigene Abwehr aber geschwächt, haben Viren leichtes Spiel. Überheizte, trockene Räume und kalte Winterluft mindern die Funktions- und Regenerationsfähigkeit der Schleimhäute in Nase und Hals. Viren und Bakterien können dann das natürliche Filtersystem leicht überwinden und in den Körper gelangen.

Die Viren lauern überall

Die Ansteckung mit Erkältungsviren geschieht über die so genannte Tröpfcheninfektion. Ein Niesen oder Husten infizierter Personen verteilt die Viren in der Luft – mit einer Geschwindigkeit von bis zu 900 Stundenkilometern. Die Krankheitserreger setzen sich aber auch auf Türklinken oder andere viel benutzte Gegenstände, z. B. Treppengeländer, Haltegriffe in öffentlichen Verkehrsmitteln oder die Tastatur des Geldautomaten, und können dort mehrere Stunden überleben. Deshalb ist regelmäßiges Hände waschen von Bedeutung, da Wasser und Seife die Verbreitung der Viren verhindern.

Erkältung oder Grippe?

Wichtig ist die Unterscheidung der meist harmlosen Erkältung von der Grippe, auch Influenza genannt. Sie ist eine schwere Erkrankung, die den Körper zwei bis drei Wochen in Schach halten kann. Lebenswichtige Organe wie Lunge und Herz können mitunter lebensbedrohlich in Mitleidenschaft gezogen werden. Eine Grippe beginnt sehr plötzlich und geht meist mit hohem Fieber einher; Schnupfen ist dagegen eher untypisch.



Gegen Grippe kann man sich impfen lassen, da Influenza-Viren nicht so artenreich und wandelbar sind wie Erkältungsviren, von denen es viele hundert Unterarten gibt. Daher gibt es bislang noch keinen Impfschutz gegen eine Erkältung. Die Symptome einer Erkältung lassen sich jedoch lindern. Sich eine Auszeit nehmen und die Erkältung in Ruhe auszukurieren – das wäre das Beste für den geschwächten Körper. Doch dies ist für Menschen im Berufsleben oder mit Familie selten möglich. Gute Dienste leistet dann ein spezielles Erkältungsmittel, zum Beispiel Grippostad® C. Durch vier optimal aufeinander abgestimmte Wirkstoffe werden die Symptome gemildert. Vitamin C stärkt das Immunsystem und hilft, die Viren zu bekämpfen. Das belegen auch neueste Studien von US-Forschern. Außerdem enthalten: Paracetamol, das Hals-, Kopf- und Gliederschmerzen lindert und das Fieber senkt. Chlorphenamin lässt die Nasenschleimhaut abschwellen und erleichtert das Durchatmen. Coffein als weiterer Wirkstoff aktiviert die Selbstheilungskräfte des Körpers: Es wirkt belebend und verstärkt die schmerzreduzierende Wirkung des Paracetamols.

Eine Virusinfektion kommt selten allein

Häufig setzen sich Bakterien auf die bereits geschädigten Schleimhäute, z. B. im Rachen, und lösen eine Entzündung aus. Halsschmerzen, Schluckbeschwerden und Heiserkeit sind die Folge. Mit Lutschtabletten kann man kurzfristig den Hals beruhigen – sie wirken jedoch nur primär im Mundraum.

Mit einem speziellen Inhalierspray wie Locabiosol® S lässt sich der tief im Hals sitzende Entzündungsherd wirksam behandeln. Sein natürlicher Wirkstoff Fusafungin, gewonnen aus einem Pilz, ist entzündungshemmend und bekämpft selektiv die Bakterien, die für die Infektion verantwortlich sind. Dabei wird die natürliche Flora der Atemwegsschleimhaut geschont, so dass die für unseren Körper nützlichen Bakterien erhalten bleiben.

Mit der Inhalation des Sprays kann der Wirkstoff bis zum Kehlkopf und in die Luftröhre gelangen, um gezielt nur dort zu wirken, wo er gebraucht wird.

