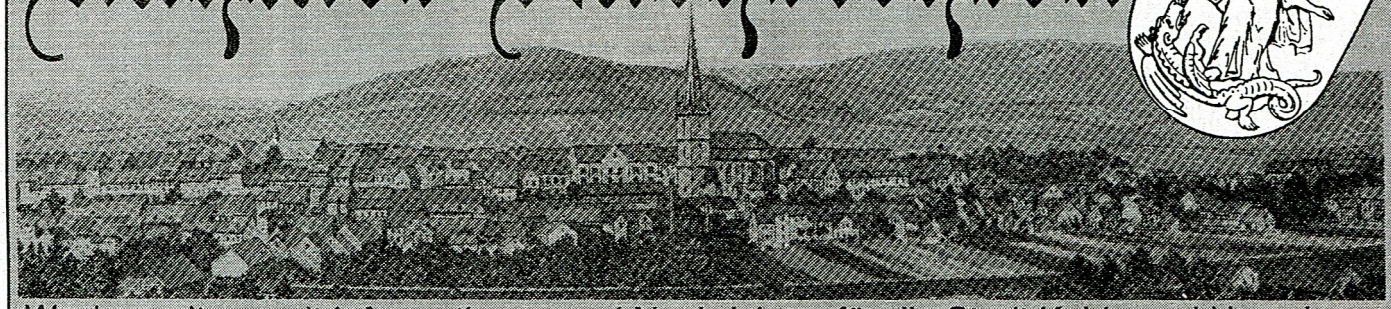
Kahlaer Nachrichten



Wochenzeitung mit Informationen und Nachrichten für die Stadt Kahla und Umgebung
- Amtsblatt der Stadt Kahla -

Jahrgang 18 | Donnerstag, den 15. März 2007 | Nummer 05

Ein Spielplatz in der Roßstraße



In den Geschäftsräumen des Hauses Nr. 29 in der Roßstraße gibt es seit voriger Woche einen Indoor-Spielplatz für Kinder bis zu 6 Jahren (siehe Seite 2).

Nachrichten aus dem Rathaus

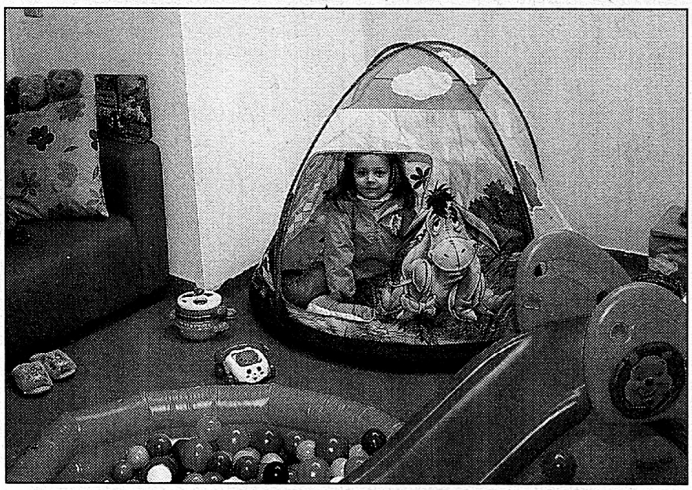
Ein Spielplatz in der Roßstraße

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

„Wo soll denn in der Roßstraße ein Spielplatz sein?", fragt sich sicher so mancher Ortskundige. Und doch ist es Wahrheit. In den bislang leerstehenden Geschäftsräumen des Hauses Nr. 29, zwischen Pfeiffer Optik und Geschenkboutique Punga, hat Korinna Klapetz eine Oase für die Kleinen eingerichtet.



Frau Klapetz wohnt seit 6 Jahren in Reinstädt. Sie ist Mutter einer fünfjährigen Tochter und eines eineinhalbjährigen Sohnes. In ihrem Mutti-Dasein bewegte sie immer eine Frage, wohin kann ich denn mit meinen Kindern zum Spielen gehen, wenn zum Beispiel schlechtes Wetter ist. Oder wo kann ich denn eine oder mehrere Stunden mein Kind zur sicheren „Aufbewahrung" geben, wenn ich mal einen Weg zu erledigen habe? Die Schaffung eines Spielraumes für Kleinkinder in einem der leerstehenden Geschäftsräume in Kahlas Altstadt ging ihr von da an nicht mehr aus dem Kopf. Seit voriger Woche hat sie ihre Idee kühn verwirklicht. Sie mietete die Geschäftsräume und gestaltete gemeinsam mit ihrem Vater Gerd Klapetz, mit viel Liebe und Geschmack eine kleine Wunderwelt für unsere Kleinsten.



Bällchenpool, Indianerzelt, Bude mit Rutschbahn aus dem Fenster, batteriegetriebene Autos und Motorräder und immer wieder Eisenbahnen in allen Größen kaufte sie von ihrem gesparten Geld und richtete damit Räume zum Spielen für Kinder bis sechs Jahren ein, wobei aber auch ältere Kinder herzlich willkommen sind. Unter Anleitung von Korinna Klapetz, gelernte Schrift & Grafikmeisterin, kann passend zur Jahreszeit ein schönes Bild gemalt werden. Für ein kleines Schläfchen steht sogar ein Kinderbett bereit. Es ist schon alles so wie es sich Korinna Klapetz ausgedacht hat. Nun fehlt es noch an dem erwarteten Zulauf Kahlas kleinster Einwohner. Die Öffnungszeiten mussten sich etwas ihrem „Mutterdasein" unterordnen und sind wie folgt:

Di, Do, Sa	09.30 - 12.00 Uhr
Mo, Mi, Fr	14.00 - 18.00 Uhr
Samstag	14.00 - 18.00 Uhr

Die Raummiete und die Betriebskosten will Korinna Klapetz über eine geringe Eintrittsgebühr finanzieren. Sie beträgt pro Kind und Stunde 2,00 EUR. Außerdem sind noch 2 Tagespflegeplätze für Kinder ab 1 Jahr frei. Anmeldung unter der Tel.-Nr. 036422/20999 oder 0176/27227388.

Das Angebot der kleinen Spielstube geht aber noch weiter. Die Räume sind zu vermieten, z. B. für Kindergeburtstage und andere Veranstaltungen mit Kindern. Auch eine kleine Veranstaltungsreihe für Kinder, die rechtzeitig vorher bekannt gegeben wird, können wir erwarten.

Auf dem Flyer, den Konni Klapetz entworfen hat, kann man lesen:

„Ist es draußen zu kalt, oder drinnen zu klein - oder bist Du oft allein? Das muss nicht mehr sein. Drum laden wir Dich hiermit zum Spielen ein ...!

Herzlich Willkommen in der Spielstube „Kleine Freunde".

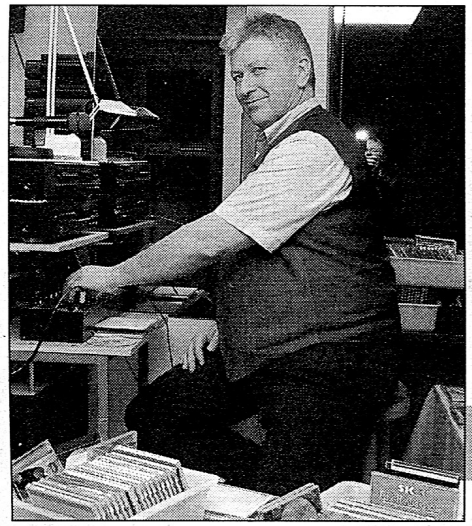


Bernd Leube
Bürgermeister

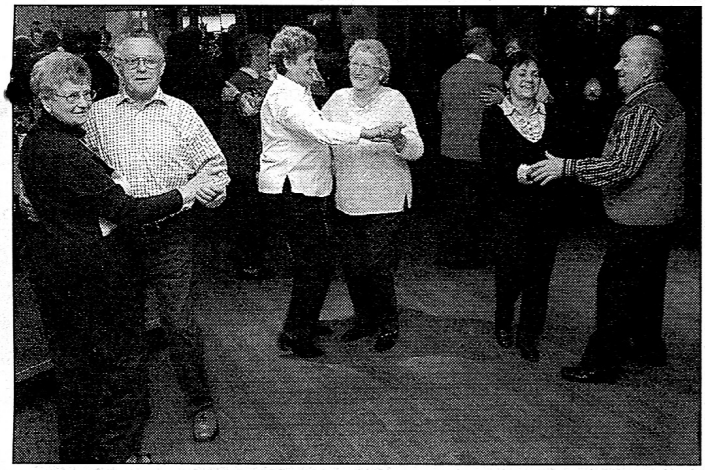
Auszeichnung für Ehrenamt



Waltraud und Eberhard Hädrich bekamen am 06.03.2007 aus den Händen von Landrat Andreas Heller den Ehrenbrief des Freistaates Thüringen für ehrenamtliche Tätigkeit überreicht. Auf Vorschlag des Kreisverbandes der AWO konnten Waltraud und Eberhard Hädrich die große Ehrung für ihr Engagement, welches sie bei Gründung und Führung der Seniorentanzgruppe zeigten, geehrt werden. Wenn jeden 1. Mittwoch im Monat in der Gaststätte „Rosengarten" nachmittags Tanzmusik ertönt und bis zu 30 Seniorinnen und Senioren sich beschwingt bei Walzer, Foxtrott oder Boogie-Woogie in Kreise drehen, so ist dies das Ergebnis des Hobbys der beiden. Angefangen haben sie im Jahre 1998 mit weiteren 6 tanzlustigen Seniorinnen und Senioren im Rosengarten. Das Tanzen liegt ihnen im Blut. Bereits in ihrer Jugend waren sie Mitglied einer Folkloretanzgruppe. „Wenn die richtige Musik ertönt, kann meine Frau einfach nicht still sitzen" berichtet Eberhard Hädrich. Aber auch er tanzt gern und deshalb freuen sich beide auf den schönen monatlichen Nachmittag in geselliger Runde. Die passende Tanzmusik präsentiert der Wirt des Rosengartens, Gunther Dittrich, der sich als Discjockey, sozusagen in eigener Sache, hervorragend bewährt.



Die Seniorentanzgruppe hat übrigens noch Plätze frei für weitere Interessenten, die als Paar, aber auch als Single herzlich willkommen sind.



Vielleicht schaut am nächsten 1. Mittwoch, dem 04. April, dieser oder jener einfach mal ab 14.00 Uhr in der Gaststätte „Rosengarten" vorbei und findet womöglich Lust, in dieser fröhlichen Runde künftig auch zwei bis drei Stunden das Tanzbein zu schwingen. Die Geselligkeit spielt dabei auch eine große Rolle.

Willi war da!

Zu einem kleinen Volksfest entwickelte sich am 05. März der Besuch des Teams des MDR 1, Radio Thüringen, in unserer Heimatstadt. Moderator Willi Wild war begeistert von den Kahlaern, die sich und unsere Stadt in einem äußerst gutem Licht darstellten. Schon allein nach 2 Stunden waren alle 2.000 Teilnehmerkarten verteilt. Das war absoluter Rekord für das Team, aber auch die großartige Anteilnahme der Kahlaer Bevölkerung an dem Spektakel begeisterte Willi Wild genauso wie der herrliche Festsaal unserer Stadt im Rathaus.



Im kleinen Saal hatte Stefanie Kurze gemeinsam mit ihren Freundinnen eine „Versorgungsstrecke" mit Kaffee und Kuchen aufgebaut, die reichlich Benutzer fand.



Der Reinstädter Männerchor erfreute die Gäste mit wunderschönem Gesang.



Die Redakteurin beim MDR, Anke Preller, zeigte sich stark beeindruckt von der begeisternden Atmosphäre im Festsaal und Kahlas Original Ewald Büchel brachte selbst den Moderator Willi Wild mit seinen Gedichten und Anekdoten zum Staunen.



Etwa 300 Besucher verfolgten die Auslosung der Gewinnzahlen.



Als „Glücksfee" agierte der 5-malige Kloßfresskönig Bernd Kämmer.



Die Gewinnzahl konnte leider kein Kahlaer vorweisen.



Manuela Hempel aus Schlöben, die nur zu einem Kurzbesuch in Kahla war, hatte die richtigen Zahlen auf ihrem Los stehen und konnte somit 2.000 Euro für sich persönlich und den gleichen Betrag noch einmal für ihren Heimatort zwischen Jena und Eisenberg mit nach Hause nehmen.

„Kahla“ als Vornamen

Die Tochter der Familie Holste aus Leipzig ist das erste Mädchen in Deutschland, welches den Vornamen unserer Stadt trägt. Diese Mitteilung erhielt ich von Familie Holste mit folgendem Brief:

Sehr geehrter Herr Bürgermeister der Stadt Kahla,

hiermit möchten wir Ihnen mitteilen, dass unsere Tochter das erste Mädchen in Deutschland ist, das den Namen Ihrer Stadt trägt.
Als wir uns wegen des Namens Kahla an die Namensberatungsstelle der Universität Leipzig wandten, wurde uns nach einigen Nachforschungen mitgeteilt, welche unterschiedlichen Bedeutungen dieser Name hat.
Anfänglich fanden wir den Namen wegen des Klanges und der ‚schönen äußeren Form' besonders, nachdem wir allerdings von den Bedeutungen erfuhren, waren wir umso mehr davon überzeugt unserer Tochter diesen Namen zu geben.
Nun werden wir häufig darauf angesprochen oder die Leute fragen nach und wir bekräftigen: Sie heißt genauso wie die Stadt in Thüringen und wie das Porzellan.
Wir sind sehr zufrieden mit der Namenswahl Kahla für unsere Tochter, in Zukunft haben wir aber nicht vor, unsere Kinder Jena oder Gotha nach anderen Thüringischen Städten zu benennen.
Mit freundlichen Grüßen und guten Wünschen für die Zukunft der Stadt Kahla und ihren Bewohnern
Familie Holste

Eintragungsfähigkeit des Namens KAHLA als weiblicher Vorname

(als Vorlage für das Standesamt Leipzig)

Sehr geehrte Frau und Herr Holste,
Sehr geehrte Damen und Herren,
wir bestätigen den Eingang Ihrer Anfrage zu dem Namen **Kahla** und können Ihnen dazu Folgendes mitteilen.
Der Name **Kahla** lässt sich in dieser Schreibform mit unseren Hilfsmitteln im englischen bzw. angloamerikanischen Raum als weiblicher Vorname nachweisen (vgl. dazu auch Janet Schwegel: The Baby Name Countdown; New York 2001, S. 175).
Es kann sich dabei um eine englische Form des ursprünglich hawaiischen weiblichen Namens **Kal(e)a** in der Bedeutung ‚hell, leuchtend, glänzend, leuchtend' handeln. Neben den Namensformen **Kala, Kahla, Kalea** sind hier auch noch die Schreibvarianten **Kahlea, Kailea, Kallea, Khala, Khalea** belegt.
Der weibliche Vorname **Kahla** erscheint hier aber ebenso als eine Schreibvariante des ursprünglich arabischen oder auch indischen weiblichen Vornamens **Kala.**
Der arabische weibliche Name **Ka(h)la** ist eine Kurzform des arabischen weiblichen Namens **Ka(h)lila** in der Bedeutung, die Geliebte, Liebling' und der indische weibliche Name **Ka(h)la** lässt sich auf das indische **Kalâ** in der Bedeutung ‚ein kleiner Teil, ein Stück vom Mond; Kunst, Kunstfertigkeit; Geschicklichkeit' zurückführen. Traditionell werden 64 Künste (Kala) aufgezählt, die der Mensch lernen sollte, um allseitig gebildet zu sein.
Die Namensformen **Kala** und **Kahla** werden aber auch auf einen hebräischen weiblichen Namen **Kaila** in der Bedeutung ‚Lorbeer(kranz); Krone' zurückgeführt.
Im englischen Sprachraum lassen sich die mit **Ka(h)-** und **Kai(h)-** anlautenden weiblichen Vornamen nicht immer eindeutig von einander trennen, deshalb kann eine Namensform **Kahla** auf einen weiblichen Vornamen **Kala,** aber ebenso auf **Kaila** zurückgeführt werden.
In Deutschland wurde der Name **Kahla** laut unseren Unterlagen noch nicht als weiblicher Vorname eingetragen. Es sind aber schon die ähnlichen Namen **Kali, Kalita, Kala, Kaila, Kayla** und **Khalea** als weibliche Vornamen belegt- (so z. B. **Kala** schon vor 1985 in Darmstadt und zuletzt im Juli 2006 in Mönchengladbach als weiblicher Einzelvorname).
Der Name **Kahla** ist auch in dieser Schreibweise als ein weiblicher Vorname nachweisbar und erkennbar, somit bestehen keine Einwände gegen die Eintragung des Namens Kahla als weiblicher Vorname.
Mit freundlichen Grüßen
Namenberatungsstelle

Universität Leipzig
Institut für Slavistik
Namenberatungsstelle

Erinnerung

Aufruf an alle Vereine!!!

Die Stadtverwaltung möchte die Vereinsliste der Stadt Kahla aktualisieren. Dabei wird die Unterstützung von allen Vereinen benötigt. Wir bitten deshalb um folgende Angaben unter der Tel.-Nr. 036424/77100, Fax 77104 oder E-Mail: stadt@kahla.de:
* genaue Bezeichnung des Vereines,
* Name des Vorsitzenden,
* Anschrift,
* Telefon-Nummer, Fax, E-Mail.

Nur so kann die Stadtverwaltung aktuelle Auskünfte geben und Informationen richtig zustellen! Wir sind auf Ihre Mithilfe angewiesen!!

Liste siehe nächste Seite

An die
Stadtverwaltung Kahla
Markt 10
07768 Kahla

_____, den _____ 2006

Bürgerumfrage

Folgende ***Unzulänglichkeit/Gefahrenquelle usw.*** habe ich festgestellt und bitte um weitere Veranlassung. Ich habe folgenden Vorschlag/Wunsch:

Beschreibung: _____

_____

_____

_____

_____

Absender: _____
Name, Vorname

_____
Anschrift

Stadtmuseum

Heute ist Waschtag

Im Unterbewusstsein höre ich Mutters Stimme: "Aufstehen, du musst in die Schule. Ich bin im Waschhaus." Ach ja, gestern hat sie gesagt, dass heute Waschtag ist. Ich schlurfe in die Küche. Mein Frühstück, Munge (Malzkaffee mit Zucker und Schwarzbrot hineingebröckelt) und Lebertran stehen auf dem Tisch. Den vergisst sie nie! Igitt, der schmeckt so eklig nach Fisch. Nase zuhalten und einen Esslöffel voll schnell hinterschlucken. Mittags gibt's dann auch nur Zuckerbrot (später Buttersemmel und Kakao) oder Gewärmtes.
Mutter hat sicher den Kessel schon um 4 Uhr angeheizt und die eingeweichte Wäsche von gestern kocht. Meine Mutter ist immer fleißig. Sie tut mir leid, weil so ein Waschtag eine Schinderei ist.



Kochende Wäsche in die Wanne hieven und dann auf dem Waschbrett rumpeln was das Zeug hält. Bei den Arbeitssachen von meinem Vater und den Hosen von Friedrich nimmt sie immer die Wurzelbürste.
Vielleicht kann ich ihr noch nach der Schule helfen und dreh die Wäsche durch die Wringmaschine. Heute haben wir zwei Stunden Ausfall, weil Lehrer Degen krank ist.
Die Sonne braucht von mir aus aber nicht zu scheinen.
Mutter legt dann immer die Bettwäsche zum Bleichen auf die Wiese im Garten, und ich muss sie mit Wasser besprengen, damit sie beim Rollen nicht so knochenhart ist. Karl guckt dann meistens schadenfroh über'n Gartenzaun und steckt mir die Zunge raus. Jungs haben´s gut, die brauchen bei so was nicht zu helfen.
Nächster Tag. - Fast alle Wäsche liegt gerollt oder gebügelt im Schrank. Nur Großmutters Buxen hängen noch auf der Leine. Wozu die so schön bestickt sind, möchte ich wissen.
So war das früher. Wenn Sie das noch einmal sehen möchten, schauen Sie sich doch die Vorgänger unserer Waschmaschine einmal im Stadtmuseum an.

Kuschke
Stadtmuseum

Bereitschaftsdienste

Notrufe

Brand/Unfall/Überfall

112 oder 110

Polizeiinspektion Stadtroda **03 64 28/6 40**
03 64 24 /844-0

Regelmäßige Sprechstunden finden statt:

Ort:	Polizeirevier Kahla Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 1, Kahla	
Termin:	dienstags	10.00 - 12.00 Uhr
	donnerstags	15.00 - 18.00 Uhr
Telefon:	**844-12**	

Ärztlicher Notdienst

Anfragen/Auskünfte	**03641/ 597620**
Vertragsärztlicher Notfalldienst	**03641/ 597632**
Krankentransport	**03641/ 597630**
Notarzt	**112**

Zahnärztlicher Notdienst

Die Kassenzahnärztliche Vereinigung Thüringen hat den zahnärztlichen Notdienst neu geregelt. Ab 01.01.2007 steht für Patienten mit akuten Schmerzen landesweit die zentrale Notdienstnummer

0180/5908077 (0,12 EUR pro Minute)

zur Verfügung.
Des Weiteren wurden die Bereitschaftszeiten der Zahnärzte geändert. Die Bereitschaftszeit beginnt für das Wochenende am Freitag um 18.00 Uhr und endet am Montag 8.00 Uhr. Für gesetzliche Feiertage beginnt die Bereitschaft um 18.00 Uhr des Vortages und endet um 8.00 Uhr des folgenden Tages. Der Zahnarzt hat jetzt geregelte Sprechzeiten während des Notfallvertretungsdienstes von 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr und von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr. Neben der Notdiensttelefonnummer können sich die Patienten auch im Internet über die Notdienstpläne ihrer Region informieren. Auf der Internetseite der KZV Thüringen sind unter www.kzv-thueringen.de unter dem Hauptmenü Notdienst die Pläne für die nächsten 14 Tage eingestellt.

16.03. - 18.03.2007
Praxis Baß, Haus Nr. 66, Freienorla 03 64 23/2 23 29
23.03. - 25.03.2007
Praxis Sauer, Lützenrodaer Weg 36,
Jena-Cospeda 03 64 1/44 82 82

Bereitschaft der Kahlaer Apotheken

Mo. - Sa.: 18.00 - 20.00 Uhr
Sonn- und Feiertage: 10.00 - 12.00 Uhr und 18.00 - 20.00 Uhr
Während der oben genannten Zeiten ist in Kahla immer eine Apotheke dienstbereit. Außerhalb dieser Zeiten wird die Dienstbereitschaft von den Jenaer Apotheken übernommen. Welche Apotheke in Kahla bzw. Jena dienstbereit ist, wird durch Aushang in allen Kahlaer Apotheken bekannt gemacht und ist der regionalen Tagespresse sowie den „Kahlaer Nachrichten" zu entnehmen.

12.03.2007 - 18.03.2007	Rosen-Apotheke	03 64 24/2 25 95
19.03.2007 - 25.03.2007	Löwen-Apotheke	03 64 24/2 22 36
26.03.2007 - 01.04.2007	Linden-Apotheke	03 64 24/2 44 72

Bereitschaft ärztlicher Notdienst Kahla

Der diensthabende Arzt wird durch Aushang am Ärztehaus Kahla bekannt gegeben oder ist unter der Rufnummer **0 36 41/ 597 632** zu erfragen.

Notdienst Augenärzte
(montags 7.00 Uhr - montags 7.00 Uhr)
12.03.2007 - 19.03.2007
Dr. med. Bär 036428/62800
mobil: 0171/1181100
19.03.2007 - 26.03.2007
Dr. med. Rudolph 036691/42775
mobil: 0173/5625592
26.03.2007 - 02.04.2007
Dr. med. Weidig 036428/62800
mobil: 0174/9999678

Telefonberatung e. V. Jena

Gesprächsangebot in Problem- und Konfliktsituationen
kostenfrei rund um die Uhr **08 00/1 11 01 11**

Störungsdienste

Strom		**0 36 41/68 88 88**
Gas	Tag	**08 00/6 86 11 77**
	Nacht/Sonn- und Feiertage	**01 30/86 11 77**
Wasser	Tag	**03 64 24/57 00 oder 03 66 01/57 80**
	Nacht/Sonn- und Feiertage	**03 66 01/5 78 49**

Öffnungszeiten Ämter und Behörden

Stadtverwaltung Kahla, Rathaus, Markt 10

Tel.	**77-0**
Fax:	**77-104**
E-Mail:	**stadt@kahla.de**
im Internet:	**www.kahla.de**

Sprechzeiten für den allgemeinen Publikumsverkehr und Archiv

Dienstag	14.00 - 16.00 Uhr
Donnerstag	9.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr

Einwohnermeldeamt der Stadt Kahla, Rathaus, Markt 10

77326

Montag	9.00 - 12.00 Uhr
Dienstag	9.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr
Mittwoch	geschlossen
Donnerstag	9.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr
Freitag	9.00 - 12.00 Uhr

Bürgerbüro, Rathaus, Markt 10

77141

Öffnungszeiten siehe Einwohnermeldeamt
Anträge:
Wohngeld, Schwerbehindertenausweise,
Befreiung Rundfunk/Fernsehgebühren,
Informationen:
Müllentsorgung
Eintrittskartenservice:

Touristeninformation/Informations- und Buchungszentrum (IBZ),

Margarethenstraße 7/8
Telefon: 78439
Fax: 82001
E-Mail: infobuero@saaletal.de

Öffnungszeiten:

Mo - Fr	10.00 - 17.00 Uhr
Sa - So	13.00 - 16.00 Uhr

Außerhalb der Öffnungszeiten besteht die Möglichkeit für Gruppen einen Termin zu vereinbaren.

Kultur- und Sozialdienstleistungen

Bibliothek Kahla

Margarethenstraße 13 **5 29 71**

Montag	08.30 - 11.30 Uhr und 12.00 - 17.00 Uhr
Dienstag	08.30 - 12.00 Uhr und 13.00 - 16.00 Uhr
Mittwoch	08.30 - 11.30 Uhr
Donnerstag	08.30 - 12.00 Uhr und 12.30 - 17.30 Uhr
Freitag	08.30 - 11.30 Uhr

Veränderte Öffnungszeiten
vom 02.04. - 05.04.2007 in der Bibliothek!

Während der o. g. Zeit ist die Bibliothek nur am Montag, den 02.04. von 12.00 - 17.00 Uhr und am Donnerstag, den 05.04. von 12.30 - 17.30 Uhr geöffnet.

Stadtmuseum Kahla

Margarethenstraße 7/8 **Telefon: 7 62 68**
Öffnungszeiten:

Mo - Fr	10.00 - 17.00 Uhr
Sa - So	13.00 - 16.00 Uhr

Außerhalb der Öffnungszeiten besteht die Möglichkeit für Gruppen einen Termin zu vereinbaren.

DRK

Rudolstädter Straße 22 a **5 29 57**

DRK-Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

2 23 46

Montag	10.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr
Dienstag	10.00 - 12.00 Uhr
Mittwoch	13.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	10.00 - 12.00 Uhr und nach Vereinbarung.

Sozial-psychiatrischer Dienst

5 29 57

Donnerstag	10.00 - 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

Psychosoziale Beratung „WENDEPUNKT“

5 36 84/
für Suchtgefährdete, Suchtkranke **036691/5 72 00**
und ihre Angehörigen
seit dem 11.09.2006
Am Langen Bürgel 19 (Regelschule)
Montag 13.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung

Schuldnerberatungsstelle AWO-Kreisverband

036601/2 53 03

Schulnachrichten

Milchparty

Am Nachmittag des 31.01.2007 startete für uns Hortkinder der Friedensschule in Kahla die erste Milchparty. Am Anfang erzählten uns Frau Schulz und Frau Peter viel Wissenswertes zum Thema „Gesunde Ernährung”. Dann ging es für uns so richtig zur Sache.



Wir holten alle unser Schneidebrett und unser Messer raus und los ging es. Wir schnitten Käse in kleine Würfel und zusammen mit Weintrauben und Kiwi entstanden daraus leckere Spieße. Aus Quark, Milch, Knoblauch, klein geschnittener Gurke und vielen Kräutern rührten wir einen leckeren Kräuterquark zusammen, der dann mit Paprika, Gurke oder frischem Brot gegessen wurde. Unser Fruchtjoghurt entstand aus Obst und Joghurt und aus Bananen und Milch mixten wir uns Bananenmilch. Uns Hortkindern hat alles sehr gut geschmeckt und auch einige Muttis und Vatis durften mal kosten. Wir möchten uns bei den beiden „Milchfrauen” und bei unseren Hortnerinnen ganz herzlich bedanken. Bis zum nächsten Mal. **M. - L.**

Geographie-Asse der Heimbürgeschule Kahla

Alljährlich veranstaltet National Geographic Deutschland einen Geographie-Wettbewerb. Heimbürge Geographie-Asse der Klassen 6 bis 10 beteiligten sich an der ersten Ausscheidungsrunde Ende Januar. Dabei wurde der Beste der jeweiligen Klassenstufe ermittelt, der sich dann am 21. Februar 2007 der zweiten Ausscheidungsrunde stellt, aus welche der Schulsieger hervorging. Mit großer Begeisterung nahm Marcel Lindig aus der Klasse 7 b die Gratulation zum Schulsieg entgegen. Nun drücken wir ihm die Daumen für die dritte Runde auf Bundeslandebene.