Schlagen Sie der Erkältung ein Schnippchen



Erkältungs-Tipps von Prof. Ralph Mösges, Facharzt für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde an der Universität Köln:

- Kleidung den Wetterverhältnissen anpassen: Auch wenn Kälte nicht der Auslöser für eine Erkältung ist, so beeinflusst sie doch unsere Infektanfälligkeit. Niedrige Temperaturen verringern die Durchblutung, u. a. der Nasenschleimhaut, Viren können sich leichter festsetzen.
- Ausgewogen ernähren: Vitamine und Mineralien in Obst und Gemüse aktivieren die körpereigenen Abwehrkräfte.
- Täglich zwei bis drei Liter trinken: Die Flüssigkeitsaufnahme verhindert das Austrocknen der Schleimhäute und macht das Einnisten für Viren schwieriger.
- Besser durch die Nase atmen als durch den Mund: Die Härchen auf der Nasenschleimhaut sind ein Schutzwall gegen Viren.
- Regelmäßig lüften: Vor allem im Winter, denn Heizungsluft trocknet die Schleimhäute aus.
- Sport treiben: Regelmäßige Bewegung fördert die Bildung von Immunzellen, die Krankheitserregern wirkungsvoll entgegentreten können. Beim Sport den Körper nicht überanstrengen, das schwächt die Abwehr eher, als dass es sie unterstützt.
- Ausreichend schlafen: Im Schlaf regeneriert sich der Körper.
- Viel lachen und sich verlieben: Die freigesetzten Glückshormone stärken die Abwehrkräfte. Außerdem ist ein Kuss weniger ansteckend als Händeschütteln, weil eingedrungene Viren durch Enzyme im Speichel geschwächt werden.
- Wenn die Viren doch stärker waren als das Immunsystem, helfen Erkältungsmittel, wie z. B. Grippostad® C, die Symptome zu lindern.

Ihr Anzeigen-Platz an der Sonne



Verlag + Druck Linus Wittich GmbH
An den Folgen 43 · 98704 Langewiesen
Tel.: 0 36 77-20 50-0 · Fax: 0 36 77-20 50-15 · www.wittich.de



RICOS FAHRSCHULE



Kahla, August-Bebel-Straße 13
Tel.: 03 64 24 - 5 01 54 oder 01 70 / 8 28 58 14
Auto- und Motorradfahren lernen
Punkte abbauen - Probezeit bestehen
Finanzieren • NEU: ADAC-Sicherheitstrainer
Weihnachtskurs: Di., 16.12.08, 18.00 Uhr

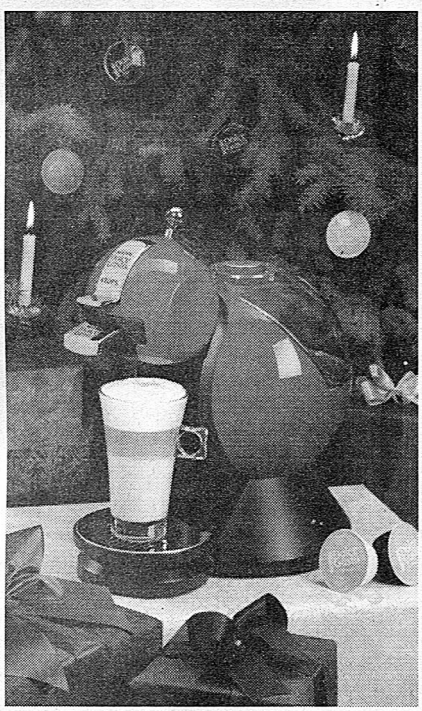


- Anzeige -

Schenken Sie individuellen Genuss!

Wochenlang grübeln wir über das perfekte Geschenk – womit begeistern wir unsere Lieben dieses Jahr? Vielleicht gibt es in der Familie Kaffeekenner, die beschenkt werden wollen? Oder schenken Sie sich dieses Jahr doch einfach mal selbst etwas!