Fachgruppe Geographie der Heimbürgeschule Kahla
A. Surowy

Kirchliche Nachrichten

Evangelische Kirchgemeinde Kahla

Wir laden ein zu unseren Gottesdiensten in Kahla in die Stadtkirche

Sonntag, 18. März 2007
10.00 Uhr Gottesdienst Pfr. Coblenz
Sonntag, 25. März 2007
10.00 Uhr Zentralgottesdienst Pfr. Schubert
Elisabeth - Gottesdienst „Und Ihr habt mich besucht ...

Großeutersdorf

Sonntag, 18. März 2007
14.00 Uhr Gemeindenachmittag im Brauhaus
Mexico mit Dias Pfr. Coblenz

Kleineutersdorf

Sonntag, 18. März 2007
17.00 Uhr Gemeindenachmittag im Dorfgemeinschaftshaus
Mexico mit Dias Pfr. Coblenz

Freud und Leid in den Gemeinden:

Getauft wurde:
Jakob Schneider aus Theilheim bei Würzburg

Kirchenmusik

Dienstag	19.30 Uhr	Kantorei
Mittwoch	15.00 Uhr	Kleiner Kinderchor (Klasse 1-4)
	15.45 Uhr	Großer Kinderchor (Klasse 5-7)
Freitag	15.30 Uhr	Flötenunterricht
	15.45 Uhr	Flötenquartett
Freitag	20.00 Uhr	Gospelchor (in Hummelshain)

Kinderstunden

Kirchenmäuse:	(1. bis 3. Klasse) Donnerstag: 15:30 - 17:30 Uhr
Bibelfüchse:	(4. bis 6. Klasse) Dienstag: 15.30 - 17.30 Uhr

Vorbereitungskreis - Tischabendmahl am Gründonnerstag

Dieses Tischabendmahl soll wie in den vergangenen Jahren von einer Gruppe vorbereitet werden. Wer mitmachen will, ist herzlich am Montag, **dem 26. März um 20:00 Uhr** in den kleinen Gemeinderaum eingeladen.

Wir planen, als Kirchgemeinden des Kirchspiels Kahla am Sonntag, **dem 13. Mai 2007** gemeinsam **zum Kirchentag nach Eisenach** zu fahren. Aus diesem Grunde wäre es wichtig, **bis zum 15. März** zu erfahren, wer von Ihnen Interesse an einer gemeinsamen Busfahrt zum Kirchentag hat. Im Büro liegt eine Liste für eine solche Voranmeldung aus. Sie können sich freilich auch telefonisch anmelden.

Mit dem Aschermittwoch begann die Passions- oder Fastenzeit. Wer sich vorgenommen hat, in dieser Zeit Verzicht zu üben (zu fasten), der ist herzlich jeden Sonntag **um 19.00 Uhr** in der Fastenzeit (also bis 1.4.2007) **zum Fastentreff** im kleinen Gemeinderaum in Kahla eingeladen. Wir wollen über unsere Erfahrungen sprechen und uns gegenseitig stärken.
Ihr Pfarrer Coblenz

Öffnungszeiten der Stadtkirchnerei, R.-Breitscheid-Straße 1:
Montag - Freitag: 11.00 - 12.00 Uhr, zusätzlich Donnerstag: 15.00 - 18.00 Uhr
Frau Huschenbett: Tel.: 036424/22362, Fax: 036424/769239
Pfr. Coblenz: R.-Breitscheid-Str. 1, Tel. und Fax: 036424/82898 am besten zu erreichen Donnerstag von 17.00 bis 18.00 Uhr
Pfr. Schubert: Markt 23, 07743 Jena, Tel. 0162/5159484
Kantorin Kuritz: 036424/78549, Frau Schindler: 036424/23051
Diakonie-Sozialstation: R.-Denner-Straße 1 a, Tel: 036424/23019
Friedhof Kahla: Bachstraße 41, Tel.: 036424/52642
in Zusammenarbeit mit der Kindertagesstätte „Geschwister Scholl", H.- Koch-Straße 20, Tel. 036424/22716
Sprechtag der Leiterin, Frau Herrman: montags von 15:00 - 17:00 Uhr
Diakon Michael Serbe, Dorfstraße 24, Unterbodnitz, Tel.: 82336

Katholische Pfarrei „Heilig Geist" Stadtroda - Kahla

in Kahla
Gemeindehaus: **Friedenstraße 22**
St. Nikolaus-Kirche: **Saalstraße 16 a**

Pfarrhaus
Pfarrer Joachim Höffner
Eigenheimweg 28
07646 Stadtroda
Tel. 036428-61008

Unsere Gottesdienste

Sonntag
09:00 Uhr Heilige Messe in Kahla / im Gemeindehaus
10:30 Uhr Heilige Messe in Stadtroda / St. Jakobuskirche
Mittwoch
09:00 Uhr Heilige Messe in Kahla im Gemeindehaus

Die Gottesdienste in Kahla an den Sonn- und Festtagen finden ab dem 01.04. wieder in der St. Nikolauskirche statt.
Zur **Kreuzwegandacht** laden wir für Sonntag, den 25. März um 17 Uhr in die Nikolauskirche ein.

Die Heilige Woche
01.04. Palmsonntag
09:00 Uhr Hl. Messe mit Palmenprozession in Kahla / Nikolauskirche
05.04. Gründonnerstag - *Feier vom letzten Abendmahl des Herrn*
18:00 Uhr Hl. Messe und Anbetung in Kahla, anschl. Agape im Gemeindehaus
06.04. Karfreitag - *Feier vom Leiden und Sterben des Herrn*
10:00 Uhr Kinder-Kreuzweg und Schülerbeichte in Kahla / Gemeindehaus
15:00 Uhr Stations-Gottesdienst in Kahla
07./ 08.04. Ostern - *Hochfest der Auferstehung des Herrn*
(SA.) 20:30 Uhr Feier der hl. Osternacht in Kahla
(SO) 10:30 Uhr Hl. Messe - Hochamt in Stadtroda
09.04. Ostermontag
09:00 Uhr Hl. Messe in Kahla
10:30 Uhr Familiengottesdienst in Stadtroda

Such und Find

Billig abzugeben!

Monstera ca. 1,15 m hoch,
Bananenbaum ca. 1,10 m hoch,
2 Zuchthäsinnen

Angebote bitte im Rathaus Tel.: 77100

Preisgünstig abzugeben

Neuwertige, cremefarbige Kunstleder-3-Sitzer-Couch, preisgünstig abzugeben (70,00 EUR)

Anfragen bitte im Rathaus Tel.: 77100

Die Parteien informieren

Einladung

CDU Ortsverband Orlamünde-Freienorla-Eichenberg, CDU Ortsverband Kahla, CDU Ortsverband Gebirge
Adelheid Kühn, Hausberg 19,07768 Orlamünde,
Tel.: 036423/22493/ oder Fax: 036423/60619,
mail: th.kuehn-orlam@t-online.de

Sehr geehrte Damen und Herren,

am Mittwoch, dem 21. März, 19.00 Uhr, laden wir zu einer Veranstaltung in das Rathaus der Stadt Kahla zum aktuellen Thema:

„Der demographische Wandel in Thüringen und im Südlichen Saaletal" - Bedeutung für Menschen und Kommunen"

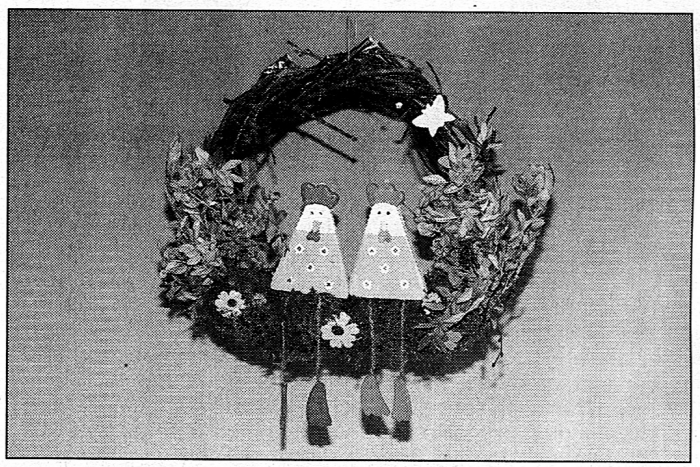
sehr herzlich ein.
Als Referenten konnten wir den Staatssekretär des Thüringer Ministeriums für Bau und Verkehr, Herrn Roland Richwien und den Vorsitzenden der Jungen Union Thüringens, Herrn Mario Voigt, gewinnen.
Die demographische Veränderung in der Gesellschaft ist allgegenwärtig. Gesellschaftliche und regionale Entwicklungen sind von ihr abhängig - auf die der Staat auf Bundes-, Landes- und auch auf Kommunalebene reagieren muss.
Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Mitteilung der Teilnahme der Personen an obige Anschrift.
Im Namen der Vorstände der CDU-Ortsverbände
Adelheid Kühn
Prof. Dr. Frank Hellwig
Mario Voigt

Aus der Umgebung

Osterzeit im Museum Leuchtenburg

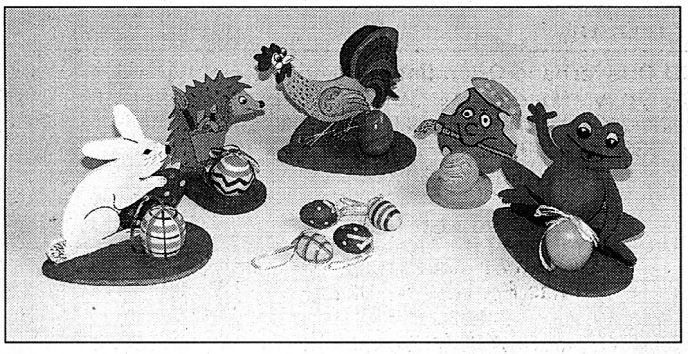
Frühling ist es geworden um den Lichtenberg. Die Leuchtenburg strahlt weit ins Land um grüßt ihre Gäste von fern und nah. In den Ferien lockt ein zauberhafter Spaziergang auf die mittelalterliche Burg durch den gerade erwachten Frühlingswald.
Die Familienkemenate hat natürlich wieder für Euch geöffnet! Ob Osterkränze, bemalte Eier oder gefilzte Osterhäschen - für jeden ist etwas zum Selbermachen, Verschenken und Liebhaben dabei!
Am Kaminfeuer kann hier jeder kreativ werden.
Wir freuen uns auf Euren und Ihren Besuch!

Montag - 02. April 2007 - Osterkränze



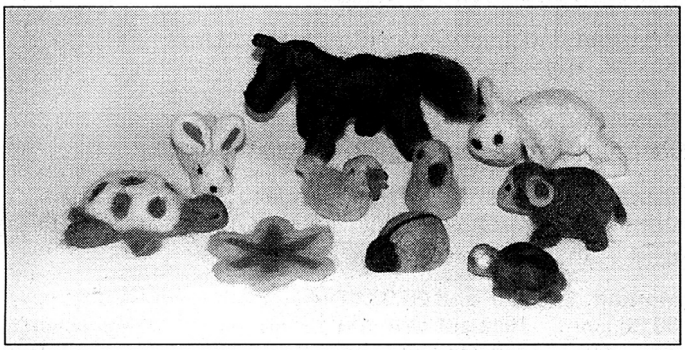
Ein Osterkranz aus eigener Hand - geflochten aus Zweigen, geschmückt mit Moos, Immergrün und bunten Figuren aus unserer Überraschungskiste - sollte in einer frühlingshaft geschmückten Wohnung auf keine Fall fehlen!
Zeit: **10.00 bis 17.00 Uhr**
Ort: Rittersaal Museum Leuchtenburg
Materialkosten: 1,00 EUR plus Museumseintritt

Dienstag und Donnerstag - 03. und 05. April 2007 - Eierhalter und Eier bemalen



Eier gehören zu Ostern wie der Tannenbaum zum Weihnachtsfest. Bemalt, beklebt, auf jeden Fall mit schönen bunten Farben - jeder kann seine eigenes Ei kreieren.
Aber wohin nur mit den wunderschön bemalten Eiern - wo kommt es am besten zur Geltung? Natürlich in einem ebenso schönen, selbst bemalten Eierhalter!
Frosch, Igel, Hahn oder Hase präsentieren ein kunstvoll bemaltes Ei auf österliche Weise. (ausgesägte Motive vorhanden)
Zeit: 10.00 bis 17.00 Uhr
Ort: Rittersaal Museum Leuchtenburg
Materialkosten: 1,50 EUR für die Eierhalter
0,50 EUR für angemalte Eier
plus Museumseintritt

Mittwoch - 04. April 2007 - Osterfiguren filzen



Fröhliche Figuren aus bunter Schafwolle machen aus jedem Osterkörbchen ein Unikat! Mit etwas Geduld können schon 5-jährige „Zwerge" ein eigenes Osterküken, -häschen oder andere Tiere selber filzen. Zum Verschenken, dekorieren oder am Osterstrauch, für die kleinen selbst gestalteten Figuren findet sich immer der richtige Platz.
Zeit: **10.00 bis 17.00 Uhr**
Ort: Rittersaal Museum Leuchtenburg
Kosten: 0,50 EUR
plus Museumseintritt

Vortrag

über „Heimat und Erinnerung - ein Burgblick auf das historische Gedächtnis von Land und Leuten"

Freitag, 16.03.2007, 19:00 Uhr, Rittersaal Museum Leuchtenburg

Ein Vortrag über Formen und Funktionen kultureller Erinnerung und regionaler Identität von **Dr. Justus H. Ulbricht,** Historiker, Germanist und Pädagoge, wiss. Mitarbeiter der Klassik Stiftung Weimar, Vorstandsmitglied des Heimatbundes Thüringen.
Eintritt frei

Museum Leuchtenburg
Dorfstr. 100
07768 Seitenroda
Tel.: 036424 22258
www.leuchtenburg.info

LET'S DANCE ...

Tanzabend am 17. März 2007
im Waldhotel Linzmühle

Beginn: 19.30 Uhr
Reservierung unter 03 64 24 / 8 40
info@waldhotel-linzmuehle.de

Lehmhof Lindig

Sylvia und Rainer Otto
Dorfstr. 39, 07768 Lindig
Tel. 036424/76991, Fax: 036424/76987
www.Lehmhof-Lindig-de

Veranstaltungen 2007

- bis 23. März geöffnet auf Bestellung
- ab 24. März täglich geöffnet von 14.30 - 18.00 Uhr

Höhepunkte

24. März	Eröffnung der Kräuterterrassen
21. April	Einweihung Lehmspielplatz mit Kletterbaum
12. Mai	Hoffest und Einweihung der Kaffeefreiterrasse
01. Juni	Lehmspieltag für Kita's
11. Juli	Förderschüler führen Lehmbau vor
29. August	Kleinkunstbühne im Hofkaffee wird eröffnet mit der Geschichte „Der Lindwurm in Lindig"
26. Oktober	Erfinderwerkstatt im Lehmhof
10. November	Basteln zum Martinstag
01. Dezember	Basteln zum Advent

Zum Advent

02. Dezember	Adventskaffee im Lehmhof
08. u. 09. Dezember	Adventskaffee im Lehmhof
15. u. 16. Dezember	Adventskaffee im Lehmhof
22. u. 23. Dezember	Adventskaffee im Lehmhof

Die Fraktionen haben das Wort

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

die Telefonsprechstunden der Fraktion FDP/FW finden am
am Mittwoch, dem 21.03.2007 von 18.00 - 19.00 Uhr



Herr Leipold Tel. 23816

am Mittwoch, dem 28.03.2007 von 18.00 - 19.00 Uhr



Herr Schulze Tel. 82225

statt.

Vereine und Verbände

Die Heimatgesellschaft informiert

Liebe Musikfreunde,

unser nächstes Konzert am Nachmittag findet am 19. April, 15.00 Uhr, im Festsaal der Stadt Kahla im Rathaus statt. Der Eintritt ist wie immer kostenfrei. Auch das Kaffeegedeck mit Kuchen ist ein Geschenk an unsere ältere Generation. Der Besitz einer Eintrittskarte ist trotzdem unbedingt notwendig. Diese können ab dem 26. März 2007 im Rathaus, Bürgerbüro, und in der Touristinformation im Stadtmuseum entgegengenommen werden.

Bernd Leube
Vorsitzender Heimatgesellschaft

Die Volkssolidarität informiert

Am Donnerstag, 22. März 2007, findet die Ortsgruppenversammlung und Kassierung in der Seniorenbegegnungsstätte der Volkssolidarität, Schulstr. 18, statt. Beginn: 14.00 Uhr
Alle Mitglieder sind herzlich eingeladen.

Der neue Club der Volkssolidarität

Es ist tatsächlich nicht gelogen,
die Volkssolidarität ist jetzt ins 3. Objekt umgezogen.
Umzug, schon der Gedanke in jedem Falle
bringt Aufregung, viel Arbeit, manche schlaflose Nacht für alle.
Am 28.02.2007 war es dann so weit,
denn das Gymnasium willigte ein
und war zur Aufnahme bereit.
Liebe, prominente Gäste kamen zur Zeit
und haben die neue schöne Räumlichkeit mit eingeweiht,
auch eine herrliche, neue Küche mit 3.000 Euro gesponsert,
das hat uns besonders gefreut.
Viele Mitglieder und Senioren waren gekommen,
zwar nicht alle, die wären auch im neuen Raum kaum untergekommen.
Der Raum sehr schön, aber viel zu klein,
da passen leider nicht alle Senioren rein.
Aber nur nicht alle Hoffnung aufgeben,
es sind noch einige Räume gleich daneben.
Eines Tages ist es dann so weit,
man stellt für uns hoffentlich noch einen Raum bereit.
Schön ist es hier, schöne Möbel, viele Blumen, duftige Gardinen
und liebe fleißige Menschen, die uns Alten bedienen.
Man trifft sich gar oft in froher Runde
und verbringt so manche fröhliche Stunde.
Viele Feste, Sport, Vorträge und Busfahrten
an alles ist gedacht, man kann sich nicht beklagen.
Auch andere Gruppen, nicht nur wir
finden sich ein im Hause hier.
Ach, was gibt es immer noch zu tun
Grünanlagen, Bänke, alles wird gepflegt ohne auszuruhn.
Wünschen wir uns alle Gesundheit und auch Wohlergehn,
damit wir uns immer und oft hier wiedersehn.
Bleibt ein herzliches Dankeschön
den lieben fleißigen Betreuern zu sagen
wir kommen gern und mit Freude an allen Tagen.

Edith Schneider

Fasching im Club

Auch dieses Jahr haben wir wieder Fasching in unserem Club gefeiert. Am Fastnachtsdienstag waren wir um 14.00 Uhr eingeladen in die neuen Räume unserer VS-Gruppe.
Viele waren gekommen und es war sehr eng. Die Frauen hatten den Raum sehr schön geschmückt und es gab eine Menge Unterhaltung. Nach dem Kaffeetrinken bei leichter Musik wurden allerhand Einlagen geboten.
Vorlesungen, Witze und Späße ließen die Zeit schnell vergehen. Sogar ein junges Prinzenpaar gab sich die Ehre, uns zu besuchen.
Allerhand Mixgetränke und süffige Sachen mundeten uns vorzüglich.
Die Frauen hatten viel zu tun und gaben sich wieder die größte Mühe.
Ein deftiges Abendessen lässt uns immer die Veranstaltung beenden.
Die Meinung in der Runde: Es war wie immer sehr schön.

Chr. Wechsung

Seniorentreff Kahla „Lucie" e. V.

Margarethenstr. 3
Tel. 036424/53427

Unser Angebot im Monat April 2007

02.04.07	Frauentreff
03.04.07	Spielnachmittag u. Gedächtnistraining
04.04.07	Der Osterhase kommt - Osterfeier
05.04.07	Spiele und Gymnastik
09.04.07	Feiertag
10.04.07	Gedächtnistraining und Spiele
11.04.07	Geburtstagsfeier Fr. Thieme u. Hr. Tabbert
12.04.07	Bewegung hält fit
16.04.07	Frauentreff
17.04.07	Kleine Singstunde
18.04.07	Gemütliche Kaffeerunde
19.04.07	Gedächtnistraining und Bewegung
23.04.07	Frauentreff
24.04.07	Spiele und Kaffeetrinken
25.04.07	Gemütliche Kaffeerunde
26.04.07	Kegelnachmittag
30.04.07	Frauentreff

Änderungen vorbehalten!

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Jena-Eisenberg-Stadtroda e. V.
Kinder, Jugend und Familie
Frauenbegegnungsstätte
Rudolstädter Str. 22 a, 07768 Kahla
Tel. 03 64 24/5 29 57

Veranstaltungsplan vom 19.03. bis 23.03.2007 und vom 26.03. bis 30.03.2007

Montag, 19.03.07 und 26.03.07
08.30 Uhr Hilfe zur Selbsthilfe - Beratung von Menschen in schwierigen Lebenssituationen
12.00 Uhr Gesellschaftsspiele nach Ihrer Wahl
Dienstag, 20.03.07 und 27.03.07
09.00 Uhr Hilfe beim Ausfüllen von Formularen
09.00 Uhr Handarbeitszirkel
Malzirkel
13.30 Uhr Bastelnachmittag
Formularhilfe nach Vereinbarung
Mittwoch, 21.03.07 und 28.03.07
08.30 Uhr Hilfe zur Selbsthilfe - Beratung von Menschen in schwierigen Lebenssituationen
12.00 Uhr Gesellschaftsspiele nach Ihrer Wahl
Donnerstag, 22.03.07 und 29.03.07
09.00 Uhr Kreativzirkel
10.00 Uhr LRA/SHK Gesundheitsamt Stadtroda
Sprechstunde Sozialpsychiatrischer Dienst
14.00 Uhr Frauencafé
Freitag, 23.03.07 und 30.03.07
08.30 Uhr Hilfe zur Selbsthilfe - Beratung von Menschen in schwierigen Lebenssituationen
12.00 Uhr Gesellschaftsspiele nach ihrer Wahl
Formularhilfe möglichst nach Vereinbarung
Einkaufsfahrten zu Globus nach Isserstedt erfolgen nach vorheriger Absprache.
Wir übernehmen auch Kinderbetreuung, damit die Muttis Arztbesuche wahrnehmen können und mehr Zeit für ihre Besorgungen haben (bitte telefonisch anmelden).
Die Räume unserer Begegnungsstätte können Sie für Familienfeiern und ähnliche Anlässe mieten.
Es gibt die Möglichkeit zum Mittagessen in der Frauenbegegnungsstätte, Interessenten melden sich bitte unter der Telefonnummer (036424) 52957.

DSKV

Landesverband Thüringen
Verbandsgruppe 02

Stadtmeisterschaft Skat

Nach dem Auftaktsieg im Januar genügte Ludwig Wahren nun ein 2. Platz, um weiterhin die Spitze zu behaupten. Dabei waren an diesem Spieltag die ersten vier Plätze gerade mal 45 Punkte voneinander getrennt. Besonders gefreut hat sich Olaf Junold, dem mit 2392 Punkten endlich sein erster Tagessieg gelang. 2. Ludwig Wahren, 2380 Pkt., 3. Wieland Bieder, 2357 Pkt., 4. Matthias Jecke, 2347 Pkt., 5. Eddy Büschel, 1921 Pkt., 6. Karl-Heinz Höhn, 1854 Pkt.
In der Gesamtwertung 1. Ludwig Wahren, 4663 Pkt., 2. Wieland Bieder, 4184 Pkt., 3. Steffen Berndt, 3783 Pkt., 4. Thomas Barnikol, 3755 Pkt., 5. Eddy Büschel, 3692 Pkt., 6. Olaf Junold, 3666 Pkt.

Tandemwertung

Hier wurde durch Grajetzki / Wahren mit 8172 Punkten die Führung ausgebaut, 2. Büschel / Barnikol, 7447 Pkt., 3. Schulze / Bieder, 7332 Pkt., 4. Spindler / Berndt, 6032 Pkt., 5. Schmidt / Krause, 5076 Pkt., 6. Hergovits / Höhn, 4206 Pkt.

Verbandsgruppenmeisterschaft

Diese wie immer an zwei Spieltagen durchgeführte Qualifikation ermöglichte von den 5 gestarteten Kahlaern immerhin 3 Spielern die Teilnahme an den Thüringer Meisterschaften. Steffen Berndt, Enrico Spindler und Ludwig Wahren werden Ende März ihr Glück versuchen.

Rommé

Titelverteidigerin Anne Wahren katapultierte sich mit einem grandiosen Tagessieg von 950 Punkten erneut an die Spitze. Auch die 815 Punkte von Werner Krause verdienen Beachtung. 3. Ernst Sievers, 563 Pkt., 4. Rene Krause, 490 Pkt., 5. Wiltrud Schmidt, 407 Pkt., 6. Heidi Sievers, 401 Pkt. Erfreulich, dass sich auch die neuen Mitglieder inzwischen gute Ergebnisse erspielen konnten, auch wenn es zu den Geldrängen noch nicht gereicht hat.
In der Gesamtwertung 1. Anne Wahren, 1867 Pkt., 2. Sigrid Hillmann, 1409 Pkt., 3. Ernst Sievers, 1332 Pkt., 4. Ludwig Wahren, 1268 Pkt., 5. Werner Krause, 1160 Pkt., 6. Heidi Sievers, 1097 Pkt.
Ludwig Wahren

Dohlensteincup Skat

Auch im März bestätigte sich die steigende Beliebtheit und spannungsgeladene Tabelle dieses Wettbewerbs. Wieland Bieder als Titelverteidiger hat es wesentlich schwerer als in den Vorjahren.
In der Gesamtwertung 1. Steffen Berndt, 49 Pkt., 2. Enrico Spindler, 43 Pkt., 3. Eddy Büschel, 39 Pkt., 4. Ralf Schulze, 38 Pkt., 5. Michael Schmidt, 33 Pkt., 6. Jens Hanse, 31 Pkt., 7. Ludwig Wahren, und Wieland Bieder, 27 Pkt.,

1. Ligaspieltag in der Regionalliga

Erstmals durfte das Kahl'sche Team in Deutschlands dritthöchster Liga an den Start gehen. Alle Spieler waren hochmotiviert. Disziplinierte Spielweise und Klassenerhalt waren oberstes Gebot und alle hielten sich ausnahmslos daran. Lediglich das Spiel mit den französischen Karten bedeutete besonders für Wieland Bieder zunächst ein kleines Problem. Obwohl in der ersten Serie lediglich 2 Spiele verloren gingen, reichte es am Ende nur zu einem Wertungspunkt, da Aufstiegsaspirant SSC Grand Ouvert Zwickau II seine Ansprüche deutlich untermauerte und auch Vier Luschen Lichtenstein großes Kartenglück hatte.
In der zweiten Serie gab es dann wieder das gewohnt starke Bild des Vorjahres. Diesmal sorgten Wieland Bieder, Steffen Berndt und Thomas Banikol, er hatte am Ende das beste Gesamtergebnis aller Spieler für einen stabilen Punktestand und Enrico Spindler, vom Kartenglück total verlassen, er hatte zur Halbzeit der Runde das erste Spiel erhalten und auch noch verloren, wechselte wieder goldrichtig auf Ludwig Wahren. Am Ende standen die bestmöglich erzielbaren drei Wertungspunkte, wenn auch etwas glücklich bei 4427:4425 Spielpunkten, aber verdient. Das gesteckte Ziel war erreicht und so war der 1 Punkt der dritten Runde Zubrot, auch wenn Spielleiter Spindler sich darüber grämte, wegen einer nicht gewagten Schneideransage den 2. Punkt verschenkt zu haben.
Kahla ist nun punktgleich mit dem Tabellenvierten (9) und hat sowohl auf den Tabellenführer als auch einen Abstiegsplatz eine Differenz von 2 Punkten. Mit Spannung erwartet man nun das Heimspiel. Bislang war man immer guter Gastgeber und überließ die Punkte den Gästen. Diesmal ist Höchstkonzentration angesagt, denn man erwartet die drei letzten Mannschaften der Tabelle aus Altenburg, Hettstädt und Dresden. Deren Stand macht sie besonders gefährlich und Kahla möchte am Ende nicht die Plätze mit ihnen tauschen.
Ludwig Wahren