Mit der neuen NESCAFÉ Dolce Gusto liegen Sie da genau richtig. Denn ob in mattem Schwarz, leuchtendem Rot oder elegantem Weiß – das kugelrunde Kaffeesystem sieht nicht nur richtig klasse aus, sondern hält für jeden Genießer den ganz persönlichen Lieblingskaffee parat. Und der ist im Handumdrehen fertig: Einfach Kapseln einlegen, Hebel umschieben und ruck zuck leckeren Latte Macchiato in typischer Dreischicht-Optik oder klassischen Cappuccino mit extra



hohem Löffelschaum genießen – köstlich!

Ein kräftiger Espresso oder ein aromatischer Caffè Lungo – auch Caffè Crema genannt – ist ebenfalls schnell und einfach zubereitet. Und wer heiße Schokolade liebt, kommt mit der Kapselvariante Chococino voll auf seine Kosten – perfekt für die kalte Jahreszeit, wenn man es sich auf dem Sofa gemütlich macht. Das Beste: Alle Kaffeespezialitäten kommen mit einer perfekten Milchschaumkrone oder einer seidigen Crema daher – dank 15 Bar Profidruck. Für Coffee-Shop-Genuss für zu Hause.

Mit NESCAFÉ Dolce Gusto kann Weihnachten kommen!

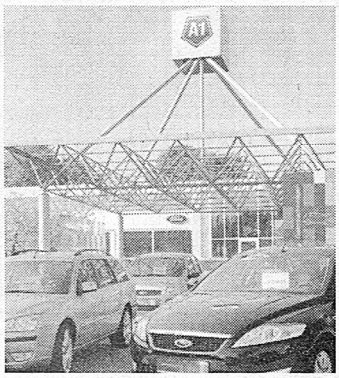
Weitere Informationen unter www.dolce-gusto.de

- Anzeige -

Sichere Fahrt mit der A1 Euro-Garantie von Ford

Wer sich ein neues Auto kauft, sieht sich mit vielen Fragen konfrontiert. Abgesehen von dem Modell, der Ausstattung und dem Preis stehen dabei vor allem Aspekte der Sicherheit und Qualität im Mittelpunkt. Während es aber in der Regel leicht fällt, sich die Wunschfarbe des neuen Wagens auszusuchen, verhält es sich in Bezug auf Sicherheitsmerkmale und Zustand des Motors oder des Getriebes ganz anders – die wenigsten Käufer wissen, worauf beim Kauf von Privat tatsächlich zu achten ist. Um dem Risiko von Privatanbietern zu entgehen, bietet Ford seinen Gebrauchtwagenkäufern einen Service mit der Garantie auf maximale Sicherheit und volle Leistungsfähigkeit: Die A1 Euro-Garantie.

Denn auch wenn Angebote von Privatverkäufern auf den ersten Blick häufig sehr lukrativ scheinen, kann der Kauf ohne fundiertes Wissen über die Beschaffenheit von Fahrzeugen in den folgenden Monaten und Jahren zum Verhängnis werden, wenn nicht vorhergesehene Reparaturkosten auf den neuen Besitzer zukommen. Daher lohnt es sich, den Gebrauchtwagen beim Händler des Vertrauens zu kaufen: Das vermeidet Enttäuschungen, schont die Nerven und das Portemonnaie.



Das Garantieprogramm für Gebrauchtwagen wird von vielen Ford Vertragshändlern angeboten und gilt für fast alle Gebrauchten bis zu einem Alter von zwölf Jahren. Dabei umfasst das Leistungsspektrum der A1 Euro-Garantie sogar mehr Fahrzeugteile als der Mindeststandard des Zentralverbands des deutschen Kraftfahrzeuggewerbes empfiehlt – das macht das Leistungspaket der A1 Euro-Garantie von Ford zu einem der besten auf dem Markt. Bevor die Garantie ausgesprochen wird, wird der Wagen vom Spezialisten beim Ford-Händler einem gründlichen Check unterzogen, und nur Autos in geprüftem Zustand verlassen die Werkstatt. So hält die Freude am neuen Auto lange an, und man ist garantiert sicher unterwegs.