Sportnachrichten

SV 1910 Kahla, Abt. Volleyball

Vollyball-Kreisliga des Saale-Holzland-Kreises

Seit nunmehr vier Jahren schlägt sich die Mannschaft des SV 1910 Kahla (ohne Sponsor und Trikots) in der Kreisliga des Saale-Holzland-Kreises mit beachtlichem Erfolg. Nach zwei 7. Plätzen in der ersten und dritten Saison, konnten wir in der zweiten Spielzeit das Jahr mit einem erfolgreichen dritten Platz beschließen. Beruflich bedingte Wechsel stellten uns des Öfteren an den Rand der Aufgabe.
Doch in dieser Saison ist es schließlich so weit. Mit Beginn des ersten Spieltages konnte das Team den ersten Tabellenplatz behaupten, und hat nun die Chance, die Meisterschaft zu gewinnen. Nachdem wir am 23. Januar diesen Jahres in eigener Halle unser erstes Spiel gegen Eisenberg klar mit 2:0 verloren geben mussten, kommt der Tabellenzweite (bisher zwei Niederlagen), die Mix-Mannschaft vom FVV aus Klosterlausnitz, wieder bedrohlich nah. Somit liegt es nun an uns, bei noch zwei ausstehenden Spielen (am 14.03. in Stadtroda gegen Stadtroda und Klosterlausnitz Mix), den Pokal nach Kahla zu holen.
Beste Voraussetzungen konnten wir am vergangenen Donnerstag, den 01.03.2007 in Königshofen (Meister der vergangenen vier Jahre) schaffen. Wieder ging es gegen Eisenberg. Nach gutem erstem Satz (25:19), spielten wir im 2. Durchgang etwas zu lässig und verloren 21:25. Der entscheidende 3. Satz brachte uns nach kämpferischer Leistung und guter Moral mit 15:10 den Sieg.
Im Anschluss hieß der Gegner Königshofen, die das erste Mal in dieser Spielzeit mit voller Mannschaftsstärke antreten konnten, da zwei der sonst beruflich abwesenden Hauptangreifer das Team verstärkten. Welch eine Herausforderung, da wir in den letzten Jahren kaum einen Stich zu sehen bekamen. Hochmotiviert, die Punkte nach Hause zu holen, lagen wir schnell mit 0:8 hinten. Nach der ersten Auszeit konnten wir uns zusammenreißen und zogen den ersten Satz mit 25:20 Ballpunkten an unser Ufer. Jetzt waren wir nicht mehr zu brechen. Frühzeitiges Erscheinen auf dem Spielfeld vor Wiederanpfiff des zweiten Satzes zeigte schon den Weg, den wir einschlagen wollten. Es zählte nur ein Sieg. Die Anfangseuphorie der Königshofener wurde innerhalb weniger Spielzüge im Keim erstickt. Hängende Köpfe beim Gegner, unser guter Angriff & starker Block, die Feldabwehr und etwas Glück zermürbten die Meistermannschaft der letzten Jahre in rasendem Tempo. So zogen wir auf und davon, und gewannen schließlich hochverdient den zweiten Satz mit 25:14 Punkten.
Kommende Woche wird es dann noch einmal schwierig für uns werden, denn beide Teams sind nicht zu unterschätzen und die Mannschaft des SV 1910 Kahla wird gejagt.
Ein großes Dankeschön unsererseits gilt der Fußballtrainingsgruppe um Thomas Geiler, die freundlicherweise auf 30 Minuten ihrer Zeit verzichten, um den Spielbeginn bei unseren Heimspielen nicht unnötig zu verzögern.
Übungsleiter Sven Kühn

	Mannschaft	Spiele	Punkte	Sätze	Bälle
1	SV 1910 Kahla	16	30 : 2	30 : 6	835 : 666
2	FVV Mixed	16	28 : 4	29 : 5	692 : 808
3	FVV Bad Klosterlausnitz II	16	22 : 10	22 : 15	803 : 764
4	SV Hermsdorf/VSG TSV 1890	16	20 : 12	23 : 15	808 : 754
5	Stadtroda	16	18 : 14	22 : 15	811 : 717
6	SG Eisenberg	16	16 : 16	19 : 18	798 : 742
7	TSV Königshofen	16	12 : 20	14 : 22	650 : 792
8	Stadtroda Active	16	8 : 24	10 : 27	692 : 808
9	SV Hermsdorf AH	18	6 : 30	9 : 30	714 : 876
10	SV St.Gangloff	16	2 : 30	5 : 30	594 : 814

SV 1910 Kahla III/AH

Kahlas Alte Herren beenden Hallensaison

4. Platz in Pößneck

Kahla (jec.) Mit dem 4. Platz von acht Mannschaften beim Citroen-Cup in der Pößnecker Rosental-Halle am 3. März, beendeten die Kahlaer Alten Herren ihre gute Hallensaison.

Nach 2 Siegen (1:0 gegen den TSV Ludwigstadt und 3:2 gegen den TSV Zollhaus) sowie einer Niederlage (1:3 gegen den VfB Pößneck I) in der Gruppe A, standen die Kahlaer als Tabellenzweiter hinter Pößneck I im Halbfinale, wo man auf den Tabellennersten aus der Gruppe B, den SV Jenapharm traf. Dieses Spiel wurde nach schwerem Kampf mit 1:3 verloren.

Im anschließenden Spiel um Platz 3 musste man sich der SG Krölpa/Ranis mit 0:1 geschlagen geben. Turniersieger wurde der SV Jenapharm, der das Endspiel gegen Pößneck I mit 2:1 gewann.

Halbfinale I:

Pößnek I - Krölpa/Ranis 1:1; 5:4 nach Neunmeterschießen

Halbfinale II:

Jenapharm - Kahla 3:1

Tabelle. 1. Jenapharm, 2. Pößneck I, 3. Krölpa/Ranis, 4. Kahla, 5. Ludwigstadt, 6. Neustadt/O., 7. Pößneck II, 8. Zollhaus

Für die von Siegfried Kretschmann betreute Kahlaer Mannschaft kamen folgende Spieler zum Einsatz: Kriemer - Schöneck (1 Tor), Rindt, Jecke, Arper (2 Tore) und Ackermann (3 Tore).

Henryk Lihsa ist neuer Coach

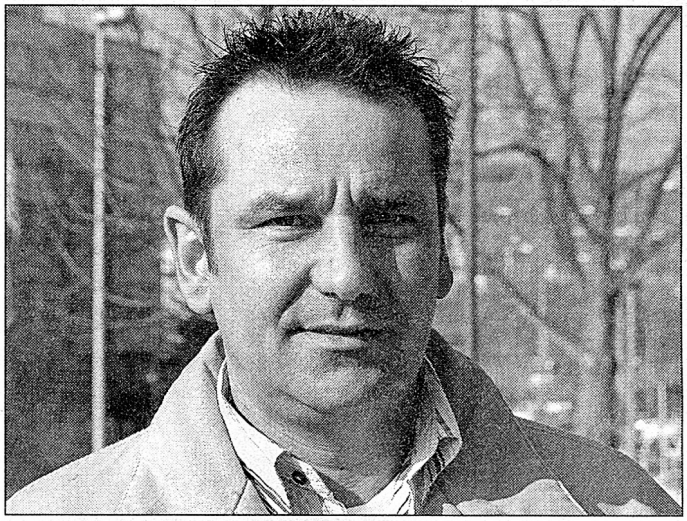
Henryk Lihsa heißt der neue Trainer des Kahlaer Bezirksligateams. Der 41-jährige Lihsa erhält einen Vertrag bis zum Saisonende und wird am Wochenende erstmals auf der Trainerbank sitzen.

Er löst Spielertrainer Jens Keilwerth ab, der aus beruflichen Gründen um seine Ablösung gebeten hat. Für die engagierte Arbeit als Trainer auch der A-Junioren möchte sich der Verein bedanken und wünscht ihm für seine weitere Laufbahn viel Erfolg.

Henryk Lihsa ist in Kahla ein völlig neues Gesicht, doch dem eingefleischten Fußballfan sicherlich nicht unbekannt. Als Spieler vom Traditionsverein Union Berlin vielleicht ebenso, wie als Sohn von Werner Lihsa, dem Hüter, der in den Diensten des BFC stand.

Eine wichtige Station hatte Lihsa in den 90er Jahren zunächst als Spieler und dann als Spielertrainer beim damals noch in der Regionalliga spielenden Verein Wacker Nordhausen. Weitere Stationen als Trainer waren Sondershausen (Thüringenliga), Grün-Weiß Wimmelburg (Verbandsliga Sachsen-Anhalt) und Blau-Weiß Neustadt, wo er zuletzt die Landesklasseelf trainierte.

Mit dem 41-Jährigen konnte der Verein einen erfahrenen Spieler und Trainer verpflichten, der Sachverstand und vor allem auch Erfolge vorzuweisen hat. Davon, so bleibt zu hoffen, wird letztlich auch der Kahlaer Fußball profitieren.



SV 1910 Kahla - Kegeln

Senioren

SV 1910 Kahla gegen SV Gelmerode

1627 Holz zu 1575 Holz

Sicherer Sieg unserer Seniorenmannschaft gegen Gelmerode!

Kahla: H. Schneider, 425 Holz; H. Schröter, 385 Holz; R. Schlott, 429 Holz und J. Planitzer 79 Holz.

Gelmerode: G. Jeromin, 426 Holz

SV 1910 Kahla gegen SV Eisenberg

1616 Holz zu 1476 Holz

Die Kahlaer Seniorenmannschaft war der Eisenberger Mannschaft klar überlegen!

Kahla: H. Schneider, 417 Holz; R. Schlott, 416 Holz; H. Schröter, 386 Holz und J. Planitzer 388 Holz.

Eisenberg: B. Becker 401 Holz

Knapper geht's nicht

Mit der knappsten Niederlage kehrte die 1. Männermannschaft von ihrem Wettkampf in Geraberg zurück. Nach sehr guter Leistung wurde am Ende mit 5269: 5268 Holz ein wichtiges Spiel um den Aufstieg verloren. Wieder einmal wuchs der Gegner über sich hinaus und konnte quasi mit der letzten Kugel den 1-Punkte-Vorsprung retten. Dabei hatte Kahla Pech, dass ein klar angespielter Kegel vom Sportfreund Köhler nicht umfiel, obwohl sich dieser neben der Standbuchse befand. Dies ist möglich durch den Einsatz des neuen Kegelmaterials, welches in Geraberg Anwendung findet. Dennoch wurden Super-Ergebnisse gespielt: F. Blumenstein - 931 Holz, T. Köhler - 922 Holz, D. Stops 867 Holz, D. Förster - 866 Holz, R. Arnhold - 846 Holz, E. Heerwagen (Ersatz) - 836 Holz. Somit rutschte Kahla bei noch zwei ausstehenden Spielen auf den dritten Platz ab, da Orlamünde und Ichtershausen ihre Spiele gewannen. Sollte Kahla die restlichen zwei Spiele (in Ichtershausen und zu Hause gegen Gräfinau-Angstedt) gewinnen, wäre der Aufstieg noch möglich. Drücken wir kräftig die Daumen!

Gut Holz!

Info vom SV 1910 (Abteilung Tischtennis)

In Kahla kann man auch Tischtennis spielen ... gesucht werden Anfänger und Fortgeschrittene, die sich mal ausprobieren möchten oder Wettkämpfe betreiben wollen. Unsere 10 Mitglieder sind weiblich & männlich und mindestens 12 Jahre alt.

Wir trainieren ...

wo: Turnhalle LEUCHTENBURG-Gymnasium

wann: jeden Donnerstag von 19:30 bis 21:30 Uhr (außer in den Ferien)

Ansprechpartner: Uwe Günther (Tel 0177/4454803 oder Kahla 53660)

Wir freuen uns auf euch zum Schnuppertraining.

Schach - Bezirksklasse/Ost -

7. Runde/11.03.2007

Ersatzgeschwächt und trotzdem 7. Sieg in Folge

SV 1910 Kahla	- MTV Saalfeld 3	4,5	: 3,5
Schreyer, Klaus	- Möbius, Rene	1	: 0
Fortagne, Andre	- Robby, Rudolph	0	: 1
Lösche, Bernd	- Welde, Kevin	0,5	: 0,5
Pältz, Sebastian	- Sczyszka, Artur	1	: 0
Dr. Kriegel, Ralf	- Quandt, Martin	0,5	: 0,5
Dr. Kaatz, Thomas	- Jahn, Günter	0,5	: 0,5
Zemke, Heinz	- Müller, Dietmar	0,5	: 0,5
Schiebel, Gerhard	- Velazquez, Raimondo	0,5	: 0,5

Das Ziel ist greifbar nahe, denn schon in der nächsten Runde könnte der Staffelsieg für Kahla perfekt gemacht werden. Die Mannschaft von MTV Saalfeld 3 wollte gegen Kahla punkten, um ihre 2. Mannschaft, die unmittelbarer Verfolger von Kahla ist, im Kampf um den Titel zu unterstützen.
Zwei Stammspieler konnten diesmal krankheitsbedingt dem Team von Kahla nicht zur Verfügung stehen und dennoch bot die Mannschaft eine ausgezeichnete Leistung. Der Jüngste im Team, Sebastian Pältz (12 Jahre), zeigte eine souveräne Partie und erzielte den ersten Tagessieg für die Mannschaft des SV 1910 Kahla.
Danach waren die übrigen Bretter sehr ausgeglichen und es folgte ein Remis nach dem anderen. Am Brett 2 hatte Andre Fortagne sich eine sehr schöne Stellung erarbeitet, die verheißungsvoll und gewinnträchtig aussah. Leider unterlief ihm doch noch ein Fehler, der dann sogar zum Partieverlust führte. Auch diesmal konnte die Mannschaft das wieder ausgleichen, denn am Brett 1 hatte Klaus Schreyer eine sehr remisverdächtige Partie noch zu einem Sieg ummünzen können.
Mit diesem Mannschaftserfolg besteht jetzt die große Chance, bereits in der vorletzten Runde den Staffelsieg im direkten Vergleich gegen Saalfeld 2 zu erzielen. Es gilt nun die Daumen zu drücken, damit eventuell am 25. März das große Ziel erreicht wird.

Alle weiteren Ergebnisse im Überblick :

FSV Felsenkeller Triebes	-	SV Thuringia Königsee	4 : 4
Fortuna Pößneck 2	-	MTV Saalfeld 2	2 : 6
VfL 1990 Gera 3	-	Kings Club 98 Jena	4 : 4
SV Jenapharm Jena 4	-	TSV Zeulenroda 2	4,5 : 3,5

Tabellenstand nach der 7. Runde

Mannschaft	Brett-punkte	Mann-schafts-punkte
1. SV 1910 Kahla	33,5	14:0
2. MTV Saalfeld 2	36,5	13:1
3. SV Thuringia Königsee	36,5	9: 5
4. Kings Club 98 Jena	29,5	9: 5
5. FSV Felsenkeller Triebes	28,5	6: 8
6. SV Jenapharm Jena 4	27,5	6: 8
7. VfL 1990 Gera 3	24,0	5: 9
8. MTV Saalfeld 3	24,0	4:10
9. TSV Zeulenroda 2	23,5	3:11
10. Fortuna Pößneck 2	16,5	1:13

Die 2. Mannschaft des SV 1910 Kahla unterlag mit 1,5 zu 2,5 gegen das Team von Kings Club 98 Jena 2, wobei sie zwei Spieler an die erste Mannschaft abgeben mussten.
Erfolgreich waren Dr. Manfred Hennig mit einem Sieg und Frank Neitzel mit einem Remis.
SV 1910 Kahla sucht weiterhin interessierte Schachfreunde für seinen Verein und würde sich freuen, wenn neue Spieler zum Trainingsabend begrüßt werden könnten.
Trainingszeit unserer Schachgemeinschaft :
- donnerstags von 19.00 bis gegen 21.30 Uhr -
Spiellokal: Gaststätte Rosengarten - Vereinszimmer

Sonstige Mitteilungen

Sommer-Ferien-Abenteuer

Die „Grüne Schule grenzenlos", eine Kinder- und Jugendbegegnungsstätte in Sachsen, organisiert für Kinder von 8 bis 14 Jahren erlebnisreiche Sommerferien. Unter dem Motto „Sagenhaftes Erzgebirge" gibt es ein abwechslungsreiches Programm, z. B.:

- Abenteuer-Rallye
- Erlebnisbad
- Lagerfeuer
- Kino
- Disco
- Erzgebirgische Traditionen
- Tagesausflug
- Sport, Spiel & Spaß
- Kreatives Gestalten
- und vieles mehr

Für bewegungsfreudige Mädchen und Jungen findet eine Sportwoche statt. Die Termine:

- 22.07. - 28.07.
- 29.07. - 04.08.
- 05.08. - 11.08. (Sportwoche)
- 12.08. - 18.08.
- 19.08. - 25.08.

Termine für Herbstferienlager:
14.10. - 20.10. und 21.10. - 27.10.2007
Nähere Infos und Anmeldungen gibt es hier:
Grüne Schule grenzenlos Zethau
Tel. 03 73 20/95 00
www.gruene-schule-grenzenlos.de

Kinder-Disco Freiberg
Tel. 03731/215689
www.ki-di.de

Impressum: Kahlaer Nachrichten
Amtsblatt der Stadt Kahla

Herausgeber: Stadt Kahla,
Markt 10, 07768 Kahla
Telefon: 03 64 24 / 77-0
Verlag und Druck:
Verlag + Druck Linus Wittich GmbH
In den Folgen 43, 98704 Langewiesen,
Tel. 0 36 77 / 20 50 - 0, Fax 0 36 77 / 20 50 - 15
Verantwortlich für amtlichen und nichtamtlichen Teil:
der Bürgermeister der Stadt Kahla, Bernd Leube
Verantwortlich für den Anzeigenteil: Werner Stracke – Erreichbar unter der Anschrift des Verlages. Für die Richtigkeit der Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden. Für Anzeigenveröffentlichungen und Fremdbeilagen gelten unsere allgemeinen und zusätzlichen Geschäftsbedingungen und die z.Zt. gültige Anzeigenpreisliste. Vom Kunden vorgegebene HKS-Farben bzw. Sonderfarben werden von uns aus 4-c Farben gemischt. Dabei können Farbabweichungen auftreten, genauso wie bei unterschiedlicher Papierbeschaffenheit. Deshalb können wir für eine genaue Farbwiedergabe keine Garantie übernehmen. Diesbezügliche Beanstandungen verpflichten uns zu keiner Ersatzleistung.
Verlagsleiter: Mirko Reise
Erscheinungsweise: vierzehntägig, kostenlos an alle Haushaltungen im Verbreitungsgebiet. Im Bedarfsfall können Sie Einzelstücke zum Preis von 2,05 € (inkl. Porto und 7% MWSt.) beim Verlag bestellen.

Anzeigenteil



Der Frühling holt die Gefühle aus dem Winterschlaf

Der Frühling rückt unaufhaltsam näher. Vorboten auf die wärmere Jahreszeit sind vor allem die viel beschworenen Frühlingsgefühle, die unser Gefühlsleben in Schwung bringen und damit unsere Lust auf Sex steigern.



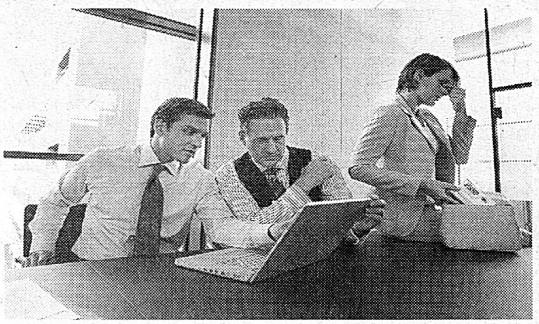
Doch nicht jeder Mann kann seine Sexualität intensiv und entspannt ausleben, denn Durchhänger im Bett sind häufiger als man(n) glaubt: In Deutschland sind rund sechs Millionen Männer von Potenzproblemen betroffen. Meist reicht es schon, wenn die Erektion nicht mehr so hart ist wie gewohnt, um eine kontinuierlich steigende Unzufriedenheit im Bett auszulösen und damit eine gefährliche Spirale in Gang zu setzen: Der Mann spricht in der Regel nicht über sein Problem, die Partnerin denkt im Gegenzug, er fände sie nicht mehr attraktiv. Ein weit verbreitetes Problem, wie eine aktuelle GfK-Umfrage herausfand, derzufolge mehr als ein Drittel der Paare nicht über sexuelle Wünsche, Bedürfnisse und Probleme spricht.

Für 70 Prozent der befragten Männer ist es die schlimmste Panne im Bett, im entscheidenden Moment nicht zu können. Es gibt jedoch Behandlungsmöglichkeiten, wie moderne Potenzmittel (so genannte PDE-5-Hemmer), die wirkungsvoll helfen und einfach anzuwenden sind. Sie können dem Sexualleben wieder die nötige „Standfestigkeit" verleihen und die Erektionshärte beeinflussen. Denn eine harte Erektion ist wichtig für ein erfülltes Sexualleben – für beide Partner, wie die GfK-Umfrage zeigt. So bestätigen weit über die Hälfte der befragten Männer und Frauen, dass mit einer ausreichend harten Erektion der Liebesakt nicht nur möglich wird, sondern gleichsam erleichtert und intensiver erlebt werden kann. Für Frauen ist die volle Erektion, das bestätigt die GfK-Umfrage, sogar wesentlich wichtiger als die Penislänge des Partners. Eine für den Geschlechtsverkehr ausreichende Erektionshärte kann nicht nur das Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein des Mannes verbessern, sondern auch der Beziehung helfen: Denn die Partnerin fühlt sich meistens wieder attraktiv und gemeinsam können sie ihre Sexualität wieder genießen. Denn guter Sex tut gut. In jeder Beziehung.

Weitere Informationen und einen Härtegradcheck finden Sie auf www.mann-info.de.

Büroalltag: Kampf gegen Müde Augen

Der heutige Büroalltag stellt harte Anforderungen. Office-Worker werden von allen Seiten mit Situationen konfrontiert, die blitzschnelle Reaktionen erfordern: Dokumente bearbeiten, Präsentationen erstellen oder Emails beantworten – am besten natürlich sofort. Viele fühlen sich dabei wie bei einem Ringkampf über etliche Runden. Nach Feierabend kommt dann die Erschöpfung – der Freizeitgenuss ist dahin. Am schlimmsten leiden die Augen unter einem solchen Alltag. Wer ständig unter Strom arbeitet, bei dem kommt das wichtigste Sinnesorgan nicht zum Ausruhen: Der Computerbildschirm ist ein besonders hartes Gegenüber für die Augen. Der ständige konzentrierte Blick ist oft der Auslöser für Müde Augen. Bei der Bildschirmarbeit sinkt die Blinzelrate von 22 auf nur noch sieben Lidschläge pro Minute. Der Tränenfilm verdunstet und reißt auf, weil er nicht mehr häufig genug erneuert wird. Nach einem langen Arbeitstag sind die Augen strapaziert und müde; oft in Verbindung mit einem Trockenheits- und Fremdkörpergefühl. Diese Beschwerden sind unangenehm und wirken sich auch negativ auf das allgemeine Befinden aus. Etwa jeder Fünfte leidet heute bereits unter dieser Volkskrankheit, die auch unter der Bezeichnung „Office Eye Syndrom" bekannt ist.



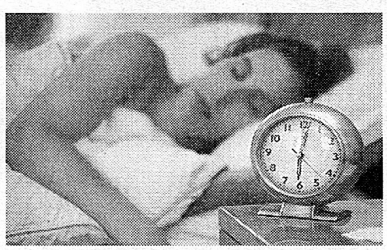
Langanhaltende Erfrischung für Müde Augen

Da es im täglichen Arbeitsleben meist nicht möglich ist, den Augen regelmäßige Erholungspausen zu gönnen, macht es Sinn, befeuchtende Augentropfen zu verwenden. Visine® MÜDE AUGEN und Visine® MÜDE AUGEN SENSITIV für Kontaktlinsenträger lindern die Beschwerden, ergänzen und erfrischen strapazierte und überarbeitete Augen mit einem natürlichem Wirkstoff.

Endlich wieder gut schlafen!
Neue Therapie mit Passionsblumenkraut, Melisse und Baldrian

Einschlafstörungen sind ein großes Übel unserer Zeit und für jeden Betroffenen eine enorme Belastung. Jeder 2. Bundesbürger ist davon betroffen. Schlecht einschlafen und nächtliches Aufwachen sind alles andere als erholsam. Doch sollte man aus purer Verzweiflung nicht sofort nach chemischen Einschlafhilfen greifen, die Natur ist in den meisten Fällen die bessere Wahl.

Neue Hilfe kommt jetzt von der höchstdosierten Dreifachkombination mit Spezialextrakten aus Passionsblume, Baldrian und Melisse. Dr. med. R. Hartwich, Chefarzt Klinik Bad-Liebenstein: „Im Gegensatz zu chemischen Schlafmitteln wird der Schlaf nicht erzwungen, sondern der natürliche Schlafrhythmus mit den verschiedenen Tiefschlaf- und Traumphasen bleibt erhalten. Der Körper kann sich regenerieren, man ist am nächsten Tag wieder ausgeruht und fit."



Die Wirkstoffe Passionsblume, Baldrian und Melisse (in Seda-Plantina, rezeptfrei in der Apotheke) verstärken sich gegenseitig so stark, dass nur 1 – 2 Dragees täglich eingenommen werden müssen. Im Vergleich zu vielen anderen pflanzlichen Arzneimitteln tritt die Wirkung schnell und effektiv ein und nicht erst nach einigen Tagen.

Pflanzenkraft für einen natürlichen Schlaf

Bereits nach 1 Stunde setzt die Wirkung schonend ein, ohne am nächsten Tag müde zu machen. Die neuartige Pflanzen-Kombination kann sogar tagsüber eingenommen werden, ohne Gefahr der Abhängigkeit oder Gewöhnung. Ein erholsamer Schlaf macht ruhiger und entspannter, sodass der Tag gelassener bewältigt werden kann. Das neue Produkt Seda-Plantina ist eine moderne, pflanzliche Einschlafhilfe und ohne Nebenwirkungen gut für die Langzeitanwendung geeignet.

Patientenbroschüren sowie weitere Informationen können kostenlos angefordert werden bei: Fachkreis Naturheilkunde, Rheda-Wiedenbrück – 0800/77 44 321

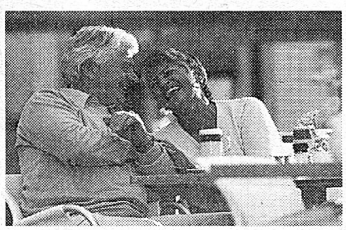
Deutsche wollen spätestens mit 64 in Ruhestand

Experten warnen vor Versorgungslücke im Alter

„Mit 66 Jahren, da fängt das Leben an" heißt es in einem Schlager aus den 70er Jahren. Laut der Mehrheit der Deutschen müsste dieser Text allerdings in „mit 59 Jahren" geändert werden, denn dies wird als das ideale Rentenalter angesehen. Das belegt die aktuelle Studie Ruhestand-Barometer 2006 von AXA. Der Finanzdienstleister hat in elf Nationen Wünsche und Einstellungen gegenüber dem Lebensabschnitt „Ruhestand" analysiert.

Rente mit 67 ohne Akzeptanz

Beim derzeit sehr kontrovers diskutierten Thema „Renteneintrittsalter" sind die Deutschen immer noch relativ optimistisch. So erwarten die Erwerbstätigen, mit spätestens 64 Jahren in Rente zu gehen. Die „Rente mit 67" lehnt mit 73 Prozent die Mehrheit der Erwerbstätigen nach wie vor vehement ab – damit liegen die Deutschen im internationalen Vergleich an der Spitze.



Freude auf den Ruhestand

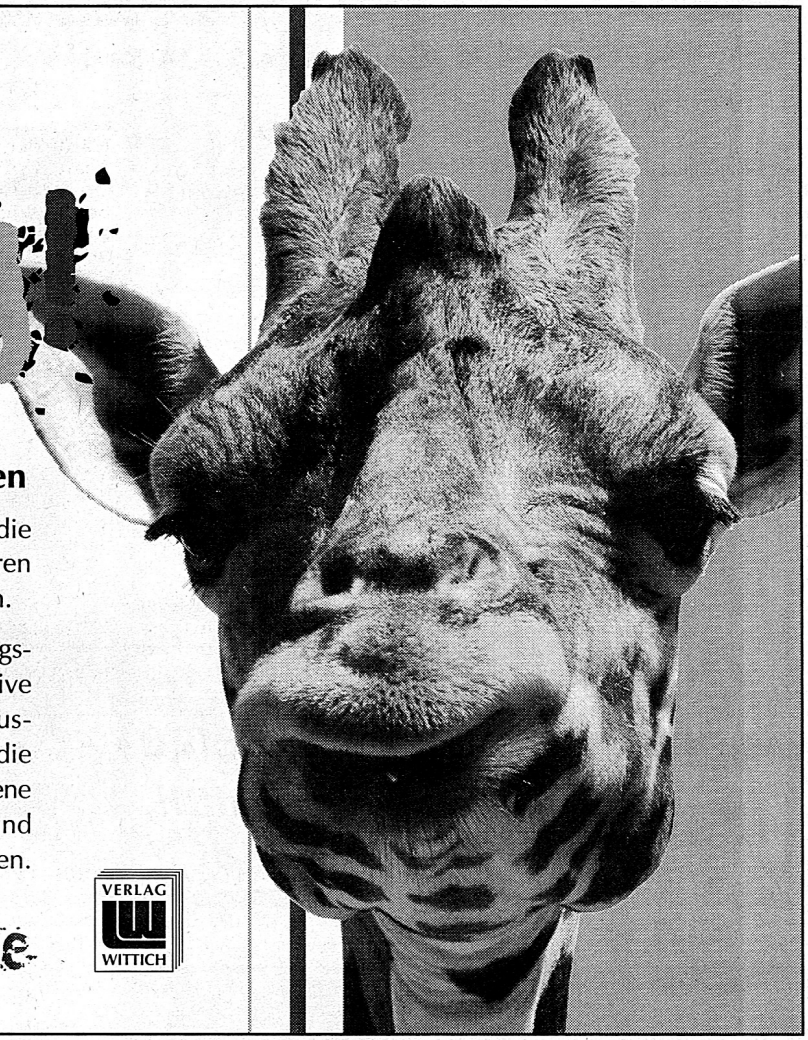
Die Befragten wollen ihren Lebensabend aktiv nutzen und genießen: „Alt" fühlen sich die deutschen Erwerbstätigen erst mit 71 Jahren. Die Lebensperiode zwischen dem akzeptierten Arbeitszeitende und Beginn des „Alt seins" – fast zehn Jahre – möchten die Deutschen vor allem mit Reisen und Sport gestalten.