Den Ford-Händler in Ihrer Umgebung finden Sie bei www.ford.de oder unter der Telefonnummer des Kundenzentrums 0221 903 33 33, werktags in der Zeit zwischen 7.30 und 17.00 Uhr.

Ihr Mitteilungsblatt

✓ *Aktuell*
✓ *Erfolgreich*
✓ *Informativ*

-Anzeige-



Mit kleinen Beiträgen fit in die Zukunft

Wie die LBS weiß, tun sich Hausbesitzer erfahrungsgemäß schwer damit, Rücklagen für Reparaturen zu bilden. Verständlich: Man ist froh, den Bau oder den Kauf gestemmt zu haben, und hofft, dass das Neugeschaffene erst einmal ein paar Jahre hält. Der Haken dabei: Wenn nach Jahren eine größere Reparatur ansteht – am Dach, an der Heizung oder an der Fassade – tut der Batzen Geld ganz schön weh. Die LBS-Profis empfehlen, für solche Zwecke Monat für Monat einen kleinen Betrag auf einen Bausparvertrag zu legen.

Man muss ja nur 40 oder 50% der Bausparsumme sparen, den Rest gibt es als zinsgünstiges und zinsfestes Darlehen. Ist der Vertrag noch nicht zuteilungsreif, überbrückt man die Zeit mit einem Zwischenkredit. Keine Rücklagen, aber aktueller Renovierungsbedarf? In diesem Fall hilft eine Vorfinanzierung: Statt zu tilgen, bespart man einen neuen Bausparvertrag, der mit der Zuteilung die Vorfinanzierung ablöst. Danach zahlt man nur noch für Zins und Tilgung des Darlehens. Die monatliche Leistung ist überschaubar und konstant. Sondertilgungen verkürzen die Laufzeit.

A bis Z

Dienstleistungsservice

RENAULT
AUTOHAUS RIESE
Im Camisch 50
07768 Kahla
Tel. 03 64 24 / 8 60 00

Hier ist noch Platz!
Für 15,- Euro monatlich könnte hier Ihre Anzeige stehen.
MARION CLAUS, ☎ 03 64 27 / 2 08 66

Daiana Cziczek – Selbstständige Buchhalterin –
• Buchen laufender Geschäftsvorfälle • kfm. Existenzgründungsberatung • Analysen und Auswertungen
• lfd. Lohn- und Baulohnabrechnungen • Gründungskonzepte • Coaching
• betriebswirtschaftliche Beratung • kfm. Unternehmensberatung • Büro- und Schreibservice
Keßlerstraße 27, 07745 Jena
Tel. 0 36 41 - 69 78 20, Fax 0 36 41 - 69 78 21
www.cziczek-daiana.bbh.de, E-Mail: D.Cziczek@yahoo.de

Dächer von christoph gruß GmbH
Dachdecker • Zimmerer • Klempner
www.daecher-von-gruss.de
07768 Gumperda • Am Sande 1
Tel. 03 64 22 / 64 60

DIETZ HM-Service Objektbetreuung
Inh. Holger Dietz
Bergstraße 2
07768 Kahla
Tel / Fax: 036424 / 78 619
Funk: 0171 / 941 28 77
E-Mail: hms-dietz@t-online.de
www.hausmeister-dietz.de

MayFarben
Oberbachweg 14 b
Kahla
– GETRÄNKEMARKT • GARTENBEDARF –
• Baustoffe • Heimtierfutter • Holzleistenprogramm
• Gartenartikel • Korb- und Rattanmöbel
Tel. 03 64 24 / 5 24 44

Jörg Ludwig
• Sanitär • Heizung • Klempnerei
Am Rödigen 2 | 07751 Maua
Tel. 0 36 41 / 60 40 35 oder 01 70 / 3 70 21 94