Sinkendes Renteneinkommen erwartet

Allerdings zeigt die Studie auch, dass 99 Prozent aller Befragten das deutsche Sozialversicherungssystem in der Krise sehen, über 40 Prozent der Erwerbstätigen zweifeln gar an der Überlebensfähigkeit der gesetzlichen Rente. Besonders prekär in diesem Zusammenhang: Ein Drittel der Befragten hat noch keine finanziellen Vorkehrungen für ihre Rente getroffen, so dass eine erhebliche Versorgungslücke im Alter droht. Unabhängige Experten raten daher dringend, sich frühzeitig über Möglichkeiten zur privaten Altersvorsorge zu informieren und umfassend beraten zu lassen.

Weitere Informationen unter www.axa.de sowie unter Telefon: 01803/556622.

Kommt einfach riesig



Familienanzeigen selbst gestalten

Im Internet haben Sie unter **www.wittich.de** die Möglichkeit, Ihre Familienanzeige ganz nach Ihren Wünschen und Vorstellungen selbst zu gestalten.

Dazu stehen Ihnen eine Vielzahl von Gestaltungselementen zur Verfügung. Sie können sich Motive aus einem umfangreichen Vorlagenkatalog auswählen oder auch Ihre eigenen Bilder mit in die Anzeige einbauen. Außerdem haben Sie verschiedene Schriftarten und Schriftschnitte zur Auswahl und können auch die Schriftgröße individuell anpassen.

Go online! Go wittich.de

VERLAG WITTICH



Almanach 2007

Der inzwischen legendäre Almanach ist auch in seinem 29. Jahrgang ein handliches Paperback-Buch voll literarischer Reflektionen deutschsprachiger ärztlicher Autorinnen und Autoren, das nicht nur in einer Vielzahl ärztlicher Wartezimmer bzw. Bibliotheken zu finden ist, sondern auch bestens für die Reisetasche geeignet ist.

Auf 600 Seiten findet der Leser
durch den Herausgeber akribisch ausgesuchte
- spannende und zum Schmunzeln verleitende Kurzgeschichten,
- atemberaubende Reiseberichte,
- einfühlsame, nicht selten zu Tränen rührende Gedichte und pointierte als auch mahnende Analysen.

Die Autorinnen und Autoren berichten über Erlebnisse in Praxis und Klinik oder sie entfliehen in ihren Geschichten und Gedichten dem ärztlichen Arbeitsalltag und berichten über ferne Länder und ihre persönlichen Erlebnisse in diesen. Der Leser erfährt jedoch vor allem, wie abwechslungsreich die ärztliche Arbeit sein kann, mit wie viel Gefahren, Ängsten, Hoffnungen die Ausübung des Berufes verbunden ist und mit wieviel Engagement er ausgeübt wird.

Diese Vielfalt und die Leidenschaft für das Schreiben liegen dem Buch zugrunde und sind die Grundlage für ein wunderbares und einmaliges Lesevergnügen.

Almanach deutschsprachiger Schriftsteller-Ärzte 2007
ISBN-Nr. 3-939548-00-6
Preis 20,50 EUR

Herausgegeben von Stephan Tobolt
Zu beziehen bei
Verlag + Druck Linus Wittich KG
Staudacher Str. 22, 83250 Marquartstein
Tel. 0 86 41 / 9 78 10, Fax 0 86 41 / 97 81 22
anzeigen@wittich-chiemgau.de

VERLAG WITTICH

3. Kahlaer Beat-Nacht

am 14. April 2007

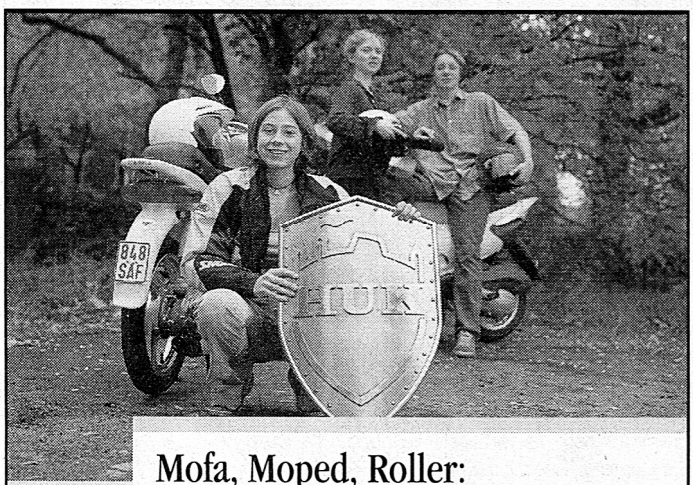
Kartenvorverkauf:
Schreibwaren Schiebel und Gaststätte Rosengarten
Preis: Vorverkauf 13,50 €
Abendkasse 15,– €

Ihre Familie Dittrich
Gaststätte&Pension Rosengarten Kahla
Tel. 03 64 24 / 2 23 98 · Fax 03 64 24 / 2 39 63

ZIELSICHER werben ...

*... mit einer **Anzeige** in Ihrem Amtsblatt!!!*

Tel. 0 36 77 / 20 50-0



Mofa, Moped, Roller:
Neues Kennzeichen schon ab 57 €.

Holen Sie sich das neue Kennzeichen bei

Kundendienstbüro Patricia Müller
07743 Jena • Grietgasse 6
Tel. 0 36 41 / 82 12 50 · Fax 0 36 41 / 23 10 36
Sprechzeiten: Mo. - Fr. 8.30 - 12.00 Uhr
Di. + Do. 14.00 - 18.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

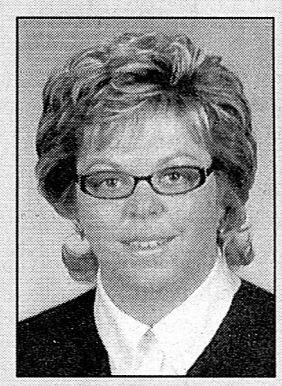
Vertrauensmann Ulrich Birkner
07768 Kahla • Storchenheim 6
Tel. 03 64 24 / 5 44 59 • Fax 03 64 24 / 5 44 61
Handy 01 74 / 3 40 30 75
E-Mail: Birkner@hukvm.de
Sprechzeiten: Mo. - Do. 18.00 - 20.00 Uhr
und nach tel. Vereinbarung

HUK-COBURG
Da bin ich mir sicher

Inserieren bringt Gewinn!

Verlag + Druck Linus Wittich GmbH
Information für unsere Leser und Inserenten

Ihr persönlicher Ansprechpartner für Anzeigen und Prospektverteilung



Gebietsverkaufsleiterin
Marion Claus
Tel.: 03 64 27 / 2 08 66
Fax: 03 64 27 / 2 08 92
Mobil: 01 73 / 5 67 87 43

E-Mail-Adressen:
Anzeigenannahme:
anzeigen@wittich-herbstein.de

Redaktion:
redaktion@wittich-langewiesen.de

Postanschrift:
Verlag + Druck
Linus Wittich GmbH
In den Folgen 43
98704 Langewiesen

Verlag + Druck Linus Wittich GmbH
Die »Kleinen Zeitungen«
mit der großen Information
VERLAG WITTICH

Der beste Schalker Torjäger aller Zeiten erzählt sein Leben

1982 war er wieder mit der Nationalelf bei der WM dabei. Als der Traum vom Endspiel schon fast ausgeträumt schien, schoss Klaus Fischer per Fallrückzieher das 3:3 ... Zuschauern in aller Welt stockte der Atem. Das anschließende Elfmeterschießen entschied: Deutschland war im Endspiel! Italien gewann. Fischer kehrte mit seiner Mannschaft als Vize-Weltmeister zurück in die Heimat. Seine Profikarriere beendete er 1988.

Gradlinig, wie ihn seine Fans kennen, schildert er die „Fußball-Achterbahn" seines Lebens. Persönliche Empfindungen, Spielsituationen und fast vergessene Skandale sind so treffend beschrieben, dass der Leser das Gefühl hat live dabei zu sein ...

Ein Buch für Fußballbegeisterte jeden Alters!



nur € 12.90

Gebundene Ausgabe, 176 Seiten
ISBN: 978-3-00-018783-4

Bestellen Sie jetzt:
www.klaus-fischer-biografie.de
oder unter Tel.: 0 66 43 / 96 27-0

Anzeigenwerbung –
der Schlüssel zum Erfolg

Telefon 0 36 77/20 50-0 oder Telefax 0 36 77/20 50-15

- Beratung und Verkauf
- Vollwärmeschutz
- Struktur- und Edelputz
- Maler- und Tapezierarbeiten
- Lackierungen
- Ausführung alter dekorativer Techniken
- Fußbodenbelagsarbeiten
- Hausmeisterdienste
- Trockenbau
- Fliesenverlegearbeiten

KBS
Fußbodenbau Zöllnitz
Hartmut Schmidt u. Falk Kortus-Bender GbR
Hausservice GmbH

Dorfstraße 32 · 07751 Jena-Zöllnitz · Tel. (0 36 41) 39 44 19 · Fax (0 36 41) 36 45 00
Funk (01 71) 3 15 01 67 · (01 71) 3 15 01 69 · (01 70) 5 87 88 49
E-Mail: KBS@KBS.jetzweb.de · www.kbs-jena.de.vu

- Anzeige -

Blind Date Single Party am 24.03.2007



Gehörst du auch zu denjenigen, die sich für 2007 vorgenommen haben, dass alles anders wird!? Glück, Gesundheit, Erfolg im Beruf sind schon erfüllt. Doch was ist mit der Liebe, wo bleibt das Kribbeln im Bauch? Der One-Night-Flirt oder gar die rosa-rote Brille? Dann versuch dein Glück am 24.03.2007 bei der Blind Date Single Party in der Thüringenhalle.
Diese heiße Party hat so einiges zu bieten. An der Date-Line kannst du Kontakt zu deinem Schwarm des Abends aufnehmen und ihm geheime Nachrichten zukommen lassen.
Die Tanzfläche und geile Musik laden zum Abtanzen bis in die frühen Morgenstunden ein. Verschiedene Bars treffen den Geschmack eines jeden. Und zu zweit schmeckt es doch gleich viel besser.
Doch das ist noch lange nicht alles. Damit du nach dieser langen Partynacht nicht mit leeren Händen nach Hause gehst, verlosen wir fette Gewinne. Wie zum Beispiel ein Wochenende im Meiniger Hotel mit Flair oder ein Wochenende in einem Audi vom Audizentrum Erfurt.
Erlebe all das am 24.03.2007, 20 Uhr, in der Thüringenhalle Erfurt.
Parken könnt ihr wie immer direkt vor der Tür. Für Nachteulen gibt es auch noch Karten an der Abendkasse.
Eins sei versprochen - Zum Frühstück wacht ihr wahrscheinlich nicht alleine auf!

Steven Franke
ZIMMEREI

zimmermannsarbeiten
dachdeckerarbeiten
klempnerarbeiten
gerüstbau, innenausbau, trockenbau

Steven Franke • 07768 Bibra • Ortsstraße Nr. 13
Tel. 03 64 24 / 53 39 9 • Mobil 01 70 / 32 33 656

Legen Sie alles in eine Hand,
Ihr Vertrauen ist uns Verpflichtung.

Sieber Bestattungen

GbR L. u. B. Sieber
nach Büroschluss
Tel. 0 36 41 / 21 45 94
Bürozeit: 9.00 - 15.00 Uhr

Kahla, Roßstraße 3
Tel. 036424/54352

S B

Unsere Stärke
– individuelle Beratung nach Ihren Wünschen
– jede Leistung entsprechend Ihren Vorstellungen

NAMIBIA - WÜSTE UND WEIN

Die Pirschfahrten im berühmten Etosha Nationalpark bieten Ihnen das unvergessliche Erlebnis, unzählige Wildtiere zu beobachten. Im Damaraland entdecken Sie die Spuren vergangener Zeiten. Das Küstenstädtchen Swakopmund in der Namib Wüste gelegen, erstaunt Sie mit seinen historischen Gebäuden und die Schatten und Lichtspiele in den imposanten Dünen des Sossusvleis vermitteln Ihnen die Unberührtheit des Landes Namibia. Nicht zu vergessen die multikulturelle Hauptstadt Windhoek sowie das schönste Ende der Welt - Kapstadt.

Reiseverlauf

1. Tag:
Deutschland - Windhoek
2. Tag:
Etosha Nationalpark Umgebung
3. Tag:
Etosha Nationalpark
4. Tag:
Etosha NP - Damaraland
5. Tag:
Damaraland - Kreuz Kap und Swakopmund
6. Tag:
Swakopmund
7. Tag:
Swakopmund - Sossusvlei Umgebung
8. Tag:
Ausflug zum Sossusvlei - Windhoek
9. Tag:
Windhoek - Deutschland

MÖGLICHKEIT:
Verlängerung Kapstadt
5 Tage/4 Nächte
Ü/Fr. 295,- € p.P. im DZ

REISEBÜRO
SCHÖNFELD
August-Bebel-Str. 1 - 3
07768 Kahla
Tel. (036424) 5 65 03
...alles Urlaub !

ABFLUGTERMINE:
- 24.04.2007
- 15.05.2007
- 22.05.2007
- 05.06.2007

1.595,- €
Ü/Fr. p.P. im DZ

Informationen zum genauen Rundreiseverlauf und möglichen Zusatzleistungen bei uns im Büro - Zwischenverkauf vorbehalten -
Bei Buchung dieser Reise erhalten Sie die doppelte Punktezahl für Ihre Treue Card!