Obstgut
direkt vom Erzeuger aus kontrolliertem Anbau
• Äpfel und Birnen
Schöngleina, OT Zinne • Tel. 03 64 28 / 4 06 68
Mo. - Fr. 8.00 - 18.00 Uhr • Sa. 8.00 - 13.00 Uhr
Triebe
Hofverkauf und Markt Jena

A bis Z

Dienstleistungsservice

Ihr Haus ruft nach Hilfe?
• Neubau • Sanierung • Gerüstbau
ORBAU GmbH
Wir kommen gratis vor Ort und machen Ihnen ein kostenloses PREISWERTES ANGEBOT
07768 Orlamünde • Zwischen den Brücken
Tel. (03 64 23) 6 41-0 • Internet: www.orbau-gmbh.de

Sooo lecker ist's nur bei Simis ...
Tel. 01 73 / 3 86 55 41
Simis PARTYSERVICE

Rosenkranz
Berufsmode mit neuem Design für alle Berufsgruppen
Wo? 07768 Kahla, Saalstr. 17
Tel.: 03 64 24/ 2 22 22 • Funk: 01 71 / 6 51 59 89
Service rund um's Haus

Fernseh Rentsch
TechniSat DAS ORIGINAL - Fachhändler
Handel u. Service mit TV + SAT-Anlagen + HiFi
August-Bebel-Straße 16 • 07768 Kahla
Tel. 03 64 24 / 2 23 84 • Fax 8 25 14

Ihr Personentransportservice
Silberpfeil EXPRESS
Schnell und günstig ans Ziel
• Flughafentransfer • Transportfahrten aller Krankenkassen
• Fahrten zum Einkauf oder zum Arzt
• Fahrten zu Familienfeiern • Fahrten zur Disco usw.
Joachim Steiner
Christian-Eckardt-Str. 11, 07768 Kahla
Tel. 03 64 24 - 5 14 05 | Mobil 01 79 - 7 41 46 74

Wohnbaugesellschaft Kahla
Kommunales Wohnungsunternehmen mbH
Oberbachweg 14 b
07768 Kahla
Tel./Fax 03 64 24 / 2 23 47
Tel./Fax 03 64 24 / 2 30 55

Zweirad NORDMANN
Brückenstraße 14 • 07768 Kahla • Tel./Fax: (03 64 24) 2 30 04
NOTREPARATUR – SOFORT!
• Fahrräder für die ganze Familie
• Zubehör und Bekleidung

ZULASSUNGSSERVICE
• Abhol- und Bringedienst • private und gewerbliche Zulassungen
Dietmar Winter, Markt 3, 07768 Kahla
Tel.: 03 64 24 - 8 29 18, Mobil: 01 73 / 9 02 57 45
SPAREN SIE ZEIT UND GELD!

Was gibt es Neues? Es steht in Ihrer Bürgerzeitung!

„Neue Fassade" nötig?

Schauen Sie in Ihr Amts- und Mitteilungsblatt!

Telefon:
0 36 77-20 50-0
Telefax:
0 36 77-20 50-15

Freu' dich drauf!

ZIMMEREI - DACHDECKEREI

D. LANGE e.K.

Innungs-Betrieb

Qualitätsverbund Dach Komplett

Meister-Betrieb

07768 Jägersdorf • Mühle 40

Tel. 03 64 24 - 5 16 08 • Fax 7 88 91

Inhaber: Andreas Jänike
Großlöbichau Haus-Nr. 38

Zeitungsleser wissen MEHR!

Herbstein im schönen Vogelsberg
Ferienwohnung, 40 m², zu vermieten.
Vulkantherme mit Waldsauna, Vulkanradweg und Natur pur vor Ort.
Skilanglauf und -lifte, Sommerrodelbahn, Golf in der Nähe
Info: Tel. 0 66 43 / 72 63

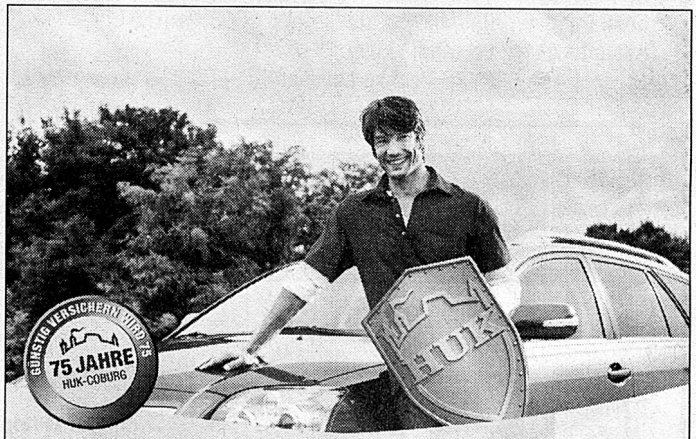
Mehr erreichen Basler Versicherungen

Kfz-Versicherung mit Bonussystem

Sie wollen TOP-Leistungen zu attraktiven Konditionen?
Z.B. Treuerabatt, Bündelnachlass, Schutzbrief inklusive.

Generalagentur
Frank & Sabine Haase

Ortsstraße 50 · 07768 Reinstädt
Tel 03 64 22/6 00 02
Frank.Haase@basler.de



Ich wette, die HUK-COBURG ist günstiger!

Auto-Versicherung wechseln und sparen

auto motor sport
BEST BRAND 2008
Leserbefragung: Welche Kfz-Versicherungen überzeugen?
Platz 1
für die HUK-COBURG

Ich wette, dass die HUK-COBURG Ihr Auto 2009 günstiger versichern kann als Ihre jetzige Kfz-Versicherung 2008!

Verliere ich die Wette, erhalten Sie von mir einen **Tankgutschein von ARAL im Wert von 10 €**, ohne weitere Verpflichtungen.*

Fordern Sie bis zum 30.11.2008 ein Angebot entsprechend Ihrem jetzigen Versicherungsumfang bei mir an und vergleichen Sie es mit Ihrer Beitragsrechnung 2008.

Kundendienstbüro
Patricia Müller
07743 Jena · Grietgasse 6
Tel. 0 36 41 / 82 12 50
Fax 0 36 41 / 23 10 36
Sprechzeiten:
Mo., Di., Do. 8.30 - 12.00 Uhr
und 14.00 - 18.00 Uhr
Mi. + Fr. 8.30 - 12.00 Uhr

* Die Wette gilt, vorausgesetzt, Sie haben Ihren Pkw nicht bei der HUK-COBURG Unternehmensgruppe versichert.

HUK-COBURG
Aus Tradition günstig

Autowaschanlage und Pflegecenter

jetzt mit Textilwäsche mit Sonax-Formel+

Wap

Gewerbegebiet • Im Camisch 55 • Kahla
Tel. 03 64 24 / 2 31 56

hautnah
Ein Erlebnis für Ihre Schönheit

Kosmetikinstitut hautnah - Inh. Ivonne Böttner
Neustädter Str. 28c - 07768 Kahla
Termine unter: 036424-768011

Fußpflege	ab 12,50 €
Massagen	ab 16,00 €
Kosmetik	ab 28,00 €

Mit diesem Coupon erhalten Neukunden
15% auf alle Behandlungen
im Kosmetikinstitut hautnah bis 31.12.2008

Der Anrufbus
• Krankentransport
• Flughafentransfer
• Fahrten zu allen Anlässen
Wir bieten Ihnen unseren komfortablen Transportservice!
R. DÖLITSCH Omnibusbetrieb
01 73 / 3 62 10 00
Kahla, Oberbachweg 13
Tel. 03 64 24 / 2 23 21

Ob Altbau, Neubau, Umbau, Anbau, Sanierung, Denkmalpflege -
Baubegleitende Kontrolle sichert qualitätsgerechte Fertigstellung.
Bei der Bauvorbereitung oder Schäden und Mängeln helfen wir kompetent und unkompliziert bei privat oder Gewerbe.
Bauherrenschutzbund e.V. • www.bsb-ev.de
Telefon 03 56 / 7 11 22 54
Fragen Sie auch bei Holzschäden, Feuchte oder Schimmel.