A bis Z

Dienstleistungsservice

A

RENAULT

AUTOHAUS RIESE

Im Camisch 50
07768 Kahla
Tel. 03 64 24 / 8 60 00

A

Die Nr. 1 in Kahla

AZAD GRILL Kahla

Pizza • Döner • Nudeln • Salate • Schnitzel

Telefon: 03 64 24 - 5 35 03 Franz-Lehmann-Str. - neben Plus-Markt

B

Fensterbaubetrieb mit Tradition seit 1966
BERATUNG • PLANUNG • AUSFÜHRUNG

Bauglaserei Heckl

Haustüren • Rollläden • Schaufensteranlagen
Isolierglasfenster aus Holz und Kunststoff

Tel. 03 64 24 - 5 12 65 • Fax 03 64 24 - 5 68 17
Margarethenstr. 15 • 07768 Kahla

C

Daiana Cziczek – Selbstständige Buchhalterin –

- Buchen laufender Geschäftsvorfälle
- lfd. Lohn- und Baulohnabrechnungen
- betriebswirtschaftliche Beratung
- kfm. Existenzgründungsberatung
- Gründungskonzepte
- Unternehmensberatung
- Analysen und Auswertungen
- Coaching
- Büro- und Schreibservice

Bachstraße 67
07768 Kahla
Tel. 03 64 24 / 8 21 94
Fax 03 64 24 / 8 21 95
www.cziczek-daiana.bbh.de
E-Mail: D.Cziczek@t-online.de

D



Dächer von christoph gruß GmbH
Dachdecker • Zimmerer • Klempner
www.daecher-von-gruss.de
07768 Gumperda • Am Sande 1
Tel. 03 64 22 / 64 60

F

MayFarben
Oberbachweg 14 b
Kahla
– GETRÄNKEMARKT • GARTENBEDARF –

• Baustoffe • Heimtierfutter • Holzleistenprogramm
• Gartenartikel • Korb- und Rattanmöbel
Tel. 03 64 24 / 5 24 44

H

Hausmeister-Service Hammer®
...der Service, der einschlägt!

Thomas Hammer
Saalstraße 3 • 07768 Kahla
Internet: www.hms-hammer.de
E-Mail: info@hms-hammer.de

Partner von: GETIFIX

Tel. (03 64 24) 82 90 - 5 • Fax (03 64 24) 82 90 - 7
Mobil: 01 77 - 6 60 19 50

H

Jörg Ludwig

• Sanitär • Heizung • Klempnerei

Am Rödigen 2 | 07751 Maua
Tel. 0 36 41 / 60 40 35 oder 01 70 / 3 70 21 94

J

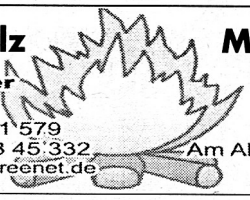
JS-CARSERVICE
Inh. Jürgen Steiner
Hauptstr. 42 | 07751 Rothenstein

- Scheibenreparatur
- Reifenservice
- Aufbereitung
- Ölwechsel
- Smart Repair
- Tuning-Shop

Fon + Fax: 03 64 24 / 7 82 90 | Funk: 01 76 / 23 60 76 63

K

Kamin-Holz Merker
Heinz Merker



Tel.: 036424/ 51 579
Mobil: 0173/ 88 45 332
heinz_merker@freenet.de
Am Alten Gericht 25
07768 Kahla

M

Wießler Moden
• Für Damen und Herren •
Ihre Modeadresse in Kahla
August-Bebel-Str. 21 • Tel. 03 64 24 / 5 13 01

N

naturstein jacobi
Ein Stück Natur

Individuelle Maßanfertigungen zu Baumarktpreisen

- Marmor
- Granit
- Sandstein
- Fensterbänke
- Treppen
- Waschtische
- Küchenarbeitsplatten

naturstein jacobi
im camisch 38
07768 kahla
tel. (03 64 24) 8 80 - 0
01 71 / 6 53 55 12

O

Obstgut
direkt vom Erzeuger aus kontrolliertem Anbau
• Äpfel
Schöngleina, OT Zinne • Tel. 03 64 28 / 4 06 68
Mo. - Fr. 8.00 - 18.00 Uhr • Sa. 8.00 - 13.00 Uhr

Triebe
Hofverkauf und Markt Jena

O

- Orth.- Schuhtechnik
- Sanitätshaus
- Bequeme Schuhmode
- med. Fußpflege

ORTHOJENA
Bequeme Schuhmode & Fuß-Service

Grietgasse 23 • 07743 Jena
Tel. 0 36 41 / 88 93 11 • Fax 0 36 41 / 88 93 55
E-Mail: ORTHOJENA@T-Online.de

Kahla, Bahnhofstraße 17
Tel. 03 64 24 / 5 29 02

R

Fernseh Rentsch

Handel u. Service mit TV + SAT-Anlagen + HiFi
August-Bebel-Straße 16 • 07768 Kahla
Tel. 03 64 24 / 2 23 84 • Fax 8 25 14

S

Star-Grill

Täglich frisch gebackenes Brot

Bahnhofstraße 8 • Kahla • Tel. 03 64 24 / 2 26 96

- Döner (Putenfleisch), Pizza, Nudeln• Schnitzel, Salate, Hamburger
- Döner mit selbstgebackenem Brot nur bei Star-Grill

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 10.00 - 23.00 Uhr • Sonn- und Feiertage 11.00 - 23.00 Uhr

W

Wohnbaugesellschaft Kahla
Kommunales Wohnungsunternehmen mbH

Oberbachweg 14 b
07768 Kahla
Tel./Fax 03 64 24 / 2 23 47
Tel./Fax 03 64 24 / 2 30 55

Z

Zweirad NORDMANN
Brückenstraße 14 • 07768 Kahla • Tel./Fax: (03 64 24) 2 30 04

NOTREPARATUR – SOFORT!

• Fahrräder für die ganze Familie
• Zubehör und Bekleidung

11. Spezialmarkt

- Anzeige -

Etwas Grünes braucht der Mensch - Spezialmarkt "du und dein garten" im egapark Erfurt

Winter adé - jetzt schlägt die Stunde der Hobbygärtner, der Garten- und Blumenliebhaber. Die Einstimmung in das neue Gartenjahr bietet in Thüringen traditionell der **Spezialmarkt "du und dein garten"** im **egapark Erfurt,** der in diesem Jahr vom **30.März bis 01. April, täglich von 09:00 bis 18:00 Uhr** die Besucher erwartet. Auch im Jahr 2007 hält dieser Spezialmarkt wieder die komplette Frühjahrskollektion für Beet, Balkon und Terrasse bereit. Bereichert wird dieses vielfältige Verkaufsangebot durch umfangreiche Informationen direkt bei den mehr als 130 Ausstellern in den Hallen 1 bis 4 und im Freigelände . Besonders interessant für den Hobbygärtner werden die Gestaltungstipps **"Der Kleine Garten"** an den Pflanzenschauhäusern und **"Kleine Gärten groß gestalten"** in Halle 1 sein. Daneben können Besucher am **30. März** das Anlegen von Hochbeeten erleben, am **31. März** zeigen Mitglieder des Fachverbandes Deutscher Floristen **"Floristik im Trend-Frühling 2007"**, und am **01. April** bepflanzt die egapark- Blumenkönigin zum Familientag mit den Kindern kleine Blumentöpfchen. Dazu gibt es für alle Besucher eine historische Traktorparade am Kinderbauernhof mit Rundfahrten für die Kleinen. **"Kübelpflanzen", "Erdbeeren","Rasen", "Gartenteich"** und **"Gartenmöbel"** sind die Themen der Fachvorträge, die am **01. April** in der Empfangshalle des egapark Erfurt gehalten werden.

Lust am Frühling, Spaß am Garten - dann ist der Spezialmarkt "du und dein garten" genau das Richtige.

Geöffnet: 09:00-18:00 Uhr

11. Spezialmarkt

du und dein garten

30.03. bis 01.04.2007

Start der Gartensaison im egapark Erfurt

- vielfältiges Verkaufsangebot und umfangreiche Informationen direkt bei den Ausstellern sowie am "Grünen Telefon" 0361/564 37 49 (31.03. 10-15 Uhr)
- zahlreiche Fachvorträge durch Gartenspezialisten
- Gartengestaltungstipps in Halle 1 und zur Sonderschau "Der kleine Garten"
- Analyse von Boden- und Wasserproben, Halle 4
- Seniorentag am 30. März mit Tipps zum Anlegen eines altersgerechten Garte
- Familientag am 01. April mit Pflanzaktion in Halle 3 und der Traktorenparade am Kinderbauernhof



TFB Thüringer Freizeit und Bäder GmbH, egapark Erfurt
Gothaer Straße 38, 99094 Erfurt
Tel.: 0361/ 564 37 37, Fax: 0361/ 564 37 37
Internet: www.egapark-erfurt.de, E-mail:info@egapark-erfurt.de

egapark erfurt

Autowaschanlage und Pflegecenter

Wap

Gewerbegebiet • Im Camisch 55 • Kahla
Tel. 036424/23156

Antiquitäten und Sammlerwaren

wie z. B.

- Bilder
- Möbel
- Bücher
- Porzellan
- Spielwaren (auch DDR)
- Postkarten und Alben
- Kleinkram

kauft und verkauft

K.- H. Liedtke
07774 Camburg
Naumburger Straße 25
Tel: 03 64 21 / 32 167

Sie werden staunen, was alles von Wert sein kann.

Gute Preise, gute Ausbildung ...

RICOS FAHRSCHULE

Ihr Führerschein ab 50 € mtl.

Kahla · August-Bebel-Straße 13
Telefon 5 01 54 oder 01 70 / 8 28 58 14

Begleitetes Fahren ab 17 Jahre möglich

Ruck-zuck-Ferienkurs: 29. März 2007, 18 Uhr

Mehr erreichen **Basler Securitas** Versicherungen

Kfz-Versicherung mit Bonussystem

(z. B. Treuerabatt, neue Zweitwagen-Sondereinstufung bis 55 %)

Generalagentur
Frank & Sabine Haase

Ortsstr. 50 • 07768 Reinstädt
Tel. 03 64 22 / 6 00 02
frank&sabine.haase@basec.de

Freu' dich drauf!

ZIMMEREI - DACHDECKEREI

D. LANGE e.K.

Innungs-Betrieb

Qualitätsverbund DachKomplett

Meister-Betrieb

07768 Jägersdorf • Mühle 40
Tel. 03 64 24 - 5 16 08 • Fax 7 88 91
www.zimmerei-dachdeckerei-lange.de

Abnehmen ohne Diät

Träumen Sie nicht vom Abnehmen - leben Sie Ihren Traum

50 Freiwillige gesucht! Teilnahme kostenlos!

Der Balance Sport- und Wellnessclub Kahla ist ein Gesundheitsunternehmen mit vielfältigen Aktivitäten und Entspannungsprogrammen. Im Sommer 2006 begaben sich 56 Teilnehmer und Teilnehmerinnen in ein spezielles Abnehmprogramm unter der Anleitung von Mike Zaubitzer. 168 kg haben alle Teilnehmer in 5 Wochen gemeinsam verloren. Die Erwartungen wurden damit nicht nur erfüllt, sondern weit übertroffen. „Ich bin total positiv davon überrascht" , sagte Mike Zaubitzer. In dem Programm ging es darum, mittels einer gesunden Ernährungsweise unter Anleitung von Mike Zaubitzer sowie einer Veränderung des Bewegungsverhaltens möglichst viel Positives für Körper und Seele zu erreichen. Dahinter steckt die Reduzierung schnell verfügbarer Kohlenhydrate, wie Süßwaren, Knödeln etc. Stattdessen dürfen die Teilnehmer vermehrt Obst, Gemüse und Eiweiß in Form von Milch, Käse, Fisch und Geflügel zu sich nehmen. Kombiniert wird diese bewusste Ernährung mit einem speziell für die Teilnehmer abgestimmten Sportprogramm.



Die 56 Teilnehmer und Teilnehmerinnen haben in den 5 Wochen im Schnitt 3,2 kg abgenommen. Insgesamt wurden unglaubliche 3 m an Körperumfang verloren, wobei das Hauptaugenmerk auf die Umfänge von Hüfte, Taille und Oberschenkel gelegt wurde. Nachdem Mike Zaubitzer das „Abnehmduell" ausgewertet hatte, hat er sich entschlossen, noch kleine Veränderungen in seine Arbeit einzubauen und startet ein weiteres Programm im März 2007. Ab März wird Mike Zaubitzer noch einmal 4 Wochen eine Gruppe mit max. 50 Teilnehmern vollkommen kostenfrei führen und den Erfolg dokumentieren. Sind Sie bereit, 4 Wochen lang 2-mal wöchentlich unter Anleitung zu trainieren und Ihre Ernährung langfristig umzustellen, dann melden Sie sich jetzt einfach unter **Tel. 036424/78200.** Die ebenfalls kostenlosen Infostunden finden dazu am **15.03.2007 um 19.30 Uhr und am 16.03.2007 um 10.00 Uhr im Balance,** Kahla, Oelwiesenweg 5a, statt.

Kämpfen Sie nicht länger mit Ihren Pfunden, sondern erhöhen Sie gemeinsam mit Mike Zaubitzer den Grundumsatz Ihres Körpers durch mehr Bewegung und verbrennen Sie so langfristig mehr Kalorien. Lernen Sie gleichzeitig durch eine bewusste Ernährungsumstellung unter Anleitung von Mike Zaubitzer, die Kalorienzufuhr zu senken und trotzdem satt zu sein. Überwinden Sie Ihren inneren Schweinehund und tun Sie den ersten Schritt. Die nächsten Schritte gehen Sie gemeinsam mit Mike Zaubitzer. Viele Menschen träumen vom Abnehmen. Rufen Sie jetzt an und leben Sie Ihren Traum.

Um das Konzept im Detail zu erläutern, finden am 15.03.07 um 15.30 Uhr und am 16.03.07 um 10.00 Uhr Informationsgespräche im „Balance" statt. Dabei wird betont, dass die Teilnahme an der Studio kostenlos und völlig unverbindlich ist und nichts mit einem Vertrag im Studie zu tun hat.

Anmeldung erforderlich
036424/78200

Kahla
BALANCE
Ihr Gesundheits- und Fitness-Zentrum

Balance-Sport & Wellness-Club
Oelwiesenweg 5a • 07768 Kahla
www.fitnesszentrum-balance.de