Zahnarztpraxis Dipl.-Med. Barbara Endter
Ölwiesenweg 2, Kahla
Während meiner Krankheit bleibt die Praxis weiter geöffnet.
Bitte geänderte Behandlungszeiten beachten.
Meine Vertretung übernimmt:
Dr. Med.-Dent. Marcel Collier

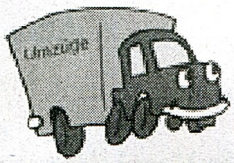
Steven Franke
ZIMMEREI
zimmermannsarbeiten
dachdeckerarbeiten
klempnerarbeiten
gerüstbau, innenausbau, trockenbau
Steven Franke • 07768 Bibra • Ortsstraße Nr. 13
Tel. 03 64 24 / 53 39 9 • Mobil 01 70 / 32 33 656



Heizkosten zu hoch?
Fachvortrag zum Thema
„Dämmungen korrekt einbauen"
Abgehandelt werden dabei folgende Themen:
✗ Winddichtungen
✗ Luftdichtungen
✗ Diffusionsprobleme
✗ Hinterlüftungen; Vor- und Nachteile
✗ Natürliche Dämmstoffe für Dach, Wände und Böden und ihre Auswirkungen auf das Raumklima
Der Vortrag wird von Herrn Siegfried Neefe aus Gera gehalten.
Voranmeldung bitte unter: Tel. 03 65 / 8 00 46 13
Veranstaltungstermin: Montag, den 24.11.2008, um 19 Uhr
Veranstaltungsort: Lehmhof Lindig, Dorfstr. 39
07768 Lindig bei Jena
Eintritt 2,00 €/Person



Praxisumzug
Zahnarztpraxis
Dr. med. Olaf Wünsch
Ab Freitag, dem 12.12.2008
befindet sich unsere Praxis
in der
Bahnhofstr. 15
in Kahla
036424/ 5 03 63



SZ Telecom
SZ Telecom
Montag bis Freitag
09.30 – 12.00
15.00 – 18.00
Burg 9 (hinter der Kirche)
07768 Kahla
Tel: 036424 - 820960

Keine Anschlußgebühr, mobiles unbegrenztes Surfen!!*





iPhone 3G
Sony Ericsson X1
Samsung SGH-i900 Omnia
Nokia N96





T-Mobile · vodafone · O2 can do. · e-plus

*Bei dieser Tarif-Kombination handelt es sich um einen Vertrag im Time/SMS Power mit einen monatl. Grundgebühr von 29,95 € und einer Datenoption für 34,95 € im Monat. Durch die Nutzung können weitere Kosten enstehen,genauere Info`s zu den Angeboten im Shop. Angebote gültig bis 30.11.2008 und nur solange der Vorrat reicht.

Bundle-Angebot



Wechseln sie Ihren Festnetzanbieter!
Nur **10,- €** im Monat + alle Gespräche ins Festnetz frei!!!
Sie können Ihre Rufnummer behalten!
Neu: Sie können Ihr Telefon weiter nutzen!
Kein Internet möglich



Surfen wo immer Sie wollen! **Neu !**
Ab **24,95 €** im Monat + Surfen kostenlos, so lange Sie wollen!!
USB-Stick einfach an Ihr Notebook stecken und los!



T-Mobile · vodafone

*Bei dieser Tarif-Kombination handelt es sich um 2 Verträge im Time/SMS Plus mit einen monatl. Grundgebühr von 14,95 € , die einmalige Anschlußgebühr von 25,95 € entfällt im T-Mobile und Vodafone Netz. Durch die Nutzung können weitere Kosten entstehen,genauere Info`s zu den Angeboten im Shop. Angebote gültig bis 30.11.2008 und nur solange der Vorrat reicht.